

RÉFORMÉS

DÉCEMBRE 2025 – JANVIER 2026

Edition Lausanne – Epalinges / N°92 / Journal des Eglises réformées romandes

Solitude en période de fête:
l'autre visage de Noël

5
MÉDIAS
La fragile place
des protestants
dans les télés
publiques

6
REPORTAGE
Cisjordanie:
des villages
chrétiens menacés

23
RECHERCHE
Dépasser les clichés
sur le complotisme

25
VOTRE RÉGION

SOMMAIRE

5

ACTUALITÉ

Les émissions religieuses protestantes en danger

6

Reportage auprès des chrétiens de Palestine

8

Les Amies de la jeune fille, mouvement protestant actif depuis 1886

9

CULTURE

Isabelle Graesslé publie un recueil de méditations

12

RENCONTRE

Rolf Schwab,
donner aux autres les chances qu'il n'a pas eues



14

DOSSIER SE SENTIR SEUL

16

Une menace pour la santé

18

Six témoignages d'aumôniers

20

Habiter une certaine forme de solitude

23

RECHERCHE

Un sociologue se penche sur le complotisme

25

VOTRE RÉGION

25

Synode : la participation des Régions revue

DANS LES CANTONS VOISINS

BERNE-JURA

Offrir un espace pour apprivoiser l'absence

DEUIL Les fêtes ravivent souvent l'absence d'un proche disparu. Pour accompagner celles et ceux qui traversent cette période difficile, Ellen Pagnamenta, pasteure réformée à Biel et accompagnante spirituelle, propose une soirée d'écoute et de partage. « Quand tout autour invite à la joie, il est difficile d'exprimer sa peine. Ce moment permettra à chacun de s'écouter et de trouver ce qui apaise », souligne-t-elle. ►

Me 10 décembre, 19h30, Maison de paroisse de Tramelan. Une soirée organisée par Espace conseil « Vivre et mourir », ouverte à tous, collecte sur place. Inscriptions jusqu'au 5 décembre au 077 524 34 99 ; info@vivreetmourir.ch.

NEUCHÂTEL

Venez chanter Noël !

AVENT La pianiste Véronique Gobet propose pour la huitième année déjà des soirées de chants de Noël dans plusieurs paroisses neuchâteloises. Le principe est simple : chanter ensemble des chants de Noël traditionnels, pour la plupart connus de tous, sans répétition et sans avoir la pression de prendre part à un concert. Tout le monde est le bienvenu à l'une ou plusieurs de ces soirées, quels que soient son âge et la qualité de sa voix. ►

Je 4 décembre, temple de Saint-Blaise. Ma 9 décembre, temple de Môtiers. Me 10 décembre, temple du Landeron. Je 11 décembre, temple de Saint-Aubin. Ma 16 décembre, temple de Bevaix. Je 18 décembre, temple de Saint-Blaise. De 19h à 20h; ces soirées vous sont offertes, pas besoin de s'annoncer.

GENÈVE

Une pasteure signe son premier roman policier

POLAR Entre chaire et crime, Vanessa Trüb brouille les pistes avec un premier roman policier sombre et haletant. Dans *De pierre et de chair*, elle mélange spiritualité et folie meurtrière autour d'une famille paysanne du canton de Vaud. Par une matinée glaciale de décembre, le corps d'une adolescente est retrouvé atrocement mutilé. Entre lac, vignes et montagnes enneigées, la police mène l'enquête avec l'aide d'une jeune pasteure, moderne et dynamique. Un roman qui aborde aussi la question de la résilience. ►

Réagissez à un article

Les messages envoyés à courrierlecteur@reformes.ch sont susceptibles d'être publiés. Le texte doit être concis (700 signes maximum), signé et réagir à un de nos articles. La rédaction se réserve le droit de choisir les titres et de réduire les courriers trop longs.

Abonnez-vous !

www.reformes.ch/abo

Fichier d'adresses et abonnements

Merci de nous adresser au canton qui vous concerne :
Genève aboGE@reformes.ch, 022 552 42 10 (tous les matins).
Vaud aboVD@reformes.ch, 021 331 21 61 (matin, lu – je).
Neuchâtel aboNE@reformes.ch, 032 725 78 14 (lu – ma).
Berne-Jura aboBEJU@reformes.ch, 032 485 70 02 (ma, je matin).

Pour nous faire un don

IBAN CH64 0900 0000 1403 7603 6

RENDEZ-VOUS

RADIO

Décryptez l'actualité religieuse avec les magazines de **RTSreligion.ch**. **Hautes fréquences** le dimanche, à 19h, sur RTS Première. **Babel dimanche**, à 11h, sur RTS Espace2. Sans oublier **Respirations** sur RJB le samedi, à 8h45, ainsi que sur www.respirations.ch. **Le dimanche**, messe, à 9h, culte, à 10h, sur **RTS Espace 2**.

NOËL

Un culte télévisé de la veille de Noël sera proposé sur RTS 1 en direct de Fulda (DE) le 24 décembre, à 23h. **Le culte de Noël**, en direct de Jussy (GE), sera retransmis le 25 décembre, à 10h, à la télévision sur RTS 1 et à la radio sur RTS Première.

Pour se préparer à Noël, **un calendrier de l'Avent œcuménique** en ligne vous attend sur www.avent-autrement.ch.

TV

Partez en road trip avec le journaliste genevois Tristan Miquel à la découverte des communautés amish de Pennsylvanie et de leur lien avec la Suisse. **American Yodel**, sur RTS 1, le 3 décembre, à 22h10.

GENÈVE

« Peut-on faire l'expérience de l'Anthropocène ? », interroge le philosophe Damien Delorme (UNIL) dans le cadre des conférences **A ciel ouvert**. Le 8 décembre, à 18h30, Uni Dufour, auditoire U600. Inscription: www.re.fo/anthropocene.

FRIBOURG

Ciné-Doc et le Prix Farel vous proposent une projection de documentaire **les 8-9 janvier 2026**. Infos: prixfarel.ch/actu. ▶

UN DÉFI CONTRE LA SOLITUDE



Avez-vous remarqué que dans les trains, par exemple, plus personne ne se parle ? Les gens seuls n'essaient pas d'entamer une conversation avec les autres voyageurs isolés. « Je ne voudrais pas distraire cette personne qui semble très concentrée sur son téléphone. » « Je ne voudrais pas déranger cette autre qui attend certainement quelqu'un. » Voir : « Je ne voudrais pas donner l'impression que je me sens seul... »

Les excuses sont nombreuses. La réalité est que l'on se sent de plus en plus seul dans notre société. Au point que l'OMS s'est penchée sur cette question. Dans un rapport publié en début d'année, elle conclut que la solitude et l'isolement social augmentent le risque d'AVC, de maladie cardiaque, de diabète, de déclin cognitif et de décès prématué. D'ailleurs, à en croire l'Entraide protestante (EPER), les Suisses auraient du mal à s'ouvrir aux autres, en particulier aux étrangers. En 2023, elle avait organisé une campagne pour y remédier (reformes.press/ouvrir).

L'an passé, une collègue m'a offert un chocolat le 8 décembre, en m'expliquant que c'était son calendrier de l'Avent : chaque jour de décembre, elle a fait cadeau d'une friandise à quelqu'un. Pourquoi ne pas prendre cet exemple comme un défi contre le sentiment de solitude, particulièrement douloureux durant les fêtes ? Faites une liste de personnes avec qui le contact s'est distendu, que vous prévoyez d'appeler depuis longtemps, que vous savez seules, et passez un coup de fil ou envoyez une carte postale chaque jour de l'Avent. Probablement que l'on se rapprochera ainsi de l'esprit de la fête.

▶ **Joël Burri**

L'ADN de Réformés Réformés est un journal indépendant financé par les Eglises réformées des cantons de Vaud, Neuchâtel, Genève, Berne et Jura. Soucieux des particularités régionales, ce mensuel présente un regard ouvert aux enjeux contemporains. Fidèle à l'Evangile, il s'adresse à la part spirituelle de tout être humain.

Editeur CER Médias Réformés Sarl. Ch. des Cèdres 5, 1004 Lausanne, 021 312 89 70, www.reformes.ch – CH64 0900 0000 1403 7603 6.

Conseil de gestion Jean Biondina (président), Olivier Leuenberger, Pierre Bonami et Philippe Paroz. **Rédaction en chef** Joël Burri (joel.burri@reformes.ch). **Journalistes** redaction@reformes.ch / Camille Andres (VD, camille.andres@reformes.ch), Nathalie Ogi (VD, GE, nathalie.ogi@reformes.ch), Khadija Froidiveaux (BE-JU, khadija.froidiveaux@reformes.ch), Anne Buloz (Secrétariat de rédaction, NE, anne.buloz@reformes.ch), Natacha Weiss (BE-JU, internet, natacha.weiss@reformes.ch). **Informaticien** Yves Bresson (yves.bresson@reformes.ch) **Réseaux sociaux** Victor Costa (victor.costa@mediapro.ch) **Service lecteurs et lectrices** Bella Adadzi (accueil@reformes.ch) **Comptabilité** Olivier Leuenberger (compta@reformes.ch) **Publicité** pub@reformes.ch **Délai publicité** 5 semaines avant parution **Parution** 10 fois par année – 162 000 exemplaires (certifié REMP) **Couverture de la prochaine parution** du 2 février au 1^{er} mars 2026. **Une** Chop Suey, Edward Hopper, 1929. ©Heirs of Josephine N. Hopper / 2025, ProLitteris, Zurich **Graphisme** LL G_DA (letzialocher.ch) **Impression** DZZ SA Zurich, imprimé sur un papier journal écologique avec un pourcentage élevé de papier recyclé allant jusqu'à 85 %.

Attention à ne pas voir du racisme partout

A propos de l'article « Face au racisme, les Eglises s'interrogent », paru dans notre édition d'octobre.

« [...] Si le racisme n'est pas excusable, en lisant votre article on y sent une animosité face au corps de police. Pour preuve, vous mentionnez « la mort de deux adolescents pourchassés par les forces de l'ordre ». J'aurais préféré [...] : « Suite à un refus d'obtempérer, la police a poursuivi deux adolescents qui ont trouvé la mort en perdant le contrôle de leur véhicule. » [...] Attention à ne pas voir du racisme partout. [...] Deux amies (qui avaient été à un enterrement où le ministre était de couleur) m'ont rapporté

qu'il était très sympathique et souriant, mais qu'elles n'ont pas compris grand-chose en raison de son accent. Sont-elles racistes ? J'ai le désagréable sentiment que mon Eglise penche politiquement à gauche. Je la préfère neutre. »

► Marlène Sauge, Aigle

Pas de réponse unique et définitive

A propos de l'article « Pourquoi y a-t-il autant de religions ? », paru dans notre édition de novembre.

« Qui n'a pas été surpris en étudiant l'histoire à l'école et ensuite en voyageant [...] de constater que ses propres croyances ne sont pas uniques ? [...] »

Malheureusement, certaines croyances [...] ont été défendues au risque d'y perdre la vie. [...] *L'Homo sapiens* est, paraît-il, la seule espèce à posséder cette formidable capacité de voyager en pensée dans le passé et le futur. Mais qu'en fait-il ? Est-elle une bénédiction ou une malédiction ? Peut-être les deux en fonction de la manière de vivre le présent. Mais alors, comment mieux le vivre ? Depuis la nuit des temps, rois, sages, théologiens, philosophes, sociologues, parents ont tenté d'apporter une réponse à cette question ô combien difficile. Pourquoi tant d'efforts pour trouver une réponse unique et définitive alors que la vie elle-même n'est que changement ? [...] » ► Michel Varonier

NOS TEMPLES ONT DU TALENT

Les lieux de culte regorgent de surprises. Vous connaissez une bizarrie ou une anecdote qui mériterait d'être connue ? Partagez-la : redaction@reformes.ch.

La collégiale de Moutier illuminée par deux maîtres jurassiens



Les trois vitraux de l'abside ont été réalisés par Coghuf.

VITRAUX Au cœur du Jura bernois, la collégiale Saint-Germain de Moutier semble sortie d'un autre temps. Edifiée entre les XI^e et XII^e siècles, elle fut longtemps le siège du chapitre des chanoines de Moutier-Grandval avant de tomber en ruine après la Réforme. Il faudra attendre le XIX^e siècle pour qu'elle renaisse, puis les années 1960 pour qu'elle retrouve sa silhouette romane d'origine grâce à une restauration ambitieuse.

Deux artistes jurassiens de renom, Coghuf et son élève Yves Voirol, vont transformer le temple en un écrin de lumière. En 1961, Coghuf imagine trois vitraux monumentaux pour l'abside – en couleurs profondes et mouvantes –, chacun s'inspirant d'un texte biblique. Quarante ans plus tard, Yves Voirol prolonge son œuvre en réalisant onze fenêtres et deux oculi. Les teintes vives et les formes libres font écho à la pierre claire du chœur, donnant à l'ensemble une âme nouvelle. Sobriété protestante et éclat des couleurs s'y répondent : la collégiale est plus qu'un monument, c'est un lieu où la lumière raconte la foi et où deux artistes ont, littéralement, rendu l'Esprit visible. ► Khadija Froidevaux

Télévision : une présence protestante de moins en moins garantie

Les services publics audiovisuels sont sous tension, ce qui touche les émissions religieuses diversement selon leur degré de sanctuarisation et leur capacité d'adaptation.

MUE A Bruxelles, la nouvelle, inattendue, est tombée avant l'été. « Nous avons appris qu'au 1^{er} janvier 2026, tous nos moyens seraient coupés », raconte Fabien Ruelle, journaliste pour l'Association protestante pour la radio et télévision (APRT), qui produit des émissions pour la Radiotélévision belge de la communauté française (RTBF). Depuis des décennies, l'APRT – comme une quinzaine d'organisations représentatives de la société civile – bénéficiait de divers moyens fournis par la RTBF : studio d'enregistrement, techniciens... Une charge que la télévision publique belge a décidé de ne plus assumer, contrainte d'économiser 133 millions d'euros en quatre ans, explique le quotidien français *La Croix*.

Les cultes ne devraient pas être concernés. Des solutions d'urgence ont été trouvées pour maintenir les deux émissions protestantes *En quête de sens* (télévision) et *La Voix protestante* (radio). « Notre association est gérée de manière économique. Nous avons ainsi un peu

d'argent de côté. Nous allons solliciter davantage les fédérations d'Eglises pour une aide financière élargie. Nous avons aussi trouvé un accord avec une télévision locale pour disposer de studios à prix abordables », explique Fabien Ruelle, qui réalise déjà ces émissions bénévolement.

Les audiences en pâtiront néanmoins puisque « les heures de diffusion ont été changées unilatéralement : nos émissions radio passeront le samedi à 22h30 (20h30 aujourd'hui) et le dimanche après 10h30 (9h aujourd'hui). Il est également question de changer de chaîne », regrette Fabien Ruelle.

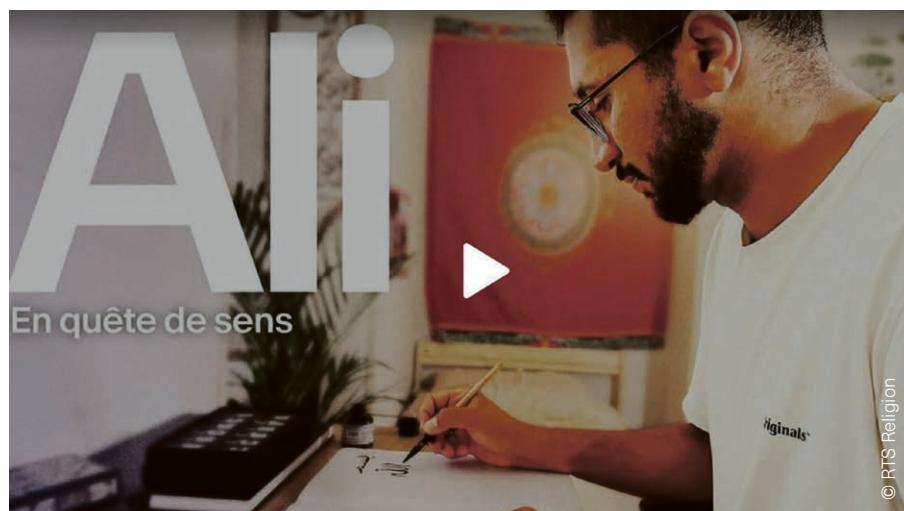
Le budget de France TV pas assuré
Côté français, une incertitude plane aussi. L'émission dominicale *Présence protestante*, qui a joyeusement célébré ses 70 ans en octobre, n'est pas directement menacée. Un cahier des charges, fixé par décret par le législateur à France Télévision, garantit l'existence « des émissions à caractère religieux consacrées aux

principaux cultes pratiqués en France » et leurs horaires de diffusion le « dimanche matin entre 8h30 et 12h ». Par contre, le maintien de leur budget actuel pour la rentrée 2026 reste « incertain », selon Laurence Godon, responsable des émissions religieuses pour France TV, en raison des économies à réaliser pour le groupe.

Contenus proches de ceux de youtubeurs

Economies ? RTSreligion est passée par là. En 2022, *Faut pas croire*, sa seule émission religieuse non liturgique en télévision, disparaissait des écrans. Un choc après soixante-cinq ans de partenariat entre la chaîne et les structures chargées de produire et de cofinancer l'émission. Avec moins de moyens, les journalistes de RTSreligion se sont lancés dans la création de contenus « proches de ce que font les youtubeurs », explique Paolo Mariani, directeur de Réf-Médias (anciennement Médias-pro), office des médias des Eglises réformées romandes. Un pari gagnant : ils font aujourd'hui partie de la « cellule » qui crée les nouveaux formats de la RTS. « Cela signifie une intégration pleine et entière dans la maison, une reconnaissance qui dépasse de loin le cadre du partenariat qui nous lie à la RTS, et qui permet un précieux échange de savoir-faire », poursuit-il.

L'audience déterminera-t-elle le maintien ou non de ces formats ? « Aucun signal ne nous est arrivé en ce sens », assure Paolo Mariani. « Par ailleurs, pour les autres productions (cultes et messes, chroniques quotidiennes radiophoniques et émissions hebdomadaires *Hautes fréquences* et *Babel*), notre audience est en ligne avec l'ensemble des émissions. » Le partenariat avec la RTS est assuré au moins jusqu'à fin 2026. ▲ Camille Andres



Les capsules d'*En quête de sens* (RTS Religion) paraissent d'abord sur la plateforme Play RTS puis sont diffusées sur RTS 1.

Face à la colonisation galopante, l'inquiétude des chrétiens de Palestine

La colonisation s'accélère en Cisjordanie, portée par des colons désormais organisés en milices armées et grisés par l'impunité. Reportage à Taybeh, seul village intégralement chrétien de la zone.



© Amira Souilem

Le père Bashar Fawadleh, prêtre de la paroisse latine du Christ-Rédempteur de Taybeh, dit prier pour tout le monde, y compris les «ennemis» de son peuple, alors que les violences des colons se multiplient dans son village.

REPORTAGE Aussi appelé « Ephraïm » dans le Nouveau Testament, ce village au nord-est de Jérusalem, où Jésus a trouvé refuge avant sa Passion, selon des textes bibliques, vit dans l'appréhension de nouvelles attaques. C'est le seul intégralement chrétien de Cisjordanie. Jusqu'à quand ?

Parés d'une élégance tout orientale, les fidèles se pressent, en ce dimanche matin, dans l'église grecque orthodoxe Saint-Georges. Dans ce village de 1500 habitants, tout le monde se connaît. Alors que la localité fait de plus en plus face à des attaques de colons, l'office offre l'occasion de se tenir au courant des dernières nouvelles. Et elles ne sont pas bonnes ces jours-ci.

Un jeune homme d'une vingtaine d'années a été tué par des colons israéliens cette semaine dans un village voisin. Ses funérailles sont prévues pour ce jour. En signe de deuil, les commerces des localités alentour ont baissé le rideau.

Taybeh la chrétienne se joint au mouvement. Ici, on se dit palestinien avant tout.

Récoltes abandonnées

Une élégante sexagénaire s'improvise guide d'un jour à la sortie du lieu de culte. Depuis les allées luxuriantes du cimetière où elle nous entraîne, un paysage sublime se dévoile. Les collines avoisinantes et le désert de Judée se déploient à perte de vue. Un paysage biblique qu'elle a désormais bien du mal à admirer sans angoisse : « A Gaza, il y a l'armée israélienne. Ici, en Cisjordanie, il y a deux armées : celle des soldats israéliens et celle des colons. On est encerclés. En face, il y a une base militaire israélienne, un peu plus à l'ouest, la colonie de Rimonim et comme si cela ne suffisait pas, depuis quelques mois, un avant-poste a fait son apparition. Certains n'osent plus aller récolter les olives sur leurs terres de peur de ne jamais en revenir. »

Désormais habituée aux descentes de colons à Taybeh, la villageoise, qui préfère taire son nom par crainte de représailles, garde pourtant en travers de la gorge un incident remontant à juillet dernier. Elle poursuit la démonstration déambulatoire dans les vestiges d'une église byzantine du V^e siècle, qui servent de lieu de pèlerinage, de recueillement et parfois même de sacrifice d'animaux pour les fidèles du village. Ce lieu sacré a été profané cet été, raconte-t-elle. Des colons ont mis le feu à un terrain tout proche. Les habitants comprennent alors que rien ni personne n'est à l'abri désormais.

Alors que des ministres suprémacistes occupent des postes à responsabilités dans le gouvernement israélien – comme Itamar Ben-Gvir, ministre de la Sécurité nationale, et Bezalel Smotrich, ministre des Finances –, les habitants se sentent dépourvus face aux intimidations grandissantes dont ils font l'objet. Ils savent que le rêve de Grand Israël, de la mer au Jourdain, passe par leurs terres.

Vaches dans l'église

Notre guide improvisée nous présente un jeune homme souriant et affable, le père Bashar. Puis un sourire et un regard fier effleurent son visage : « Il s'est battu avec un colon ! » A la fois gêné et amusé par cette confidence, le prêtre de l'église latine précise aussitôt dans un français mélodieux proche-oriental : « Oui, je me suis battu. Ils étaient là, avec leurs vaches, dans l'église d'Al Kheder. Je me suis énervé. » Son ouaille poursuit : « Vous imaginez le niveau de violence qu'il faut pour faire sortir un prêtre de ses gonds... » La journée n'était pas encore terminée que la nouvelle d'une autre attaque armée de colons dans un village alentour arrivait jusqu'à Taybeh.

► Amira Souilem

Feu vert à l'étude sur les abus

RECHERCHE Pour comprendre dans quelle proportion et comment les abus ont touché les Eglises réformées, une enquête est nécessaire. Un premier projet devisé à 1,6 million de francs avait été refusé en 2024. Les délégués des Eglises cantonales, réunis en Synode début novembre, en ont adopté un nouveau. Un appel d'offres sera publié en vue d'une étude qui complétera celle de la Confédération en se concentrant spécifiquement sur les abus spirituels, les adultes victimes et les structures de pouvoir ecclésiastiques, selon le communiqué de l'EERS (www.re.fo/recherche). Plafonnée à 250 000 francs, l'étude devra être ouverte et interdisciplinaire. ▀ J. B.

Objectifs climatiques pour les réformés zurichois

DÉBAT A la suite d'une initiative populaire ecclésiastique – la première à aboutir –, le Synode zurichois devait débattre d'une proposition visant à imposer des objectifs climatiques contraignants à ses paroisses, selon la chronique RTSreligion. Mais la discussion a été repoussée à janvier. Le texte prévoit l'abandon des énergies fossiles et la contrainte pour les paroisses d'obtenir une certification environnementale pour leurs bâtiments, l'Eglise cantonale leur accordant un soutien financier. Les opposants s'inquiètent pour l'autonomie paroissiale et dénoncent la mise en place d'une religion environnementale qui se placerait au-dessus des questions religieuses. Si le texte devait être refusé, les fidèles devront trancher lors d'un scrutin populaire. ▀ J. B.

Première archevêque anglicane

NOMINATION L'évêque de Londres Sarah Mullally, mariée et mère de deux enfants, a été nommée archevêque de Canterbury le 3 octobre. L'ancienne infirmière devient ainsi la première femme à occuper le poste de chef spirituel des quelque 110 millions d'anglicans, selon RTS. La nomination de Sarah Mullally, jugée trop progressiste, a été qualifiée de « triste nouvelle » par l'Eglise d'Ouganda : la question de l'accueil des personnes LGBT divise la Communion anglicane. ▀ J. B.

Des voyages de qualité à dimensions spirituelle et culturelle



Les samedis 14 mars et 9 mai 2026

Journées savoyardes

14 mars: visite de la fonderie de cloches Paccard et d'Annecy.
9 mai: manufacture d'orgues et de clavecins Chalmin et concert, Chambéry.
Fr. 220.- par journée (repas compris)



Du 23 au 29 mars 2026

Ravenne, Padoue et quelques perles d'Italie du Nord

De mosaiques en peintures murales, un splendide voyage autour de somptueuses églises médiévales et dans de magnifiques villes.
Fr. 2190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2450.- en ch. simple



Du 25 avril au 2 mai 2026 et du 10 au 17 octobre 2026

Le vin divin

Vin, spiritualité et culture dans le Bordelais: Saint-Emilion, bassin d'Arcachon, Cité du vin de Bordeaux... (aucune connaissance préalable nécessaire !)
Fr. 2690.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 3190.- en ch. simple



Du 6 au 8 mai 2026

Sur les traces de Nicolas Flüe

Voyage-retraite autour des lieux, de la vie et de la spiritualité de cet homme de conviction, « Patron de la Suisse », figure mythique.
Fr. 590.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 690.- en ch. simple



Du 14 au 17 mai 2026

Les Chartreux, Arcabas, le facteur Cheval et les églises modernes de Savoie et d'Isère

De magnifiques et inédites découvertes d'Assy à l'Alpe d'Huez.
Fr. 1190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 1350.- en ch. simple



Du 30 mai au 8 juin 2026

Variations écossaises

De châteaux en chapelles, d'Edimbourg à Iona, une Ecosse à vivre.
Fr. 3790.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 4490.- en ch. simple



Du 30 juin au 8 juillet 2026

Les églises en bois debout de Norvège

Fjords, lacs et rivières accompagneront la découverte de ces églises à l'architecture unique. Grieg, Munch et les vikings seront aussi de la partie.
Fr. 3890.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 4390.- en ch. simple



Du 23 au 30 août 2026

Champagne-Ardennes riche et insolite

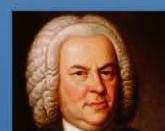
Des églises à pans de bois aux vitraux de Chagall, du Champagne aux églises fortifiées et aux belles villes de Metz, Reims et Troyes.
Fr. 2190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2550.- en ch. simple



Du 29 septembre au 5 octobre 2026

Sur les traces de Jean-Sébastien Bach

Avec un organiste professionnel, multiples apports historiques, symboliques, musicaux et spirituels. Nombreux concerts.
Fr. 2590.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2820.- en ch. simple



www.samare.ch

Organisateur et accompagnant : Olivier Calame, pasteur
Tronchena 8, 1844 Villeneuve, Tél. 021 960 12 25, info@samare.ch

Un service facilite les déplacements

Un livre revient sur l'histoire de l'association des Amies de la jeune fille, mouvement d'origine protestante né en 1886 qui continue de fournir un précieux service de soutien aux voyageurs en gare.



© Elise Dottrens

REPORTAGE Pendulaires, vacanciers, familles : peu importe le moment de la journée, la gare de Genève-Cornavin ne désemplit pas. Et entre les différents halls, les trois étages et les divers accès aux quais, même les personnes aguerries peuvent peiner à s'y retrouver. Heureusement, deux « aides en gare » arpencent les lieux, repérables à leurs gilets orange. En quelques minutes, un grand nombre de voyageurs les arrêtent pour leur demander assistance.

Muer pour s'adapter

Des aides en gare, il y en a également à Bâle, Berne, Biel, Chiasso, Lucerne, Olten et Zurich. SOS Aide en Gare fait partie d'une série d'associations locales et de terrain chapeautées par Compagna, anciennement Amies de la jeune fille, une histoire de cent quarante ans racontée dans un ouvrage tout juste paru (lire l'encadré).

C'est avec le soutien des Eglises protestantes que la toute jeune association poursuivait alors son but : soutenir et accompagner les femmes qui quittaient les campagnes pour venir travailler en ville, tout en leur inculquant les valeurs tirées

de l'Evangile. « Souvent, elles étaient très seules, sans aucun soutien familial », raconte Jeanne Pestalozzi, présidente de Compagna Suisse. Les « Amies » cherchent alors à les protéger de la débauche et du vagabondage. On craint la prostitution et les abus sexuels.

« Les membres de l'association les recevaient à la gare et les dirigeaient vers leurs bureaux de conseil, de placement ou leurs pensions. » Petit à petit, les Amies de la jeune fille ont adapté leurs offres aux besoins d'autres publics, un glissement illustré par le changement de nom en 1999, par lequel elles sont devenues Compagna. Aujourd'hui, ce sont surtout les personnes en situation de handicap et les seniors qui sollicitent leurs services.

Fées des stations

Pour s'adapter au mieux aux changements sociétaux, Compagna et ses différentes structures ont connu de multiples restructurations, changements de nom et passages de témoin, culminant avec la prochaine dissolution de Compagna Suisse. L'organisation Gare et Mobilité SA gèrera, dès 2026, l'important volet du contrat de partenariat financier avec les CFF, seul

aspect reliant encore toute la famille d'associations SOS Aide en Gare.

Ce service sera-t-il nécessaire encore longtemps, la technologie prenant petit à petit le pas sur une aide physique ? Jeanne Pestalozzi n'a aucun doute. « Oui, cela évolue fortement et c'est positif ! Mais la population vieillit. Cela ne signifie absolument pas être handicapé, néanmoins cela engendre souvent un besoin de soutien pour se déplacer en gare. Et puis, la technique ne résout pas tout ! Je pense en particulier aux lignes blanches qui guident les personnes aveugles ou malvoyantes. Dès qu'il y a un chantier, elles deviennent caduques et personne n'est là pour expliquer le chemin. » ▶ **Elise Dottrens**

« La Femme à la valise »

Dans cet ouvrage traduit de l'allemand, avec photos, anciennes publicités et témoignages à l'appui, trois historiennes livrent un récit chronologique complet de la vie de l'association et de ses différentes œuvres encore actives (aides en gare, foyers d'accueil pour femmes, etc.). On en apprend davantage sur les enjeux moraux, religieux et financiers qui ont fait de Compagna la digne mais moderne héritière des Amies de la jeune fille. Si les valeurs chrétiennes, et plus précisément protestantes, sont moins présentes aujourd'hui dans les priorités de l'association, celles de solidarité, d'inclusivité et de générosité constituent un fil rouge.

La Femme à la valise. Les Amies de la jeune fille en Suisse, Esther Hürlimann, Ursina Largiadèr et Luzia Schoeck, Editions Alphil, 2025, 236 p.

« Je ne peux plus dire < Seigneur >

Isabelle Graesslé sort un recueil de méditations adressées à ses paroissiens pendant la pandémie. Un ouvrage qui questionne la forme que prend Dieu, sa place dans nos vies et dans nos cœurs.

SPIRITUALITÉ « C'est lorsque nous libérons notre esprit de [l'ensemble de dogmes et de croyances] qu'il nous est possible, peut-être, d'éprouver une réalité, une présence à nulle autre pareille. » Il est là, le cœur du dernier livre de la pasteure retraitée.

Telle la vieille légende hindoue qui raconte que les dieux décidèrent de cacher la divinité des hommes au fond d'eux-mêmes, juste pour être sûrs qu'ils ne la retrouvent pas, *Le Divin en nous* encourage le lecteur à aller chercher cette divinité dans ses profondeurs, en s'accompagnant d'une spiritualité non duelle. « La plus grande partie du christianisme, dans l'histoire, a plutôt fonctionné avec cette idée d'un Dieu à l'extérieur de nous, un Dieu créateur, tout-puissant, aimant, jugeant. Je me situe dans une autre tradition, qui a au fond toujours existé, pas seulement dans le christianisme. »

C'est en mars 2020 que la pasteure de la paroisse de Prilly-Jouxten a commencé à égrener ses méditations, de manière à ne pas perdre le lien avec ses paroissiens confinés. « Je ne pouvais pas les laisser seuls. Je voulais leur apporter un message, les soutenir, les encourager, mais autrement. Est donc née l'idée de la newsletter. » Une fois les cultes en présentiel repris, celle-ci a continué, jusqu'à la fin de son ministère, durant l'été 2024. Après sa retraite, elle a enlevé certaines redites pour publication, ajouté quelques méditations, organisé le tout de manière à suivre le calendrier de l'année liturgique.

Etincelles messianiques

Le processus pour arriver à certaines de ces méditations et réflexions a germé bien plus tôt dans la vie d'Isabelle Graesslé. « Toutes ces décennies m'ont amenée à renoncer à une certaine façon de comprendre le divin. Pendant longtemps, je



© Elise Dottrens

me suis dit qu'à force de me délester de ces idées, telles des couches de vêtements, il ne resterait plus rien. » Une vision digne de la volonté bouddhiste de cheminer tout en se détachant du superflu. « Aujourd'hui, je ne conçois plus un Dieu à l'extérieur de nous, quelqu'un de tout-puissant. Mais davantage comme une présence, une énergie, un souffle que l'on peut ressentir en soi. Ainsi, je ne peux plus adresser mes prières à notre < Seigneur >. C'est à l'opposé de la façon dont j'imagine Dieu. Je ne peux plus utiliser ce mot. C'est un masculin tellement triomphant, dominant tout, y compris le féminin. » Isabelle Graesslé n'en est pas à son coup d'essai dans sa volonté de casser les codes. Dans les années 1990, avec des amies pasteures, elle propose une adaptation du livre des cantiques en langage inclusif.

Le choix du vocabulaire pour remplacer cette mue laissée derrière elle fait partie des questionnements pris à bras le corps par la théologienne. Le terme et concept de « divin » lui permet de combler ce vide, ainsi que ceux d'« étincelles messianiques », issus du mysticisme juif. « Il y a cette idée que quand Dieu a créé le monde, il a envoyé des étincelles et que chaque humain en a reçu. Cela m'aide à expliquer comment je

conçois Dieu aujourd'hui. » Pour marquer le coup de sa retraite, un voyage en Inde en 2024 lui permet d'ancrer des ressentis exprimés dans le livre. « Dans certains temples, j'ai ressenti la présence du souffle de manière tellement forte... et douce à la fois. » Il serait donc partout : un divin en mille étincelles, un divin dans le souffle qui nous entoure, un divin caché tout au fond de soi. « C'est lui qui nous relie à ce qui nous échappe, à la beauté et à la cohérence du monde », explique-t-elle. ▀ **Elise Dottrens**

A ne pas manquer

Le Divin en nous, Isabelle Graesslé. Editions Ouverture, 2025, 138 p.

Sur le web

Comment s'assurer que plus personne ne subira en Suisse des épisodes tels que les mesures de coercition à des fins d'assistance ? Réponses du conseiller fédéral Beat Jans, rencontré à l'inauguration de l'exposition « Placés. Internés. Oubliés ? », sur www.reformes.press/jans.

Le manga de Marie

BD Tourmentée par des peurs, Marie vit à l'écart. Son propre père a perdu l'espoir de la guérir. Yosi, son frère, la mène auprès de prédicateurs de passage, sans effet. Jusqu'à la rencontre avec un certain Jésus, qui transfigure la jeune femme... A chaque époque, son style de vulgarisation biblique. Cette version se démarque par les choix narratifs contemporains du poète et auteur danois Kristian Leth et les illustrations nourries de l'univers du manga de son compatriote Peter Snejbjerg. L'ouvrage est sélectionné pour le Prix de la BD chrétienne d'Angoulême.

► C. A.

Marie de Magdala, Kristian Leth, illustrations de Peter Snejbjerg, Bibli'O, 2025, 112 p.

AQUARELLES Arcades de pierre, croissant de lune, salamandre et chemins napés de silence : Eliane Monnier, peintre et carnétiste, pose ses carnets en Lavaux et conte la riche histoire de ce territoire viticole « entre lac et ciel ». Une ode à l'instant. ► C. A.

Carnet de balades en Lavaux, Eliane Monnier, Slatkine, 2025, 96 p.

POUVOIRS Qu'est-ce qu'un miracle et, surtout, sommes-nous capables d'en reconnaître un quand il survient sous notre nez ? Cette belle et brillante adaptation d'un conte méconnu de H. G. Wells ouvre des perspectives... cosmiques ! ► C. A.

L'Homme qui pouvait accomplir des miracles, d'après H. G. Wells, José-Luis Munuera, Dargaud, 2025, 68 p.

A temps et à contretemps

PRÉDICATIONS Durant deux décennies, le pasteur Vincent Schmid a été l'un des prédicateurs de renom à la cathédrale de Genève. Désormais à la retraite (active), le ministre réunit certaines des méditations qu'il a offertes du haut de la chaire de Calvin pour les partager non plus avec un auditoire, mais avec un lectorat. Il y démontre que des textes vieux de plus de deux millénaires peuvent encore éclairer notre temps par le truchement d'une parole qui leur redonne vie. ► M. W.

Le Dieu des profondeurs. Méditations pour le présent, Vincent Schmid, Editions de Paris, 2025, 216 p.

Quand la vie bouscule l'éthique

INTIME Théologienne protestante, autrice, éditrice, Marion Muller-Colard a été membre du comité national d'éthique, en France. Elle y a débattu du suicide assisté. Mais quand un AVC massif condamne son propre père à « ne pas mourir tout à fait », les questions prennent une autre tournure. Elle livre ici le récit sensible, incisif et juste de « ce temps suspendu » où « tu perds tes forces » pour accompagner l'autre et « l'aider à faire semblant de vivre ». ► M. W.

L'Ordre des choses, Marion Muller-Colard, Sabine Wespieser Editeur, 2025, 136 p.

La grande épopée du chocolat

HISTOIRE Dans cet ouvrage de référence sur l'histoire du chocolat suisse, Dominik Flammer explique comment le lait suisse a joué un rôle décisif dans la construction de notre pays comme « pays du chocolat ». L'historien et chercheur en alimentation revient également sur la place occupée par des membres de la Mission de Bâle, société missionnaire protestante fondée en 1815. Ils furent les premiers à cultiver du cacao dans l'actuel Ghana, dans les années 1890. C'est ce commerce – leurs projets d'agriculture, conjugués à leur ministère spirituel, étaient pensés pour réparer de manière constructive les effets désastreux de l'esclavagisme sur le continent africain – qui a propulsé la Suisse au rang de référence absolue dans l'industrie du chocolat. Un beau livre, richement illustré, à offrir ou à s'offrir. ► A. B.

Le Chocolat suisse. Les Alpes, du lait et des pionniers, Dominik Flammer, Editions Château & Attinger, 2025, 248 p.

CONTES Comment donner sens à l'histoire de Noël aujourd'hui ? Selon Isabelle Gerber, présidente de l'Union des Eglises protestantes d'Alsace et de Lorraine, à Noël « Dieu s'invite dans notre quotidien ». Elle le raconte en seize histoires et saynètes enlevées. ► C. A.

Noël cousu dans l'aujourd'hui. Contes, Isabelle Gerber, Olivétan, 2025, 96 p.



Il n'est pas bon pour l'humain d'être seul !

Ce qui nous rend vraiment humains, c'est l'empathie: nous reconnaître en notre prochain. Y voir l'os de nos os, la chair de notre chair. L'amour dans un couple et l'amour du prochain se nourrissent tous les deux d'être des semblables différents !

SEMBLABLES Au début du second récit de la Création, Dieu pose un diagnostic: « Il n'est pas bon pour l'être humain d'être seul. » Au moment où il est prononcé, le diagnostic s'applique au seul être humain qui est là. Mais on sent que ce constat a une valeur universelle. Ce n'est pas la question de la solitude : on peut aimer être seul. C'est la question de l'identité humaine. Nous le savons, cette identité est faite de relations ! [...]

Dieu se remet donc à l'ouvrage pour que la personne humaine puisse être vraiment humaine. [...]

Le mot hébreu « *sélab* » peut aussi bien être traduit par « la côte », c'est-à-dire un os, que par « le côté », c'est-à-dire la moitié du premier être humain. [...] La seconde traduction est la plus logique. Et l'exclamation de celui qui est maintenant le premier homme, au moment où il découvre la première femme, est un chant d'égalité : « Voici cette fois-ci l'os de mes os et la chair de ma chair ! »

[...] Ils sont semblables mais différents. Et c'est la base de toute rencontre, de tout dialogue, de toute complicité, de toute tendresse. Les humains entre eux sont semblables et différents. [...] Ce qui nous rend vraiment humains, c'est cette capacité de nous reconnaître dans quelqu'un de différent, de ressentir ce que cette personne ressent. L'empathie, un autre mot pour l'amour du prochain, qui ne consiste pas à le regarder de haut, mais à se reconnaître en lui [...] ►

Cette méditation est un extrait d'une prédication du pasteur bernois Olivier Schopfer, à lire ou à écouter sur www.reformes.ch/visavis.

TEXTE BIBLIQUE

« Le Seigneur Dieu se dit : ‹ Il n'est pas bon que l'être humain soit seul. Je vais lui faire un vis-à-vis qui lui corresponde, capable de le secourir. › Avec de la terre, le Seigneur façonna quantité d'animaux sauvages et d'oiseaux, et il les conduisit à l'être humain pour voir comment celui-ci les nommerait. Chacun de ces animaux devait porter le nom que l'être humain lui donnerait. Celui-ci donna donc un nom aux animaux domestiques, aux animaux sauvages et aux oiseaux. Mais il ne trouva pas de vis-à-vis qui lui corresponde, capable de le secourir. Alors le Seigneur Dieu fit tomber l'homme dans un profond sommeil. Il lui prit un de ses côtés et referma la chair à sa place. Avec ce côté, le Seigneur fit une femme et la conduisit à l'homme. Celui-ci s'écria : ‹ Ah ! Cette fois, voici quelqu'un qui est plus que tout autre du même sang que moi ! On la nommera compagne de l'homme, car c'est de son compagnon qu'elle fut tirée. › C'est pourquoi l'homme quittera père et mère pour s'attacher à sa femme, et ils deviendront tous deux une seule chair. »

Genèse 2, 18-24, nouvelle traduction en français courant



Rolf Schwab

Un Noël pour ne pas être seul

A Bienn, Rolf Schwab et les bénévoles de Frater Noël œuvrent chaque 24 décembre pour offrir chaleur et présence à celles et ceux que la fête laisse seuls.

PRÉSENCE « Je viens d'une famille biennoise, mais avec un petit accent d'ailleurs », confie Rolf Schwab avec le sourire. Son père était originaire de La Neuveville, sa mère, d'Argovie : un mélange qui, dès l'enfance, lui a donné le goût du bilinguisme et de l'ouverture. « A la maison, on passait naturellement d'une langue à l'autre. C'était normal. »

Son enfance, simple, mais marquante, l'a façonné. « Je n'ai pas pu aller au jardin d'enfants, faute de place. A l'époque, seul l'aîné y avait droit. C'est bête, mais ça m'a manqué. » Une petite frustration d'enfant timide, devenue avec le temps un moteur : celui de donner aux autres les chances qu'il n'a pas eues. Après un apprentissage de mécanicien de précision, il partage son temps entre travail, natation et vie de famille, avant de fonder une entreprise avec deux collègues.

L'engagement de Rolf Schwab ne naît pas dans l'Eglise, mais dans le monde professionnel. « Je me suis toujours battu pour offrir aux jeunes de bonnes places d'apprentissage », raconte-t-il. Cette exigence de justice et de transmission devient le fil rouge de sa vie. Il rejoint ensuite le GAD, une fondation œuvrant pour l'intégration sociale et professionnelle. « Là, j'ai découvert les gens en difficulté, ceux pour qui la vie bascule. » Fidèle à ses convictions, il s'en va lorsque sa « philosophie » ne

correspond plus à la direction prise. Il poursuit alors au Centre social protestant (CSP) Berne-Jura de Tramelan, où il contribue à renforcer la présence de l'institution à Bienn. « Quand je suis arrivé, en 2018, c'était tout petit. Le but était de le mettre sur un vrai pied. Et on y est arrivés. » A la retraite depuis trois ans, il demeure un pilier discret, « collaborateur indépendant », dit-il en riant, toujours disponible « quand il le faut ».

Frater Noël, la chaleur du 24 décembre
C'est autant par son engagement au CSP que par son rôle à Frater Noël, le « Noël des personnes seules », que Rolf Schwab s'est fait connaître à Bienn. Depuis 2009, il coprésidente cette célébration du 24 décembre qui réunit chaque année plusieurs centaines de convives dans la Maison Calvin. « L'an passé, nous étions environ 220. C'est un beau nombre : on a l'espace pour respirer, parler... et même danser. »

Fondé en 1973 à l'initiative de Radio Lausanne, Frater Noël a traversé les décennies. La pandémie a bousculé l'élan : deux éditions annulées et des repas livrés à domicile. « C'était terrible. Certains ne voulaient plus nous laisser partir tant ils étaient seuls. Ça m'a marqué. » Le 50^e anniversaire a été l'occasion pour l'organisation de se réinventer : public plus familial incluant toujours les personnes âgées, crèche élargie, attention portée aux parents seuls et aux familles recomposées.

Rien n'est perdu, tout est partagé
A Frater Noël, tout concourt à la convivialité. Dès l'entrée, une musique d'accordéon accueille les invités et installe une atmosphère de fête. On partage d'abord

un apéritif sans alcool, une entrée puis un repas chaud, préparé avec soin. Vient ensuite le moment attendu des desserts : celui concocté par l'équipe et celui, tout aussi précieux, offert par les boulangeries biennoises et des environs, glané parmi les invendus. Rien n'est perdu, tout est partagé, jusque dans ce symbole discret de solidarité locale.

En coulisses, une soixantaine de bénévoles s'affairent : le 23, on installe et on mange ensemble pour accueillir les nouveaux. Le 24, on sert, on écoute, on veille. « Quand on voit les gens âgés se lever pour danser, c'est un moment fort. On se dit que toute la préparation en valait la peine. »

« Un engagement né dans le monde professionnel »

Le soutien est large : dons privés, Ville de Bienn, paroisse réformée qui met la salle à disposition, CSP qui prête des véhicules. « C'est un chantier solidaire, chacun apporte sa pierre. » Signe des temps, la ville bilingue concentre aujourd'hui des écarts de revenus plus visibles qu'hier. Frater Noël s'efforce d'y répondre sans exclure, en faisant place à toutes les trajectoires. « A Bienn, le mélange des langues et des parcours est normal. On vit avec, on construit avec. »

Frater Noël, ce n'est pas uniquement un repas, mais une communauté d'un soir où se tissent des liens, où les solitudes s'apprivoisent. « C'est Noël, on fête ensemble. Pas à la maison, mais à Frater Noël », résume Rolf Schwab, comme une évidence. Pour lui, cet esprit devrait dépasser la seule fête du 24 décembre : « Aider, s'engager, c'est essentiel. » Conscient du vieillissement du monde associatif, il redoute de voir le fil du bénévolat se rompre. « Il faut que les jeunes reprennent le flambeau pour que la solidarité demeure une force vive. » ▶ Khadija Froidevaux



© Lara Vega Linhares

Bio express

1957 Naissance à Bienne.
1978 CFC de mécanicien de précision.
1981-2002 Indépendant dans le domaine du contrôle de qualité.
1985 Mariage avec Nicole Jost puis naissance, en 1989, des jumelles Camille et Soline.
Depuis 2000 Frater Noël.
2002-2018 Fondation GAD (social et intégration).
Depuis 2004 Paroisse réformée de Bienne.

Frater Noël

Né en 1973 de l'Action de Noël lancée par Radio Lausanne, Frater Noël s'inscrit dans une vaste initiative romande destinée à offrir chaleur et compagnie aux personnes seules pendant les fêtes. A l'époque, plusieurs Cantons romands participaient à ces rencontres solidaires. A Bienne, sous l'impulsion de Daniel Péclard et de jeunes bénévoles, l'idée s'est enracinée durablement. Alors que les célébrations ont peu à peu cessé partout, Bienne est désormais la seule ville à perpétuer la tradition.

Aujourd'hui encore, Frater Noël rassemble chaque 24 décembre (dès 18h à la Maison Calvin, rue de Mâche 154) les gens autour d'un repas gratuit, de musique et d'animations. Cette année, la fête sera animée par les musiciens Eric Manata et Nicole Thomet.

Ne restez pas seul à Noël

La période des fêtes est particulièrement douloureuse pour les personnes qui se sentent seules. C'est pourquoi de nombreuses paroisses ou associations organisent des repas festifs les 24 ou 25 décembre, ou quelques jours avant. Consultez les pages paroissiales à la fin de ce magazine et n'hésitez pas à vous rendre dans une paroisse proche si rien n'est proposé dans la vôtre. ▲ J. B.

**Si vous avez le cœur lourd,
les bénévoles de La Main tendue
vous répondent au téléphone
au numéro 143 ou par tchat
sur 143.ch.**

Hopper, artiste chrétien ?

DOCUMENTAIRE Des œuvres d'Edward Hopper (1882-1967) illustrent notre une et cette page. Un récent documentaire interroge la dimension religieuse de sa peinture. La solitude, le silence, la réflexion qui émanent de ses tableaux seraient-ils à lire au regard de son éducation protestante baptiste ? Une relecture artistique passionnante. ▲ C. A.

Edward Hopper. Le dernier puritain ? d'Audrey Lasbleiz et Marie-Laure Ruiz-Maugis (30 min). Diffusé dans *Présence protestante* sur France 2. A revoir sur www.re.fo/hopper.





SE SENTIR DÉLAISSE DANS UNE SOCIÉTÉ HYPERCONNECTÉE

DOSSIER La solitude peut être choisie, recherchée comme un espace de ressourcement, ou au contraire subie, ressentie comme un vide, une absence, voire une souffrance silencieuse. Dans nos sociétés où les échanges se multiplient, mais où les liens profonds semblent parfois se fragiliser, la solitude prend des formes nouvelles et soulève des questions essentielles : de quoi avons-nous réellement besoin pour nous sentir en relation ?

La solitude, le mal sournois qui ronge notre société

ÉVOLUTION « Le lien social peut avoir un effet protecteur sur la santé tout au long de la vie. Il peut atténuer les phénomènes inflammatoires, réduire le risque de problèmes de santé grave, améliorer la santé mentale et prévenir les décès prématurés. [...] A l'inverse, la solitude et l'isolement social augmentent le risque d'accident vasculaire cérébral, de maladie cardiaque, de diabète, de déclin cognitif et de décès prématurés », a écrit en juin l'Organisation mondiale de la santé, dans un communiqué de presse. Elle y annonçait la publication d'un rapport sur le lien social et d'une résolution invitant les Etats membres à mettre en place des politiques ou des programmes visant à favoriser un lien social positif.

Un stress qui touche la santé

« Tout le monde n'a pas les mêmes besoins en matière de relations, mais je pense que le sentiment de solitude peut toucher toutes les couches sociales », note Myriam Birchmeier, médecin. A côté de ses consultations à Montreux, elle a travaillé pendant trois ans et demi comme cheffe de clinique dans le service de psychosomatique à l'hôpital de l'Ile de Berne. Elle s'apprête à travailler à 20 % au CHUV en médecine intégrative. Pour elle, le lien entre émotions et santé est une évidence. Elle s'amuse d'ailleurs d'une frilosité toute francophone sur cette question : « Il n'y a pas de service de psychosomatique en Suisse romande parce que le terme y est vu comme péjoratif. Comme si tout était dans la tête, que les patients inventaient leurs problèmes. Moi, je trouve intéressant le terme « psychosomatique » [du grec psyché, le mental, et soma, le corps, il désigne les troubles causés ou aggravés par des facteurs psychologiques, NDLR]. Si l'on n'est pas bien psychologiquement, cela va avoir des répercussions au niveau physique et inversement. Quand on a des maladies



physiques, cela a des répercussions psychiques. » Elle poursuit : « Des études ont montré que le fait d'être isolé socialement, de se sentir seul, provoque un stress chronique qui a des répercussions à la fois psychiques et physiques, notamment parce que cela intervient sur le système nerveux autonome et augmente la sécrétion de cortisol. Le stress chronique, d'origine social, psychologique ou physique peut favoriser des problèmes d'hypertension, de diabète, de maladies cardio-vasculaires, des réactions inflammatoires et perturber le système immunitaire et donc favoriser les maladies auto-immunes ou les cancers, tout en sachant que toutes ces maladies sont multifactorielles et que la médecine doit agir sur les différentes origines des maux. »

A l'Université de Genève, la psychologue Charikleia Lampraki travaille sur cette question. « Mes axes de recherche tournent autour de la solitude, le sentiment, et de l'isolement social, le fait plus objectif de se retrouver seul, sans entourage. Ces dernières années, nous avons étudié en particulier le lien avec le vieillissement cognitif », décrit-elle. Pour cela, elle travaille à l'aide de bases de données répertoriant des informations sur des mil-

liers de personnes. Avec des résultats qui montrent des associations fortes. « Dans le cas de la cognition, le lien apparaît même comme plus fort entre solitude ressentie et perte de compétences en comparaison avec l'isolement effectif. »

Un signal à écouter

Charikleia Lampraki prévient toutefois : « La solitude n'est pas toujours un sentiment mauvais. Il faut y réfléchir comme à une manière de notre corps, de notre âme, de dire : « j'ai besoin de socialisation ! » C'est comme la nourriture, quand on a faim, on cherche à manger. Ce qui devient maladaptatif, c'est quand on a besoin de trouver quelqu'un et qu'on n'y parvient pas. » Comme il nous paraît naturel de faire des efforts pour se procurer de la nourriture, il devrait sembler normal de travailler à maintenir des relations sociales.

« Comme médecins, on est quand même assez démunis quand les patients consultent et que leur problème, finalement, est lié à la solitude », note Myriam Birchmeier. « On les incite à aller dans des associations, des clubs de quartier. Il leur est parfois déjà difficile de se mobiliser pour cela, et ils en ressortent parfois dé-

Pour des raisons différentes, jeunes et seniors font partie des populations les plus touchées par les phénomènes d'isolement, constatent les médecins. Ils et elles en appellent à une prise de conscience de la société dans son ensemble.

cus. Par exemple, un patient s'est inscrit à un cours de yoga et rapporte qu'à la fin tout le monde part immédiatement. Il n'arrive pas à aller boire un verre après. C'est juste un moment partagé avec d'autres personnes, mais il n'y a pas vraiment de lien et d'échange.» Les communautés spirituelles pourraient être de grandes ressources. «Je crains que même dans les Eglises cet esprit de communauté se perde un peu. Il faudrait peut-être le promouvoir. Partager quelque chose d'humain, en s'appuyant sur les valeurs universelles.»

Un effort pour dresser sa solitude

A Lausanne, Esteban [prénom d'emprunt] reconnaît se sentir seul. «Mais la solitude, il faut la dresser!» insiste le Sud-Américain, en Suisse depuis plus de vingt ans et musicien professionnel. «J'ai la chance d'avoir une passion, cela aide. Mais sinon, j'ai mes rituels. Je rythme ma vie et cela m'aide.» Souffrant de problèmes d'audition, il a renoncé à assister à des concerts et à nombre de sorties. «J'ai besoin d'écouter de la musique dans de bonnes conditions», regrette-t-il. Il pense toutefois avoir de toute façon un caractère assez solitaire: «J'ai été en couple, un temps, et nous étions tous les deux assez isolés, en fait.»

Cheffe du département de psychiatrie du CHUV, Kerstin von Plessen suit les expériences de «prescription sociale» menées dans certaines régions. «Cela fonctionne comme un complément de soin, où l'on prescrit au patient d'avoir des activités physiques, culturelles ou créatives, ou de rejoindre un groupe de soutien ou de recevoir des conseils pratiques. En arrière-fond, c'est un peu une idée qui existe depuis longtemps en psychiatrie: avoir des

actions de médiation pour conduire à une réintégration dans la communauté.» Avec un risque de tout placer entre les mains du docteur. «Je pense que l'on a quand même tendance à médicaliser beaucoup de problèmes qui sont des phénomènes de société. Même l'usage des prescriptions sociales ne devrait pas empêcher la société de s'occuper des liens et des activités communes en amont.» Une prise de conscience plus large est donc nécessaire.

Les jeunes se sentent seuls

L'OMS désigne plusieurs populations particulièrement à risque: «On estime que l'isolement social touche près d'une personne âgée sur trois et un adolescent ou une adolescente sur quatre. Les personnes appartenant à certains groupes, comme les personnes handicapées, les réfugiés ou les migrants, les membres de la communau-

té LGBTQ+, les groupes autochtones ou les minorités ethniques, peuvent être victimes de discrimination ou se heurter à des obstacles supplémentaires qui entravent l'établissement de liens sociaux.» Par ailleurs, les jeunes seraient particulièremment touchés par le sentiment de solitude, même s'ils sont entourés. «Entre 17 et 21% des personnes âgées de 13 à 29 ans déclarent se sentir seules.»

«On a quand même beaucoup de «besoins de base» qui sont accessibles par internet, et le phénomène intéressant qui est décrit par la recherche et que nous voyons en clinique c'est que de nombreux jeunes en arrivent à éviter de se mettre en contact direct avec d'autres, par exemple par le téléphone. Ce qui est populaire chez les jeunes passe par une communication écrite et visuelle. Ensuite, il devient possible de tout faire en ligne, par exemple ses achats,

et cela peut participer à des spirales d'isolement», explique Kerstin von Plessen. «Par ailleurs, les réseaux sociaux et les smartphones modifient aussi les liens qu'ils peuvent avoir avec leurs pairs. Ils jouent ensemble, ils communiquent en ligne, mais visiblement cette forme de relation n'empêche pas qu'ils ressentent un manque de liens directs.» Raison pour laquelle même les services de psychiatrie envisagent une présence virtuelle afin de pouvoir nouer ou renouer le lien avec ces populations.

Des programmes visant les seniors

Autre population vivant isolée, les seniors. «Effectivement, ce n'est pas un cliché», réagit Pierre Vandel, médecin chef au Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé. Il souligne qu'un moment particulièrement à risque dans une biographie individuelle est le passage à la retraite. «La majorité d'entre nous passe la plupart de son temps avec ses collègues en journée. Ce lien social est extrêmement important et c'est très protecteur à différents niveaux. La retraite représente une rupture très abrupte», prévient-il. Néanmoins, lui non plus ne recommande pas une médicalisation de cette question, mais une réflexion de société. «En Europe du Nord, la prévalence de la solitude est assez faible, de l'ordre de 10–15%. Dans ces pays, il y a des programmes intergénérationnels de logements collectifs pour les seniors. La question est largement prise en compte. En Europe du Sud, où les initiatives politiques sont plus limitées, la prévalence de la solitude est plutôt estimée à 25–35%. Tout repose sur la famille et avec le déclin du modèle traditionnel familial on rencontre des difficultés. La Suisse se situe entre deux avec 20–25%, avec une solitude plus accrue en zone urbaine.» Une marge de manœuvre existe. ▀ **Joël Burri**

«Même dans les Eglises cet esprit de communauté se perd un peu»

Le manque de liens touche diverses populations



Jean-Michel Perret,
pasteur et aumônier à
l'Université de Genève.

« La vie étudiante a changé depuis les réseaux sociaux »

FRAGILITÉ « Il y a une solitude inhérente aux études. Mais une étudiante qui prépare sa thèse m'a dit qu'il lui est arrivé de passer plusieurs jours sans voir personne », explique Jean-Michel Perret. « Je vois aussi que de nombreux jeunes adultes ne sont pas bien dans leur peau. Les réseaux sociaux sont un carcan. Instagram présente une vie rêvée, un idéal d'apparence physique et de loisirs. » « En fait, c'est fou ce que la vie étudiante a changé depuis les réseaux sociaux et le Covid. Des profs me le disent : des étudiants sont toujours sur leur ordinateur et connectés, même pendant les cours. » Le ministre pointe toutefois une autre difficulté pour créer des liens. « L'Université de Genève n'a pas de campus et boire un verre en ville peut vite être hors de prix pour un étudiant. Ils ont des budgets serrés, certains paient déjà 1200 fr. pour une simple chambre chez l'habitant. Et le service social de l'Université m'a demandé si je pouvais trouver une solution, car il y a actuellement une douzaine d'étudiants SDF. » Il faut faire se rencontrer les jeunes, et l'aumônerie propose des repas collectifs et une chorale de gospel, mais difficile de faire connaître ces offres : « On nous demande une certaine discréetion, car dans certains milieux politiques on a vite fait de dénoncer une atteinte à la laïcité. » Les grandes soirées de Noël ne peuvent ainsi plus avoir lieu dans le giron de l'Université. ▲ **Joël Burri**



Ellen Pagnamenta,
pasteure et aumônière
à Bienne.

« Souvent, les gens sont heureux d'aider »

OSEN A Bienne, Ellen Pagnamenta accompagne des femmes et des hommes âgés, souvent entre 85 et 100 ans. Dans les établissements qu'elle visite, elle observe combien la solitude s'installe insidieusement. « Les amis disparaissent, les forces déclinent et la vie se resserre autour du nécessaire », confie-t-elle. Elle voit aussi une autre réalité : certaines personnes souffrent d'isolement tout en refusant de s'ouvrir aux autres. Par pudeur, par peur de déranger ou simplement par habitude. « En Suisse, on ne veut pas être un poids », remarque-t-elle. Ce réflexe de discréetion devient parfois un piège, un isolement que l'on s'impose soi-même.

Face à ce constat, la pasteure plaide pour la création de *caring communities*, littéralement des communautés bienveillantes, où il devient naturel d'oser demander de l'aide. Ces communautés, explique-t-elle, ne reposent pas uniquement sur les institutions, mais sur la solidarité du voisinage. « La première fois coûte, mais souvent les gens sont heureux d'aider », souligne-t-elle. Selon Ellen Pagnamenta, l'Eglise a un rôle essentiel dans cette reconstruction du tissu social. Elle peut être le ferment de ces communautés où la spiritualité rejoue la responsabilité collective. « Créer du lien entre Dieu, soi et les autres, c'est notre mission première », affirme-t-elle avec conviction. ▲ **Khadija Froidevaux**



Gaël Letare,
diacre et aumônier de
rue à La Chaux-de-Fonds.

« Nos offres permettent de recréer du lien »

ENSEMBLE Le point commun que Gaël Letare voit chez les bénéficiaires qu'il côtoie, à la diaconie ou à l'aumônerie de rue, est qu'ils font tous face à une certaine sorte de solitude. Des problèmes familiaux, de divorce ou de santé les ont isolés. La pauvreté économique conduit également à la pauvreté relationnelle. « Certaines personnes à la retraite viennent chez nous non pas pour les repas pas chers que nous proposons, mais parce qu'elles se sentent seules et qu'elles ont besoin de rencontrer des gens. » Cette réalité s'est accentuée après la pandémie. « Les gens souffrent de plus en plus d'être seuls. » C'est pourquoi ils sont « très demandeurs des différentes offres de solidarité » mises en place. « Elles permettent de les resocialiser, de recréer du lien. Certains n'ont que cela. » Soigner ces liens en étant attentif à ce que d'autres personnes moins isolées ne relèveraient pas – se lever pour les accueillir, les appeler par leur prénom, les regarder dans les yeux, leur souhaiter « bon appétit » – a un sens tout particulier. Les aider à reprendre confiance est également important. « Il s'agit déjà de briser la solitude, puis de mettre les gens ensemble et de favoriser le partage, et enfin de travailler l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes. C'est la raison pour laquelle toutes nos activités sont participatives. Cela contribue à créer une appartenance à un groupe. » ▲ **Anne Buloz**

Les aumôneries sont présentes auprès de différentes populations. Elles apportent un peu de présence à des personnes qui se sentent seules. Un sentiment qui touche toutes les couches de la société.



Elisabeth Schenker,
pasteure et aumônier,
notamment en psychiatrie.



Reto Beutler,
pasteur et aumônier
à l'hôpital, Bienne.



Emmanuel Maillard,
pasteur et aumônier
à la prison de La Croisée
(Orbe, VD).

« Les troubles psy, un frein à établir des relations »

OBSTACLE « Les symptômes des gens qui vivent avec un trouble psy sont souvent un frein à créer du lien », explique Elisabeth Schenker. « S'ils arrivent à apprendre petit à petit et à vivre avec, la relation reste compliquée. Souvent, ils surinterprètent énormément les intentions des autres. Ils ont peur du jugement, de ne pas être considérés comme des personnes à part entière, que l'on ne leur fasse pas confiance ou que l'on ne les prenne pas au sérieux », énumère la ministre. « Quand ils vont bien, qu'ils sont sur la voie du rétablissement, ils arrivent à établir des relations. Mais dès que cela va un peu moins bien, l'ensemble de ces peurs fait que les relations peuvent prendre une tournure assez conflictuelle et déstabilisent l'entourage. La plupart du temps, les amis qu'ils avaient tenté de tisser n'y survivent pas. »

Etonnamment, c'est à l'hôpital que l'isolement peut être moindre : « Ils sont dans une espèce de communauté, la communauté hospitalière », note la pasteure. « Le poids de la solitude se fait particulièrement sentir durant les fêtes, parce qu'il y a une espèce de mythe autour de Noël, qui serait la fête de la famille, la fête où tout le monde s'entend bien, est heureux, partage. Mais la solitude chez les gens qui souffrent de symptômes psychiques, c'est toute l'année. » ▶ **Joël Burri**

« Vois avec l'œil de la compassion, parle avec le langage de l'amour »

ÉCOUTE Dans les chambres d'hôpital, la solitude se glisse souvent sans bruit. Pour Reto Beutler, elle n'est pas toujours au cœur de l'accompagnement spirituel, « mais elle surgit souvent là où la vie a laissé des blessures ». Les plus âgés confient être « les derniers encore en vie ». D'autres, marqués par des parcours difficiles ou des relations brisées, se retrouvent isolés. Même les plus riches ne sont pas épargnés : « Certains se sentent profondément seuls, persuadés que les gens viennent à eux pour leur argent. »

Les causes sont multiples : éloignement familial, précarité, individualisme, et, depuis le Covid, un monde plus fragmenté. « Peut-être que la solitude a un peu augmenté, mais surtout les souffrances psychiques. » Face à cette détresse, sa réponse tient en trois mots : pardon, compassion, présence. « Etre là, écouter, c'est déjà quelque chose qui soigne », dit-il, évoquant le concept de *healing presence*, la présence qui guérit. Sans chercher à convaincre, il propose parfois une prière, un poème, une bénédiction. « Même ceux qui ne sont pas croyants sont touchés. Je regarde simplement ce qu'il y a chez eux : foi, espoir, amour. » Il cite souvent le poète persan Rûmî : « Vois avec l'œil de la compassion, parle avec le langage de l'amour. » Et conclut : « Le cœur est la clé de la relation. » ▶ **Khadija Froidevaux**

« La coupure avec le monde extérieur est une vraie souffrance »

CONTRAINTE L'expérience de la solitude est différente selon l'établissement pénitentiaire et le régime de détention. « Les conditions d'incarcération des détenus en préventive – donc pas encore jugés – visent à éviter tout risque de fuite et de collusion pour que l'enquête se fasse dans les meilleures conditions possibles », explique Emmanuel Maillard. La coupure avec le réseau social est donc plus stricte qu'en exécution de peine. « Mais c'est une solitude toute relative puisque la plupart des détenus sont deux par cellule. Ils vivent la contrainte d'être avec quelqu'un qu'ils ne connaissent pas. D'ailleurs, quand je propose un entretien à une personne momentanément seule dans sa cellule, il arrive qu'elle me demande de le déplacer pour profiter de ce moment de solitude. »

Reste que « la coupure avec le monde extérieur est une vraie souffrance. Dans les textes officiels relatifs à la détention, il ne s'agit pas de couper les gens du dehors. Ils vont dans le sens d'une socialisation, ou d'une re-socialisation, pour les détenus jugés. » La présence de téléphone en cellule est d'ailleurs actuellement discutée. Pour les plus isolés, l'aumônerie travaille avec des bénévoles qui peuvent se rendre au parloir pour des rencontres. « La solitude et la santé mentale sont liées. L'humain est profondément grégaire. » ▶ **Joël Burri**

Vivre en solo et approfondir nos liens

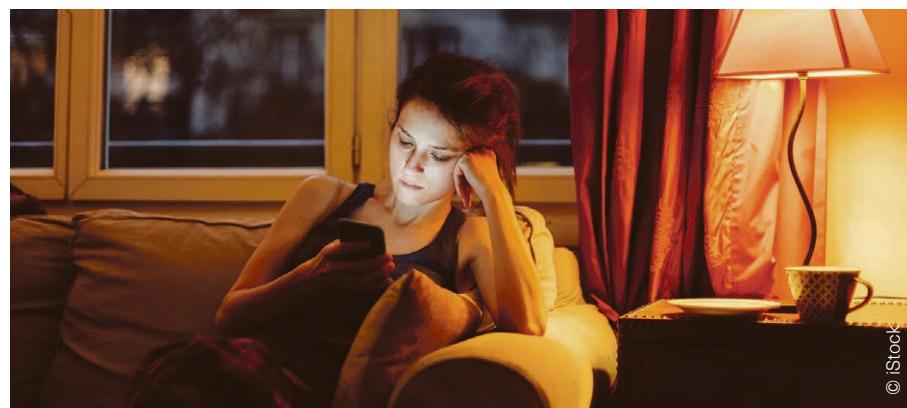
Notre époque nous noie sous les liens virtuels et les notifications incessantes. Et si paradoxalement, il était souhaitable d'habiter une certaine forme de solitude.

CONFUSION Il y a bien des nuances entre vivre seul·e, être seul·e et se sentir seul·e, fait remarquer Lauren Bastide, essayiste féministe française, dans son dernier ouvrage (voir note). Elle s'appuie sur une distinction opérée par la sociologue Cécile Van de Velde et rappelle ainsi que l'on peut résider seul·e sans vivre une situation de solitude et connaître, au contraire, « d'intenses sociabilités ». « Etre seul·e », sur les plans familial et social, se quantifie précisément « par la rareté des liens significatifs qu'un individu entretient avec d'autres au quotidien ». Enfin, « se sentir seul·e relève de la dimension subjective de la solitude et peut se manifester y compris dans un contexte de liens familiaux ou professionnels ».

D'ailleurs, souligne Lauren Bastide, parmi les personnes qui disent « se sentir seules », près des trois quarts ne vivent pas seules ! Elle consacre un chapitre entier à la solitude profonde et particulière que vivent, selon elles, certaines femmes au foyer. Ce sont, d'après l'autrice, « peut-être les êtres humains les plus seuls de la société », car en prise avec le statut d'« épouse et de mère à plein temps » qui transforme la maison « en prison » et le quotidien en un « métronome à la cadence infernale ». Une forme de simplification qui peut conduire à des malentendus et sera sans doute loin de faire l'unanimité, car la fonction peut être investie de mille manières.

« Enfinsolitude »

L'autrice veut, par là, attirer l'attention sur une forme d'isolement subi. Car tout l'ouvrage plaide pour une autre forme de solitude, plus intérieure et choisie, ce que Lauren Bastide nomme l'« enfinsolitude » parce qu'elle y est elle-même arrivée après un long cheminement, impliquant notamment beaucoup d'écoute et de travail avec des professionnels de la



psychologie, des études dans le domaine et une solide dose de remise en question.

« Cette histoire de solitude est au cœur de toute la réflexion moderne en psychologie. Partout, tout le temps, l'enjeu est la capacité des individus à être seuls. Ou plutôt, pour être précis, à se trouver seuls – sans personne autour, au sens de *alone* (en anglais) – sans ressentir la détresse psychique liée à la solitude, le sentiment de *loneliness*. L'enjeu de toute trajectoire psychique individuelle, le but ultime [...] est donc celui-ci : la capacité d'être seul. » (p. 191) L'autrice développe ensuite les conditions permettant ce type spécifique de solitude pour les femmes, pour lesquelles celle-ci n'a rien d'évident et résulte d'une « lente conquête politique étalée sur plusieurs siècles ».

Hyperconnectivité

Mais cette capacité d'être seul·e, sans connaître d'angoisse psychique ou d'in sécurité, est aujourd'hui remise en question par nos modes de vie et notre addiction à la discussion permanente sur les réseaux sociaux, aux échanges de *memes* et de *gifs* à longueur de temps ? C'est un des problèmes que pointe Renaud Hétier, professeur en sciences de l'éducation, dans un récent essai, *Saturation*

(voir note), qui voit dans cette hyperconnectivité une profonde aliénation.

Tout l'enjeu consiste, selon lui, à accepter le vide dans notre existence et à faire avec ses limites intrinsèques. La vie « ne peut pas être toute de jouissance, entièrement positive, délivrée du mal, de la douleur, de la culpabilité, de l'angoisse ». Habiter ce vide, le saisir comme une occasion de penser, rêver, se déployer, c'est aussi offrir une place à l'autre, « qui n'est pas un objet, et surtout pas un objet dont on pourrait se remplir en le consommant [...]. Il est impossible de remplir son vide avec l'autre puisque l'autre est lui aussi vide », explique l'auteur, en s'appuyant sur la philosophie d'Emmanuel Levinas (1905-1995). Par contre, « le vide de l'un peut laisser place au vide de l'autre dans un approfondissement et non dans un comblement ». Un espace à ménager en soi pour tisser des liens fructueux.

► Camille Andres

Repères

- Enfin seule*, Lauren Bastide, Allary Editions, 2025.
- Saturation*, Renaud Hétier, PUF, 2025.

PAGE ENFANTS**Notre dossier vous pousse à la réflexion ?**

La rédaction vous propose une histoire pour les 8-12 ans à lire à vos (petits-)enfants, pour lancer le débat en famille.

Chaque matin...

CONTE Comme chaque matin depuis des années, Grumpy, le vieux gnome, ouvrit ses volets pour observer la forêt autour de sa maison : les mêmes arbres, plus ou moins feuillus selon les saisons, le même sentier pour rejoindre le village le plus proche... « Rien de bien différent d'un jour à l'autre, et toujours ce même endroit confortable », se disait-il.

Grumpy vivait là seul, depuis des années, avec ses petites habitudes, ses choses à faire chaque jour et chaque saison : le jardin à préparer au printemps, le blé de son petit champ à ramasser en été, les provisions de bois et de légumes à réaliser en automne, et rester bien au chaud en hiver...

Il était loin, le temps où Grumpy descendait au village faire la fête avec les autres gnomes. Beaucoup de ses amis avaient quitté les environs.

Les animaux de la forêt passaient pourtant régulièrement près de sa maison. Parfois, des bûcherons nains le saluaient de joyeux signes de la main et Grumpy répondait d'un simple hochement de tête. Il n'était pas antipathique, mais les bruyants nains étaient peut-être trop agités pour lui... Il recevait des lettres des elfes de la forêt voisine l'invitant pour la fête du printemps ou des récoltes, mais Grumpy ne s'y rendait pas : « A quoi bon, se disait-il. Que pourrais-je bien raconter à ces elfes, moi le vieux gnome, alors qu'ils vivent des aventures tellement extraordinaires ? »

Ainsi, Grumpy se plaisait dans cette solitude qui ne bousculait pas ses vieilles habitudes.

Les saluts des nains devinrent moins réguliers, les invitations des elfes arrivèrent de moins en moins souvent dans sa boîte aux lettres.

Ce matin-là, l'air était frais dans la forêt, l'automne bien installé et les feuilles multicolores étaient désormais plus nombreuses sur le sol froid et mouillé que sur

les arbres. « Il est temps de ramasser les derniers légumes du jardin », pensa Grumpy. Il s'emmitoufla dans un grand manteau, noua une très longue écharpe autour de son cou.

Les feuilles mortes envahissaient la petite allée menant au potager. Les légumes dans son vieux panier étaient bien lourds et cette écharpe était trop chaude et trop longue. Grumpy n'était pas à son aise. Voulant dénouer un peu son écharpe il ne prit pas garde et, emporté par le poids du panier, glissa puis tomba dans les feuilles humides... Impossible de se relever...

« Me voilà bien embêté... J'ai horriblement mal à la cheville et au bras. Je ne peux pas me relever. »

Le froid se fit plus mordant et Grumpy dû se traîner sur le sol pour atteindre sa maison. Cela lui prit longtemps et il se lamenta de se trouver ainsi diminué, sans personne pour lui venir en aide.

Grumpy ne pouvait pas se tenir debout, vaquer à ses occupations, entretenir le feu dans sa cheminée. « Fichue solitude... » Et il versa de grosses larmes de tristesse...

Tout à coup, quelqu'un frappa à la porte... Grumpy ne savait que faire, puis



© Mathieu Paillard

se rendant compte qu'il ne pourrait ni aller ouvrir ni rester ainsi seul, il appela au secours. La porte s'ouvrit et deux vieux gnomes entrèrent, s'exclamant : « Vieil ami, que t'arrive-t-il ?

— Mes amis, mais comment êtes-vous arrivés chez moi ? Qui vous a prévenus ?

— Vieux grognon, même si tu vis seul, les animaux de la forêt veillent sur toi, et la nouvelle de ton accident nous est parvenue au village. Nous t'y emmenons.

— Mais je ne peux plus bouger ! » répondit Grumpy...

Entrèrent alors deux grands elfes qui le portèrent à l'extérieur jusqu'au traîneau...

► **Rodolphe Nozière**

Un calendrier de l'Avent qui a du sens

PRÉPARATION 24 rencontres avec des personnages de la Bible, accompagnées de petites prières, d'idées d'activité, de réflexions et... de vignettes en carton à accrocher au sapin. *24 jours vers... Noël. Un arbre de Jessé à vivre en famille*, de Marion Heyl et Céline Lefebvre. Coédité par l'OPEC.

Aurélie Netz Melissovas est anthropologue et travaille pour l'EERV en tant qu'aumônière auprès des jeunes. Elle partage chaque mois des questions qu'ils lui posent.

AU TOP

Taizé 2025 : cap sur Paris !

Du 28 décembre 2025 au 1^{er} janvier 2026, des milliers de jeunes de toute l'Europe se retrouveront à Paris et en Ile-de-France pour la 48^e Rencontre européenne de Taizé. Au programme : prières, échanges, fraternité... et un Nouvel An vécu ensemble dans la joie et la paix. Une belle occasion de rencontrer d'autres jeunes chrétiens et de commencer 2026 plein d'espérance. Plus d'infos : www.taize.fr.

RENCONTRES

Un escape game à inventer

Une dizaine de jeunes vont relever un défi original : créer un escape game dans une église ! Leur mission ? Explorer l'église de Vuiteboeuf (Nord vaudois), imaginer une histoire captivante, concevoir les énigmes, installer le décor... bref, transformer ce lieu en terrain de jeu grandeur nature. Le projet commencera **en janvier** et promet de belles aventures entre mystère, créativité et travail d'équipe. Infos et inscriptions sur eerv.ch/nord-vaudois ou directement auprès de Samuel Gabrieli au 076 472 44 99.

Pâtisseries en paroisse

Le groupe des jeunes PNJ Lavaux t'invite à un moment gourmand et convivial pour entrer dans l'esprit de Noël ! Après un temps d'accueil et un petit moment biblique, place aux tabliers : on prépare ensemble les recettes de nos grand-mamans. Rendez-vous **samedi 20 décembre, de 14h à 17h**, à la salle paroissiale du Prieuré à Pully (VD). Inscriptions : 021 728 04 65 ou paroisse.pully@bluewin.ch.

KT

Noël en paroisse

L'Avent et la magie de Noël s'invitent dans les paroisses ! Crèches vivantes, ateliers, chants, fêtes et moments de partage : à suivre dans les agendas paroissiaux ! ▶

Que font les gens quand ils prient ?

Prier peut sembler répétitif, voire ennuyeux. Et si cela pouvait créer un moment de (r)évolution au cœur de ta vie ?

prière # relation # amour # liberté

APPRENTISSAGE Prier, c'est nourrir ta relation avec Dieu. Cela passe par la parole, la pensée et le geste. On peut prier à haute voix, silencieusement, en marchant, en groupe ou tout·e seul·e. On peut prier où l'on veut, quand on veut, comme on veut.

Et on peut tout exprimer au Divin : sa joie mais aussi sa colère, ses déceptions, ses peurs, ses rêves. Vider son cœur à 100 % ! Dieu nous aime, nous comprend et peut TOUT entendre !

La prière permet de regarder la vie avec d'autres lunettes. On peut faire le bilan d'une situation, y réfléchir différemment et décider de ce que l'on fera ensuite.

La prière ne passe pas que par les mots. C'est un apprentissage pour ressentir, pour contempler (regarder ce qui est) et pour dire merci. C'est assez proche de la méditation : on se met dans une bulle de calme pour rencontrer le Divin.

La prière amène de grandes questions : est-ce que Dieu m'entend ? Est-ce que Dieu va me répondre et exaucer ma prière comme je le veux ? En général, ce n'est pas automatique, comme tu l'as sûrement déjà remarqué.

Dieu nous répond à sa façon libre et inattendue. Parfois, on peut sentir sa présence par des idées qui nous viennent d'un coup et nous conduisent dans le bon sens. Mais souvent, c'est discret : il s'agit alors de discerner – chercher à détecter – dans les événements de notre vie

l'intervention de Dieu. Ces moments où Il ou Elle a donné une impulsion de vie qui a permis un changement, un apaisement, de la force.

La prière est une manière de t'engager : cette pratique spirituelle apprend à être à l'écoute de tes vrais besoins pour être et agir dans le monde, en collaboration avec le Divin.

Pourquoi ne pas t'arrêter quelques instants ? Respire profondément trois fois, avec un expir plus lent que l'inspir. Tu peux porter attention à ce que tu perçois avec chacun de tes cinq sens... Et observer ce qui se passe dans ton cœur... Tu es relié·e en permanence à Celui ou Celle qui t'a créé·e et t'aime comme tu es. Qu'est-ce que tu aimerais Lui confier ? Profite de ce moment, c'est votre moment pour recharger tes batteries. ▶ Aurélie Netz

Pour aller plus loin

- Petites prières du matin pour commencer la journée par la pasteure Carolina Costa, www.re.fo/priere.
- *Appuie sur pause. 5 minutes pour méditer & se recentrer avec Dieu*, Irène Kraegel, Scriptura, 2023.
- *Les Plus Belles Prières de toutes les religions et de tous les temps*, Gérald Messadié, Presses du Châtelet, 2018.
- *Exercices de contemplation. Méditation chrétienne*, Luc Ruedin, Salvator, 2024.

Le complotisme par-delà les clichés

Pierre France a présenté cet automne le fruit d'une décennie de recherches sur le complotisme au Centre intercantonal d'information sur les croyances (CIC) de Genève.



Pierre France
Doctorant à l'Université d'Aix-Marseille.

ALTERNATIF Comment en vient-on à s'intéresser au complotisme ? Pour Pierre France, doctorant à l'Université d'Aix-Marseille et *fellow* (enseignant-chercheur) à l'Université de Stanford (Etats-Unis), tout a commencé par une rencontre doctorale sur le sujet au cours de laquelle des personnes complotistes sont venues se présenter pour échanger. « J'ai découvert des gens normaux, bien loin des préjugés existants à leur sujet. Je me suis intéressé à leurs pratiques, ce qu'ils appellent leurs « recherches. » Il publie un premier article en 2017 puis mène différentes enquêtes sociologiques, en ligne et sur le terrain, sur des groupes qui réfutent la réalité des attentats du 11 septembre 2001. Ses recherches ont lieu en France, au Liban puis à San Francisco, où est né le complotisme « original » autour de cet événement. « Le mouvement existait déjà aux Etats-Unis. Mais en Europe, quelque chose se joue à propos du 11 Septembre, avec l'essor d'un nouvel internet centré sur la vidéo qui naît vers 2005, portant avec lui une nouvelle vague complotiste. Le premier blockbuster de YouTube à cette époque est une vidéo complotiste. »

Le chercheur n'utilise pas les termes

« théories du complot » et n'a pas une définition scientifique du mot « complotisme ». « J'étudie plutôt la manière dont ce terme est utilisé pour délégitimer les gens. Il est devenu un repoussoir, un stigma... paradoxalement retourné par ceux qui en sont victimes, qui aujourd'hui s'en revendiquent presque avec humour », observe le doctorant. Ses recherches déjouent quelques idées reçues sur ces mouvements.

« Le complotisme est un milieu violent, où la régulation est rude »

Carriéristes ou sympathisants
Par exemple, « on a l'image d'un homme seul, hirsute, derrière son ordinateur. Mais le mouvement s'est féminisé. Il s'agit d'une mobilisation sociale aux articulations complexes. En France, on trouve beaucoup de petits groupes hors de Paris, mais tous ceux qui sont connectés en ligne ne se retrouvent pas en présence et inversement. Le tout reste minoritaire, 200 personnes au maximum pour le groupe étudié. »

La rupture biographique est un des points communs des adhérents à ces récits alternatifs. Les divorces, déclassements professionnels, déménagements sont fréquents. Ce qui tend, pour Pierre France, à montrer que « l'on ne vient pas au complotisme à partir d'une croyance claire et intense » mais plutôt par la possibilité de remobiliser des compétences, de retrouver un statut social ou un réseau. Le chercheur identifie différents profils : les entrepreneurs, qui élaborent de véritables carrières dans le domaine en publiant des livres ou en multipliant les confé-

rences, celles et ceux qui consomment des contenus complotistes « pour rire » sans y adhérer, les « petits rôles » de soutien « qui réalisent le graphisme d'un flyer, les cookies pour une soirée, compilent des bases de données »...

L'approche sociologique de Pierre France est compréhensive et ressemble aux recherches classiques sur le militantisme politique. Elle ouvre une analyse différente du sujet, face à des courants de recherche en sciences cognitives qui assimilent les récits et méthodologies des mouvements complotistes à des maladies mentales. « On trouve bien entendu des profils pour qui la croyance dans un récit s'apparenterait à une paranoïa sur le plan clinique. Mais la plupart des enquêtés rencontrés ne sont pas structurés par une seule croyance ou un seul récit alternatif », explique le chercheur. Par contre, « en devenant complotiste, on peut développer des pathologies, car on manie des histoires angoissantes. C'est un milieu violent où la régulation est rude : conflits, départs brusques et définitifs »...

L'une des forces de son travail est de montrer l'évolution sur plus de vingt ans de ce mouvement social protéiforme, aujourd'hui presque « folklorisé ». L'influence de ces récits a bien diminué face à d'autres formes de désinformation plus sophistiquées, issues... d'Etats ou d'entreprises. ▲ **Camille Andres**

En savoir plus

- « Comment devient-on complotiste ? ». Une conférence publique de Pierre France au CIC à retrouver sur cic-info.ch.

Qu'est-ce que le pardon et quelle place occupe-t-il dans notre culture ?
Chaque mois, cette notion est abordée sous un angle différent.

Le pardon comme décision libératrice

S'enfermer dans le cycle de la vengeance est naturel, mais c'est un chemin de souffrance. S'engager dans une démarche de pardon est une décision et demande des efforts. La libération qui peut en découler est obtenue que l'offenseur ait conscience ou non de son acte et qu'il se sache ou non pardonné.



Alain Schwaar
Diacre à la retraite,
anciennement juriste,
assistant social
et missionnaire.

CHEMINEMENT « Le pardon concerne-t-il la victime, l'auteur ou les deux ? » s'interroge Alain Schwaar à la lecture d'un précédent article de cette série. L'invitation à pardonner ne doit pas devenir source de culpabilisation de la victime (voir notre édition de juin). Certes, mais pour lui, il n'en demeure pas moins que le pardon est « une démarche de victime principalement, voire exclusivement ».

Le Chaux-de-Fonner a d'abord été juriste, puis envoyé de DM au Mozambique, assistant social, puis

directeur-adjoint à l'Office des mineurs, diacre et enfin, après une formation en thérapie sociale, animateur de séminaires avec sa femme en Haïti. Lors de ce parcours orienté vers les relations humaines, il a été profondément marqué par une lecture, *Le Livre du pardon* de Desmond et Mpho Tutu. Père et fille l'ont écrit à la suite du meurtre d'une amie de cette dernière.

« Je crois que ce que cette approche a de spécifique, c'est que même si l'auteur de l'offense ne sait pas que la victime l'a pardonné, cela n'a pas d'importance », résume Alain Schwaar. « Entrer dans le cycle de la vengeance est assez naturel, mais cela conduit à souffrir, physiquement comme mentalement, des effets corrosifs de l'attachement à la colère et au ressentiment. Pour s'en libérer, il faut le décider. Il s'agit bien là d'une décision pour entrer dans le cycle du pardon. »

Les étapes du pardon

Ce n'est malgré tout pas si simple. « Il y a des étapes à suivre », explique Alain Schwaar. « Cela implique du temps et un grand engagement. D'abord, raconter l'histoire, puis nommer la blessure, accorder le pardon, et enfin renouveler ou

rompre la relation. » La parole joue donc un rôle essentiel. « Il faut parler avec quelqu'un, c'est un moyen sûr de bien être au clair sur ce qui s'est passé. Ensuite, nommer la blessure, ce que seule la victime peut faire. On ne pardonne pas « quelque chose », par principe. Il est nécessaire d'être conscient de ce qui nous a blessés, et de qui », insiste Alain Schwaar. « Ces étapes sont nécessaires pour en arriver à la décision de pardonner. Accorder le pardon, c'est reconnaître notre humanité partagée. Dans le sens de l'ubuntu africain, la conscience de faire partie d'un tout, et donc que nous partageons avec l'offenseur une même humanité. » Cette étape permet de comprendre que l'on peut pardonner, et pourtant choisir de rompre la relation.

L'humanité partagée

Alain Schwaar a découvert l'ubuntu dans sa vie professionnelle : « En Afrique et en Haïti, j'ai appris cette démarche qui consiste à la fois à admettre la violence que l'on a en soi, mais aussi que moi comme l'autre pouvons être porteurs de violence sans en être conscients. Chacune, chacun, dans une humanité partagée, a parfois des envies de bien faire et des envies de mal faire. »

Cette révélation a marqué sa théologie. « J'aime cette traduction de, sauf erreur, Martin Buber, qui ne dit pas « Aime ton prochain comme toi-même », mais « Aime ton prochain, il est comme toi-même ». L'idée est qu'il ne s'agit pas d'aimer malgré tout, mais de se reconnaître en l'autre, et reconnaître l'autre en nous.

Et si je poursuis la réflexion, je me prends à dire : pardonne-nous nos offenses, de la même manière (comme) nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. » ▲ **Joël Burri**

Pour aller plus loin

Alain Schwaar recommande la lecture du *livre du pardon*, de Desmond et Mpho Tutu, traduit de l'anglais par Michel Klepper, Editions Guy Trédaniel, 2015.

Le parlement s'attelle à la gestion du personnel

En novembre, le Synode de l'Eglise réformée vaudoise (EERV) a poursuivi sa réforme de gouvernance. Le licenciement des journalistes de Protestinfo s'est aussi invité dans les débats.



AUTONOMIE Une paroisse doit-elle établir les descriptifs des postes et les cahiers des charges en étroite collaboration ou en consultation avec l'EERV cantonale ? Et à quel point celle-ci doit-elle être consultée pour le choix d'un nouveau collaborateur ? Là était toute la question du dernier Synode ordinaire de l'EERV, alors que la révision partielle du nouveau Règlement ecclésiastique en vue de la réforme Eglise 29 qui verra disparaître l'échelon régional et diminuer le nombre de paroisses était à l'ordre du jour.

Vendredi 7 et samedi 8 novembre dernier, le « paquet » de onze articles concernant la gestion du personnel était abordé. Deux lectures, avec quelques modifications à la clé, qui, pour la plupart, cristallisent un enjeu : l'implication de l'administration de l'EERV dans les paroisses.

Les membres du Synode ont débattu du degré d'influence parfois conséquent de l'institution cantonale dans les embauches, les cahiers des charges, les changements de postes ou les reconduites de mandats. Pour l'instant, aucun changement de paradigme important n'a été entériné. Une troisième et dernière lecture aura lieu lors d'un Synode extraordinaire début décembre, la question sensible de la « théologie des

ministères », à savoir les rôles et spécificités de chaque métier d'Eglise y sera aussi discutée. Ils débattront également du paquet « théologie des ministères », qui définira les rôles et spécificités de chaque métier d'Eglise.

Nouvelle clé de répartition

Le Conseil synodal a aussi présenté une nouvelle méthode de calcul pour la répartition des contributions triennales. Pour rappel, les onze Régions se répartissent une contribution à l'EERV de 3 millions de francs annuels. Jusqu'à maintenant, seul le critère du nombre de réformés annoncé aux contrôles des habitants était retenu. Deux critères ont été ajoutés : celui du nombre d'habitants par commune et la capacité contributive de ces habitants. Si certaines Régions en sont avantagées, comme le Chablais, qui voit sa contribution annuelle baisser de près de 8000 francs, d'autres vont devoir davantage passer à la caisse. La Côte et Les Chambériennes sont parmi les plus pénalisées. La nouvelle méthode a cependant été approuvée à une large majorité et sera mise en place progressivement dans les années à venir. Son plein effet sera atteint en 2028, avant qu'elle soit adaptée en 2029 lors de

la disparition de l'échelon régional. Les membres du Synode ont également accepté d'entrer en matière sur le programme de législature 2024-2029, qui sera traité lors de leur prochaine rencontre.

Licenciements

Enfin, cette session a été l'occasion de revenir sur le licenciement, courant octobre, des deux journalistes de l'agence de presse Protestinfo. Le Conseil synodal, par la voix de son président, Philippe Leuba, a rappelé avec force que celui-ci « n'a jamais demandé la suppression d'un quelconque article » ni « le licenciement de journalistes ». C'est ensuite Yves Bourquin qui s'est exprimé en sa qualité de vice-président de la Conférence des Eglises réformées romandes (CER), organe dont Réf-Médias (anciennement Médias-pro) est un Office. Il a longuement expliqué les raisons de ces licenciements et le contexte dans lequel ils sont survenus, évoquant une « difficulté qui n'est pas passagère » et « une situation arrivée à son point de rupture ». Une dizaine de membres de l'Assemblée ont interpellé l'exécutif sur ces licenciements. En réponse, le Conseil synodal a entre autres annoncé soutenir la proposition d'un rapport public sur le sujet lors d'une prochaine AG de la CER, à la suite de quoi l'interpellation a été classée. ▶ **Elise Dottrens, avec Camille Andres**

Brocante Antiquités

achat-vente, débarras complets, estimations-devis

« Au Violon d'Ingres »
F et M-C Reymondin
1148 L'Isle

021 864 40 52
www.violondingres.ch

BILLET DU CONSEIL SYNODAL

Quelle bonne nouvelle pour Noël ?



Anne Abruzzi
Conseillère synodale

PAIX Le billet du numéro de décembre-janvier devrait être un billet lumineux, un cadeau doré avec un joli ruban rouge, rempli de vœux de paix et d'espérance.

Mais le récit biblique de la naissance du Christ n'a rien d'un conte de fées : un enfant pas conçu par son père, un voyage forcé pour Bethléem, un accouchement dans une

étable, des bergeres peu fréquentables qui accourent, des mages mêlés aux manipulations d'un dictateur, une famille qui s'exile et des enfants massacrés.

Et pourtant, c'est à ce moment-là qu'un couple accueille un nouveau-né et en prend soin, que les anges proclament une bonne nouvelle, une grande joie – un Sauveur est né –, que les bergers s'en retournent en chantant la gloire de Dieu, que Syméon dans le temple bénit Dieu car ses yeux ont vu son Salut, que les mages divinement avertis s'en vont par un autre chemin.

Ce Noël, quelles que soient les circonstances, nous sommes interpellés à

la suite de Marie, Joseph, des bergeres, de Syméon, des mages et de tant d'autres témoins. Parce que Noël, c'est le Christ qui nous rejoint dans nos existences. Dieu se fait homme et partage notre humanité. Que nous soyons pauvres ou riches, malades ou en bonne santé, en guerre ou en paix, nous pouvons l'accueillir dans nos vies.

Je fête donc Noël car Dieu m'offre sa Parole, la Présence du Christ qui me transforme, qui me pardonne et m'appelle à pardonner. Il m'offre ainsi la Vie et me ressuscite, quelles que soient mes circonstances ! Joyeux Noël, un Sauveur nous est donné ! ▶

WeGo revient en force

Un week-end, un concert, une dizaine de chants et une quarantaine de choristes : le projet de concert gospel est de retour avec un petit plus.



Concert « Gospel aux bougies » à l'église Saint-François en décembre 2022.

C'est en 2012 que des ministres jeunesse de l'EERV ont lancé ce projet, repris après la pause Covid par les jeunes eux-mêmes, devenus bénévoles et chanteurs. Cela a été le cas de Nina Jaillet, aujourd'hui pasteure. « C'est toujours un moment fort. Les chants abordent des thèmes comme la foi, la tristesse, des difficultés de la vie et ils remuent beaucoup de choses. Mais ce qui ressort principalement, c'est l'espérance. »

Cette année, en plus de celui du traditionnel week-end, un concert aura lieu à la cathédrale de Lausanne le vendredi 19 décembre dans le cadre des célébrations du 750^e anniversaire de cette dernière. Pour l'occasion, trois autres choeurs se joindront à celui du WeGo, le Fa7, Solstice et Lausanne Résonne, accompagnés par trois solistes vocaux.

▶ **Elise Dottrens**

EXPLOIT Apprendre une dizaine de chants gospel en quarante-huit heures afin de les présenter en concert, c'est le défi annuel du projet WeGo à l'occasion de son « week-end gospel ». Cette année ne fait pas exception puisque, du 5 au 7 décembre, des jeunes de 16 à 30 ans se

retrouvent à Crêt-Bérard pour répéter les chants en vue du concert. « Au début, on se dit que l'on ne va pas y arriver ! » explique Nina Jaillet, secrétaire du WeGo. « C'est impressionnant d'apprendre dix chants. Mais quand on est dedans, on est pris par l'ambiance ! »

Informations sur www.refo/wego.

VOTRE RÉGION

« Ecoutez aux portes » de l'Avent !

La pasteure Clara Molina-Vienna a participé à la création d'un projet de fenêtres de l'Avent sonores, qui seront diffusées sur les ondes de Radio R. Rencontre.

Quelle est l'idée d'« Ecoutez aux portes » ?

CLARA MOLINA-VIENNA Il s'agit de retrouver chaque jour de l'Avent deux personnages enfermés dans un calendrier de l'Avent, qu'ouvriront chaque jour des personnes différentes : des résidents d'EMS qui préparent des biscuits, un enfant qui apprend sa poésie, une femme endeuillée qui s'apprête à vivre son premier Noël sans son conjoint, des réfugiés congolais, des Esquimaux, Charles Dickens... L'idée est de voir comment chacun·e se prépare à Noël ! Un chant suivra chaque tranche de vie découverte, dans des styles tout différents : des cantiques à des chants pop, en passant par des gospels, des chants traditionnels, par-delà les langues et les cultures. Ils sont interprétés par un quatuor a cappella monté pour l'occasion, revisités ou dans des versions classiques déjà existantes. Et un verset biblique, lié à la situation découverte, sera aussi offert chaque jour.

Comment l'idée de monter ce projet a-t-elle émergé ?

Avec Christian Vez, nous avions déjà monté un projet autour de Pâques (la pièce de théâtre « Huit Femmes au pied de la croix »), et nous avons eu envie de proposer quelque chose autour de l'autre grande fête chrétienne : Noël. Immédiatement, nous sommes venus à l'esprit des chants de l'Avent et de Noël, de tous horizons. Nous avons donc voulu créer un calendrier de l'Avent sonore, et lier ces chants à des personnages qui pourraient les chanter ou les écouter pour se préparer à Noël.

Une autre thématique anime-t-elle le parcours ?

Notre but, avec ce calendrier, est vraiment de montrer l'universalité de Noël,



« Ecoutez aux portes », un calendrier de l'Avent à écouter. © DR

la diversité des moyens de s'y préparer. Et de charmer nos oreilles et notre âme par tant de chants composés pour cette période si spéciale !

À quoi faut-il faire attention durant l'enregistrement ?

Nous avons enregistré séparément les sketchs et versets bibliques (en studio, avec Radio R) et les chants du « Quatuor du temps » (dans une église, avec VDE-Gallo). Pour l'enregistrement des chants, il a fallu être particulièrement attentifs aux bruits externes : l'enregistrement s'est fait un dimanche et un avion survolait gaiement, pour faire des loopings, l'église où nous étions ! Nous devions donc patiemment attendre qu'il s'éloigne un peu pour lancer l'enregistrement du prochain chant... Toute une aventure !

Est-ce difficile de se mettre dans l'ambiance de Noël au début de l'automne ?

On a même enregistré les sketchs fin août ! Et on a dû créer nos sketchs et répéter les chants pendant l'été. C'était assez drôle en effet, mais finalement, c'est Noël tous les jours. Dieu nous rejoint à chaque instant de nos vies : à nous de lui ouvrir la crèche de nos cœurs.

« Ecoutez aux portes », pour un projet de fenêtres, c'est un peu humoristique, non ?

« Ecoutez aux (24) portes »... de notre calendrier de l'Avent. Ces portes sont en effet aussi des fenêtres ouvertes sur le monde ! ► **Propos recueilli par Samuel Maire.**

Retrouvez l'interview complète sur eerv.ch/lausanne-epalinges.

L'Avent et Noël à Lausanne – Epalinges

Fête des couronnes

Un petit marché de Noël au nord-est de Lausanne, une occasion de choisir sa couronne de l'Avent, soutenir la paroisse de Chailly – La Cathédrale en achetant des cartes, de l'artisanat, ou des douceurs. Et n'hésitez pas à vous arrêter pour déguster un bon brunch (ouvert de 9h30 à 12h30).

Lieu : grande salle sous le temple de Chailly, ch. Rovéréaz 2B, Lausanne.

Date : **samedi 29 novembre.**

Horaires : **9h30-14h30.**

Tarif: selon les étiquettes.

Contact : Aude au 079 546 83 50.

Noël créatif

Un temps pour écouter le récit de Noël, un conte, chanter et préparer des décorations du sapin de Noël de l'église (vous pourrez le voir le 14 décembre, à 10h, à Montriond).

Public cible : enfants 4-11 ans, bienvenue aux adultes aussi s'ils le désirent.

Lieu : église de Montriond, Harpe 2b Lausanne.

Date : **dimanche 30 novembre et jeudi 4 décembre.**

Horaires : **pour dimanche 16-18h / pour jeudi 17h30-18h30.**

Tarif: gratuit.

Contact : Aude au 079 546 83 50.

Entrer dans l'Avent

Une célébration musicale et spirituelle pour entrer dans l'Avent. Spectacle « Ecoutez aux portes ! » avec Clara Molina-Vienna et Christian Vez.

Lieu : église de la Sallaz, rte de Berne 97, 1010 Lausanne.

Date : **le 23 novembre.**

Horaires : **10h30.**

Accès: m2 Sallaz ou Fourmi.

Site : eerv.ch/lasallaz-lescroisettes.

Feu de l'Avent – Epalinges

Selon la tradition, le premier dimanche de l'Avent, un feu est allumé sur la colline de l'église d'Epalinges en même temps que plus de 70 autres lieux dans le canton de Vaud. Un temps convivial, de recueillement avec un message d'espérance. Cette année encore, cornemuse et cuivre accompagneront ce beau moment de partage. Et après le feu, la soupe à la courge offerte permettra de réchauffer les corps pour encore un temps de partage. Pensez à prendre votre tasse et une lampe de poche !

Lieu : colline église des Croisettes, ch. de Sylvana 2, 1066 Epalinges.

Date : **le 30 novembre.**

Horaire : **17h.**

Accès: m2 Croisettes, bus 45 Giziaux.

Site : eerv.ch/lasallaz-lescroisettes.

Feu de l'Avent – Parc de Milan

Temps de rassemblement festif pour fêter l'arrivée de la lumière avec le Christ.

Lieu : parc de Milan, devant le jardin botanique.

Date : **dimanche 30 novembre.**

Horaires : **18h-22h.**

Tarif: gratuit.

Marché et concerts de l'Avent

Samedi 6 décembre, dès 17h, un marché de Noël aura lieu dans l'église de Saint-Jacques. Ainsi que deux concerts de gospel : **18h30**, Smile Pop Soul et **19h45**, Smile Gospel. Petite restauration sur place.

Lieu : église de Saint-Jacques, avenue du Léman 26, 1005 Lausanne. Bus 4 ou 9 depuis Saint-François.

Date : **6 décembre.**

Horaires : **de 17h à 21h.**

Tarif: chapeau à la sortie.

Contact: paroisse Saint-François – Saint-Jacques, 021 729 80 82.

Lessons and Carols

Venez vivre un moment de recueillement et de joie à l'occasion de notre célébration « Lessons and Carols », une tradition de l'Avent mêlant lectures bibliques et chants traditionnels, animés par le quatuor de chanteurs Pymazov.

A travers la musique et la parole, nous cheminerons ensemble vers la lumière de Noël, dans une ambiance simple, belle et priante.

Lieu : église des Croisettes, ch. de Sylvana 2, 1066 Epalinges

Date : **le 7 décembre.**

Horaire : **10h30.**

Accès: m2 Croisettes, bus 45 Giziaux.

Site : eerv.ch/lasallaz-lescroisettes.

Concert de l'Ensemble vocal Hémiole

Lieu: Centre œcuménique de Bois-Gentil.

Date : **le 7 décembre.**

Horaire : **17h.**

Chantée de Noël avec les jeunes

Les jeunes nous invitent à un temps de chants de Noël dans l'église. Suivi par un temps convivial et du vin chaud. Bienvenue en famille ou simplement pour passer un bon moment dans l'esprit de Noël!

Lieu: temple de Chailly, av. du Temple 2 bis, 1012 Lausanne.

Date : **le 7 décembre.**

Horaire : **17h.**

Accès: TL 7, 64, Pont de Chailly.

Site : eerv.ch/region/lausanne-epalinges.

Chantée multiculturelle de Noël

Les diverses communautés protestantes, catholiques, évangéliques ; francophones, portugaise, égyptienne, polonaise, érythréenne, syrienne... se retrouveront pour chanter ensemble et nous emmener sur le chemin jusqu'à Noël. Le thème de la soirée sera l'espérance. Soyons des pèlerin·es d'espérance et venons écouter

Chaque année, les paroisses de la région lausannoise vous proposent de nombreuses activités pour vous préparer à Noël. Couronnes, concerts, prières, veillées... La liste est longue et vous y trouverez assurément votre compte !

chants, conte et mots d'espoir !
 Lieu : église de Saint-Etienne, route d'Oron 10.
Date : vendredi 12 décembre.
Horaire : 20h.
 Tarif: à votre bon cœur.
 Contact : Aude Gelin, 079 546 83 50.

Rencontre de l'Eveil à la foi œcuménique

Pour les 0-6 ans et leurs familles, une découverte du Magnificat de Marie, par le jeu, le récit et le chant.
 Lieu: Centre œcuménique de Bois-Gentil.
Date : le 13 décembre.
Horaire : 10h.

Saynète de Noël

Saynète avec la participation des enfants. Au cœur de l'hiver, le froid et la nuit prennent place. C'est justement cette période qui a été choisie par nos ancêtres pour fêter la venue d'un enfant sur cette terre. Une naissance qui pourrait passer inaperçue mais qui a chamboulé des vies entières. Au point qu'une certaine histoire raconte l'apparition d'une nouvelle étoile pour en témoigner.

Cette année, la paroisse vous invite à sortir pour vivre des rencontres particulières, regarder le ciel, les étoiles et s'émerveiller de la lumière qui jaillit au plein cœur de la nuit. Et si vous aussi vous repartiez avec des étoiles dans les yeux ? La Saynète de Noël, une célébration multi-âges vous emmènera dans le ciel avec des étoiles pour faire la fête !

Lieu: église des Croisettes, ch. de Sylvana 2, 1066 Epalinges.
Date : le 13 décembre.
Horaire : 17h.
 Accès: m2 Croisettes, bus 45 Giziaux.
 Site : eerv.ch/lasallaz-lescroisettes.

Noël à l'église

Une occasion de retrouver le sens de Noël entre chants, saynètes et récits bibliques de la nativité. Un temps pour se poser, se rencontrer et se réjouir ensemble... bienvenue à chacun·e.

Lieu : église de Montriond, Harpe 2b Lausanne// Temple de Chailly, ch. Rovérez 2B- Lausanne.
Date : dimanche 14 décembre, à 10h // jeudi 25 décembre, à 10h.
 Tarif: à votre bon cœur...
 Contact: Aude au 079 546 83 50.

Veillée de Noël – Les Râpes

Veillée familiale, sur le thème des santons de Provence.
 Lieu: chapelle des Râpes, rte du Jorat 76, 1000 Lausanne 26.
Date : le 24 décembre.
Horaire : 21h.
 Accès: m2 Croisettes, bus 64 Vers-chez-les-Blanc.
 Site : eerv.ch/lasallaz-lescroisettes.

Veillée de Noël – Bois-Gentil

Lieu: Centre œcuménique de Bois-Gentil.
Date : le 24 décembre.
Horaire : 22h.

Veillée de Noël – Saint-Jean

Lieu: Saint-Jean.
Date : le 24 décembre.
Horaire : 22h.

Veillée de Noël – Epalinges

Un temps de veillée avec participation des percussions de l'école de musique.
 Lieu: église des Croisettes, ch. de Sylvana 2, 1066 Epalinges.
Date : le 24 décembre.
Horaire : 23h.
 Accès: m2 Croisettes, bus 45 Giziaux.
 Site : eerv.ch/lasallaz-lescroisettes.►



VOTRE RÉGION

CHAILLY

LA CATHÉDRALE

ACTUALITÉS

Préparation de Noël

Le 6 décembre, de 10h à 12h, et le 24 décembre, de 9h à 11h, à Chailly; pour enfants et jeunes dès 4 ans qui désirent préparer une saynète de Noël, manifestez votre intérêt au 079 546 83 50. Chants et saynète à préparer. Culte de Noël le 25 décembre à Chailly.

Chantées de Noël

Dimanche 7 décembre, à 17h, au temple de Chailly, chantée avec le JP, enfants bienvenus. **Vendredi 12 décembre, à 20h**, à Saint-Etienne, chantée multiculturelle. Dès 19h, répétition du chant protestant.

Noël des 60 ans et plus

Jeudi 11 décembre, à 14h30, au temple de Chailly, recueillement, concert avec Damien et Andrea Desbenoit, goûter.

Noël ensemble !

Dimanche 21 décembre, à 9h, Chailly avec chants de l'Avent et, 10h, cathédrale avec Elisabeth Baume-Schneider. **Mercredi 24 décembre, à 23h**, à la cathédrale, nuit de Noël avec choeur de la cathédrale. **Jeudi 25 décembre, à 10h**, Chailly, célébration de Noël avec saynète, chants et récit de Noël.

Bonne nouvelle sur le chemin de Noël!

CHAILLY - LA CATHÉDRALE Bonne nouvelle pour nous sur le chemin de Noël : il y a déjà de la place en nos coeurs pour la joie de croire et d'espérer. Le Vivant se donne à connaître jusque dans les nuits de nos plus grandes vulnérabilités et même dans les ténèbres de ce monde. Il est présent en nous et avec nous pour toujours ! Que sa lumière rayonne dans vos foyers et vos existences ! Que sa lumière brille même dans vos obscurités ! A l'approche de Noël, que la bénédiction du Seigneur repose doucement sur vous ! Qu'il vous accompagne, vous rassure et vous comble de joie et de paix !

Jeudi 25 décembre, à 10h, la cathédrale, culte de Noël.

Organic Sunday à la cathédrale

7 décembre, à 17h, œuvres autour de saint Nicolas. **14 décembre, à 17h**, classe d'orgue de Jean-Christophe Geiser. **21 décembre, à 17h**, en Avent la lumière, chœur Laudate Deum.

Concert d'orgue à la cathédrale

Jeudi 25 décembre, à 17h, Noël en variation, Jean-Christophe Geiser.

Organissima & Lux à Notre-Dame

Décembre: le 27 à 20h, le 28 à 18h, le 29 à 20h, le 30 à 20h, le 31 à 18h et 22h30.

Janvier: le 1^{er} à 17h et 20h, le 2 à 20h, le 3 à 20h, le 4 à 18h. Jean-Christophe Geiser, orgue et Nicolas Hesslein (lumen/mapping vidéo).

Méditations bibliques

Les mardis 2 décembre et 13 janvier, 19h30, sous le temple de Chailly.

Assemblée extraordinaire

Le mercredi 10 décembre, 20h, sous le temple de Chailly avec présentation et consultation sur les scénarios d'Eglise 29.

Pousse-lits au CHUV

La paroisse cherche bénévoles pour pousser les lits des malades jusqu'au lieu de culte. Riche expérience ! S'annoncer au secrétariat ou aux ministres. Prochain culte au CHUV le 28 décembre.

Culte du souvenir

Dimanche 11 janvier, 10h, Chailly. Fra-

ternel accueil à vous qui avez perdu un être cher durant ces douze derniers mois.

Célébrations de l'unité

« Un seul corps, un seul Esprit, une seule Espérance » d'après Ephésiens 4v.4. **Samedi 17 janvier, de 9h à 17h30**, Saint-Etienne, préparation des chants pour la célébration de l'unité du 18 janvier. **Dimanche 18 janvier, à 10h30**, Saint-Etienne. **Mardi 20 janvier**. Heure et lieu seront communiqués ultérieurement.

Semaine de prière pour l'unité

En janvier, **de 19h à 19h30**. **Lundi 19**, chapelle de Vers-chez-les-Blanc. **Mardi 20**, temple de La Sallaz. **Mercredi 21**, temple de Chailly. **Jeudi 22**, Saint-Etienne. **Vendredi 23**, temple d'Epalinges. **Samedi 24**, Saint-Nicolas. **Dimanche 25**, Saint-Etienne.

Pour les jeunes

Il n'y a plus de groupe d'enfants à Chailly par manque de participant-es ; nous invitons les enfants à aller à Epalinges pour l'Eveil et l'Atelier Bible. **18 janvier, 10h30**, Saint-Etienne, activités pour les enfants lors de la célébration œcuménique. **3 et 17 décembre et 7 et 21 janvier, de 16h30 à 17h30**, église de La Sallaz, Godly Play, pour les 5-11 ans. **31 janvier, de 10h à 11h**, pour les 0-5 ans (Eveil), de **10h à 12h** pour les 6-10 ans (Atelier Bible), église d'Epalinges.



 TWINT

Merci pour vos dons !



Sortie des 60 ans et plus à l'abbaye d'Hauterive. © Christiane Rossier Delaloye

VOTRE RÉGION

LA SALLAZ

LES CROISETTES

RENDEZ-VOUS

Feu de l'Avent

Dimanche 30 novembre, 18h, sur la colline de l'église d'Epalinges, recueillement au son de la cornemuse et de l'Evangile. Prenez votre lampe de poche et votre tasse pour la soupe à la courge qui sera offerte !

Prière et méditation

Les mercredis matin 3, 10 et 17 décembre puis à nouveau **tous les mercredis dès le 14 janvier, entre 9h et 9h30**, temps de prières et méditation dans l'église d'Epalinges suivi d'un moment convivial autour d'un café.

Méditation biblique lectio divina

Jeudis 4 décembre et 15 janvier, 10h, à la Maison de paroisse d'Epalinges. Thématique : « Espérer au-delà de toute espérance ». Ces moments associent réflexion théologique, méditation, partage et silence. Temps ouvert à tou·tes, sans prérequis et sans inscription.

Célébration louange

Les dimanches 14 décembre et 1^{er} février, 18h30, à La Sallaz – Espace 4C,

par la musique, le chant et la prière entrer dans une nouvelle semaine avec reconnaissance.

Rencontres de Taizé

Les dimanches 28 décembre et 25 janvier, 17h, dans la chapelle de Vers-chez-les-Blanc.

Célébration avec saynète de Noël

Samedi 13 décembre, 17h, à l'église d'Epalinges : célébration avec la saynète de Noël préparée par les enfants et le sapin illuminé pour tous les âges.

Veillées du 24 décembre

21h, Vers-chez-les-Blanc, veillée familiale avec une conteuse et une crèche, autour des santons de Provence. A **23h**, église d'Epalinges, culte avec les percussions de l'école de musique, avec Noémie Heiniger.

25 décembre – culte de Noël

10h30, à l'église d'Epalinges avec Benjamin Corbaz.

ÉVÉNEMENTS

Amicale des ainé·es

Bienvenue le **jeudi 18 décembre, 14h**, Maison de paroisse d'Epalinges, fête de Noël, avec de la musique baroque et traditionnelle. **Le jeudi 15 janvier, 11h15**, choucroute garnie – sur inscription !

Renseignements auprès de Mme Garcia au 079 785 65 54.

Eglise 29

Assemblée extraordinaire le **dimanche 14 décembre, à 11h30**, à l'issue du culte à La Sallaz – E4C pour le vote consultatif.

Chantée œcuménique

Répétition des chants à quatre voix **le samedi 17 janvier, de 9h à 17h30**, dans les salles de la paroisse catholique de Saint-Etienne, en vue de la célébration œcuménique **du dimanche 18 janvier, 10h30** (à Saint-Etienne). Pour ce programme chorale que dirigera Jacqueline Savoyant, bienvenue aux chanteurs et chanteuses ! Pas besoin d'être expérimenté·e, avoir du plaisir à chanter suffit. Merci de vous inscrire auprès du secrétariat jusqu'au 7 janvier (en précisant si possible votre voix : soprano, alto, ténor, basse).

Semaine de prière

pour l'unité des chrétien·nes

En janvier, en alternance entre lieux réformés et catholiques, **de 19h à 19h30**: **Lundi 19**, chapelle de Vers-chez-les-Blanc. **Mardi 20**, temple de La Sallaz. **Mercredi 21**, temple de Chailly. **Jeudi 22**, Saint-Etienne. **Vendredi 23**, temple d'Epalinges. **Samedi 24**, Saint-Nicolas. **Dimanche 25**, Saint-Etienne.

Une envie d'unité agrandie

Des prières quotidiennes tournant de paroisse en paroisse

UNITÉ Chaque année, la « Semaine de prière pour l'unité des chrétien·nes » nous attend en janvier. Jusqu'ici, nous avions l'habitude de vivre un week-end, avec la chantée œcuménique le samedi et la célébration œcuménique le dimanche. Cette année, nous reprenons la même formule, mais vous proposons un menu encore plus gourmand : l'idée a en effet germé de vous proposer chaque soir (19h-19h30) de cette semaine un temps de prière pour l'unité. Ces prières quotidiennes tourneront de lieu en lieu et de paroisse en paroisse. En effet, dans la volonté d'élargir l'espace de notre tente, les paroisses protestantes de Chail-

ly – La Cathédrale et de La Sallaz – Les Croisettes, ainsi que toute l'Union pastorale Lausanne-Nord (Saint-Nicolas-de Flüe et Saint-Etienne) ont choisi de vivre cette semaine ensemble. De plus, la célébration œcuménique sera élargie de manière inter-générationnelle : les groupes d'enfants catholiques et protestants vivront ainsi une rencontre œcuménique pendant la célébration, de sorte que les familles puissent y venir avec joie !

Venez goûter à ces diverses possibilités de vivre la rencontre, la découverte et l'enrichissement mutuels, le partage et la joie d'être chrétien·nes ensemble ! ►



Prier toutes et tous ensemble. © DR

VOTRE RÉGION

BELLEVAUX

SAINT-LUC

RENDEZ-VOUS

Des cultes

Pensés pour que les familles puissent s'y sentir à l'aise, les cultes mosaïques mettent l'accent sur le chant et la participation active de l'assemblée. Le premier dimanche du mois, le culte est suivi d'un repas simple.

Quant aux célébrations de forme classique, elles sont axées sur le silence, l'intériorité, le partage biblique. Venez goûter les différences !

30 novembre, 10h30, Bellevaux, Avent I : culte mosaïque suivi de l'Assemblée paroissiale d'automne, avec une consultation à propos des scénarios prévus pour la réorganisation de la Région Lausanne – Epalinges à l'horizon 2029.

7 décembre, 10h30, Bellevaux, Avent II : culte mosaïque avec la présence de l'Eglise érythréenne « Jesus Is Coming Back », suivi d'un repas fraternel.

14 décembre, 10h30, Bellevaux, Avent III : culte classique avec Jean-Daniel Courvoisier.

21 décembre, 10h30, Bellevaux, Avent IV : culte mosaïque avec Anne Rochat.

23 novembre, 22h, Bois-Gentil : veillée de Noël avec Pierre Farron.

24 décembre, 10h30, Bellevaux : culte mosaïque de Noël avec Anne Rochat.

28 décembre, 10h30, Bois-Gentil : célébration-partage avec Pierre Farron.

4 janvier, 10h30, Bois-Gentil : culte mosaïque avec Anne Rochat, suivi d'un repas fraternel.

11 janvier, 10h30, Bellevaux : culte classique avec Nicole Schneider.

18 janvier, 10h30, Bois-Gentil : célébration œcuménique avec la communauté des sourd·es et malentendant·es, les orthodoxes éthiopien·nes et les catholiques de Saint-André.

25 janvier, 10h30, Bois-Gentil : célébration-partage avec P. Farron.

1^{er} février, 10h30, Bellevaux : culte mosaïque avec Anne Rochat, suivi d'un repas fraternel.

Bible et prière

Chaque jeudi, à 11h, à Bellevaux. Lecture et méditation de la Parole, prière libre.

Comprendre l'Apocalypse !

Mercredis 3 décembre et 7 janvier, de 18h à 19h15, rencontres bibliques au Centre œcuménique du Bois-Gentil : elles comprennent des temps de partage, dans un climat d'écoute et de respect, et de brèves informations. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux précédentes pour y venir. Avec un riche langage symbolique, le dernier livre de la Bible veut nous apporter un éclairage sur la face cachée du présent et un message d'espérance d'une actualité étonnante ! Animation : Pierre Farron, pasteur et théologien, 021 711 09 80, pierre.farron@bluewin.ch.

Concert

Dimanche 7 décembre, à 17h, concert de Noël au Centre œcuménique du Bois-Gentil, avec l'ensemble vocal Hémiole. Entrée libre, chapeau à la sortie.

Eveil à la foi

Samedis 13 décembre et 31 janvier, à 10h, rencontres œcuméniques d'Eveil à la foi au Centre de Bois-Gentil, destinées aux 0-6 ans et à leurs familleS. La prière est le fil rouge de cette année : dans la joie du Magnificat, nous fêterons Noël, puis

nous ouvrirons l'année nouvelle avec l'appel à l'aide déchirant de Job. Renseignements : 079 761 55 82 ou anne.rochat@eerv.ch.

Recherche bénévole communication & médias sociaux

Tu aimes la photo, la vidéo ou les réseaux sociaux ? Rejoins l'équipe de Bellevaux – Saint-Luc et mets tes talents au service d'un projet porteur de sens ! Infos sur le site ou secretariat.bellevaux-st-luc@eerv.ch.

Appui scolaire gratuit

Le mercredi, de 14h à 18h, dans la salle de l'APEMS à Bellevaux. Informations : 079 761 55 82 ou anne.rochat@eerv.ch.

Pour faire un don

IBAN CH97 0900 0000 1000 7174 8, ou TWINT avec votre portable.



TWINT

Merci pour vos dons !



A la découverte de l'Apocalypse. © DR

VOTRE RÉGION

SAINT-LAURENT LES BERGIÈRES

RENDEZ-VOUS

Assemblée d'automne

Le culte **du 14 décembre** sera suivi de l'Assemblée de paroisse. Une consultation sur le projet Eglise 29 aura lieu. Venez en nombre. Notez que le culte sera émaillé des couleurs de chants de Noël par quelques paroissien·nes sous la direction de Denis Fedorov.

Concerts

Récital des deux clairs de lune. Concert de piano solo, Jérôme Kus. **Dimanche 7 décembre, 17h**, Saint-Paul. Concert de la chorale Chante Joie de Lausanne, sous la direction de Stéphanie Amacker. **Samedi 20 décembre, 15h**, suivi d'un temps de partage. Pour ces deux concerts, votre soutien est le bienvenu et sera recueilli à l'issue du concert.

Culte d'action de grâces

Nous venons de vivre une année riche en événements, nous nous retrouverons pour un culte d'action de grâces éclairé par 356 bougies, **dimanche 28 décembre**. Eglise Saint-Paul.

Marché de l'Avent – Erratum

Si **samedi 29 novembre**, vous êtes tou·tes convié·es à la vente des couronnes de

l'Avent, et si cet événement se déroulera bien **de midi à 18h** (raclette, stand de pâtisseries, brocante), le concert, lui, aura lieu à 15h (et non 16h comme annoncé précédemment).

Quelques dates à retenir

Venez sans autre (repas à la cure) **dimanches 11 et 25 janvier, à midi**. Inscription jusqu'au vendredi qui précède / Parlons-en, parlons-nous, **de 9h à 10h30, 13 décembre et 24 janvier** à la Brasserie des Bergières ; **6 décembre et 17 janvier** à l'Atelier / Réunion de **prière 3, 10 et 17 décembre, 14 et 22 janvier, de 19h30 à 21h**, à Saint-Paul.

Semaine de l'unité

Pendant cette semaine (du 18 au 25 janvier), trois temps de rencontres et de

prière seront proposés chaque jour en différents lieux (demander le programme début janvier). Comme chaque année, une célébration œcuménique sera célébrée avec les fidèles de la paroisse Saint-Esprit, **dimanche 18 janvier, 10h30**, église Saint-Esprit.

Tea-room

« T d'ici ou d'ailleurs »

Après les rencontres des vendredis après-midi **5 et 19 décembre**, le tea-room marquera une pause en janvier et reprendra le **6 février**. Saint-Matthieu.

« The Chosen »

Cette série capte l'attention et on y revient avec plaisir. Les prochaines rencontres auront lieu **les samedis 13 décembre et 10 janvier, 18h**. Saint-Matthieu



L'amour de son prochain, comme un soleil qui se lève à l'intérieur. © DR

Vœux

Transcender les souhaits matériels ou passagers.

PRIÈRE La période de fin d'année est celle des vœux. Par le biais de cartes, ou de SMS, nous formons des vœux de paix, de joie, de santé et nous savons bien que rien de tout cela n'est dans nos mains. L'apôtre Paul nous montre un autre angle d'approche : « voici ce que je demande dans mes prières : c'est que votre amour gagne de plus en plus en pleine connaissance et en parfait discernement pour que vous puissiez discerner ce qui

est important » (Philippiens 1, 9-10).

Paul ne se contente pas de prier pour la santé ou la prospérité des Philippien·nes, mais pour quelque chose de plus essentiel : leur capacité à discerner ce qui est important dans la vie, en se fondant sur un amour profond. Ce type de vœu transcende les souhaits matériels ou passagers, et invite à une réflexion sur ce qui est véritablement significatif et précieux à un niveau spirituel et hu-

main. Ce vœu se tourne non seulement vers l'extérieur, mais aussi vers l'intérieur, nous invitant à un cheminement de croissance intérieure.

Dans cette perspective, les vœux de fin d'année pourraient devenir une invitation à l'éveil spirituel et à l'amour qui s'exprimerait de manière plus profonde et authentique. Cherchons à saisir l'amour de Dieu pour nous et à le magnifier dans nos vies. ▶

VOTRE RÉGION

SOUS-RÉGION ACTIVITÉS COMMUNES AUX 3 PAROISSES

ACTUALITÉS

Feu de l'Avent

Dimanche 30 novembre, à 18h, au bas du parc de Milan, chants, contes, message d'espérance puis temps convivial autour de thé, biscuits et soupe !

Préparation du sapin et récit de Noël

Dimanche 30 novembre, de 16h à 17h45.

Jeudi 4 décembre, de 17h30 à 18h30.

Pour les enfants de 4 à 10 ans à l'église de Montriond.

Préparation de Noël

Pour les enfants de 4 à 13 ans qui veulent préparer la saynète de Noël, dites votre intérêt à Aude : 079 546 83 50. Préparation à Montriond **le 13 décembre, de 9h30 à 12h** (chants et saynète). Le culte aura lieu à 10h à Montriond le 14 décembre !

Fêtons Noël ensemble

Dimanche 14 décembre, à 10h, à Montriond. Célébration de Noël, saynète, chants, récits de Noël.

Chantons Noël

Jeudi 18 décembre, de 17h45 à 18h30, à l'église de Montriond.

Godly Play

Jeudi 8 janvier, de 17h30 à 18h30, à Montriond. Animation biblico-créative pour enfants.

Chandeleur

Save the date : **jeudi 5 février en fin d'après-midi** à Montriond.

SAINT-FRANÇOIS

SAINT-JACQUES

RENDEZ-VOUS

Feu de l'Avent

30 novembre, à 18h, au parc de Milan, célébration et agape.

Parole et musique et repas-partage

2 décembre et 3 février, à 11h30, au temple Saint-Jacques pour Parole et musique. A 12h15, au centre paroissial pour le repas-partage. Pas de Parole et musique et repas-partage en janvier.

Assemblée paroissiale d'automne

Mercredi 3 décembre, à 19h, au Centre paroissial de Saint-Jacques, avec un vote consultatif non décisionnel sur Eglise 29.

Venez célébrer Noël avec nous !

14 décembre, à 10h, à Montriond, culte intergénérationnel avec saynète des enfants. **17 et 18 décembre, à 20h**,

et 21 décembre, à 17h, à Saint-François, Nuit brillante. Noël aux bougies avec le chœur Projet 120. Billetterie : www.monbillet.ch. **19 décembre, à 19h**, à Saint-François, chantée de Noël « La paix viendra ». Chœur d'enfants de L'ELM. **20 décembre, à 17h**, à Saint-François, le quatuor Pymazov chante le silence. **20 décembre, à 18h**, à Saint-François, culte de l'Avent aux bougies. **21 décembre, à 9h30**, à Saint-Jacques, à 10h à Saint-Marc, à 10h45 et à 20h à Saint-Jean à Cour, derniers cultes de l'Avent. **24 décembre, à 18h**, à Saint-François, culte de Noël aux bougies. **24 décembre, à 22h**, à Saint-Jean à Cour, veillée de Noël. **25 décembre, à 10h**, cultes de Noël à Malley suivi d'un repas, ou à Montriond.

Célébration œcuménique de l'unité

18 janvier, à 10h30, à la Scots Kirk. « Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance » (Ephésiens 4,4).

DANS NOS FAMILLES

Services funèbres

Nous avons remis à l'amour de Dieu Mme Méta Mordasini-Chavan et Mme Marianne Francillon. Nous les portons dans nos prières.



Le culte régional gospel à Saint-Laurent du 2 novembre. © DR

Marché et concerts de l'Avent

SAINT-FRANÇOIS – SAINT-JACQUES

Rejoignez-nous le samedi **6 décembre 2025, dès 17h**, dans le temple de Saint-Jacques. Il y aura deux concerts de gospel, à 18h30, avec le chœur Smile Pop Soul et l'orchestre Live Band Korus. A 19h45, avec le chœur Smile Gospel et l'orchestre Live Band Korus. Venez passer un moment festif et joyeux et trouver une idée de cadeau aux stands de notre marché. Petite restauration sur place : soupe, assiettes de fromage, salé-sucré, punch...Tout cela en faveur du projet de l'EPER au Myanmar.

VOTRE RÉGION



Le chœur Smile Pop Soul à Saint-Jacques. © Smile Pop Soul

SAINT-JEAN

OUCHY, MONTRIOND, SAINT-JEAN

ACTUALITÉS

Assemblée paroissiale à Saint-Jean

Cette assemblée débutera le **7 décembre, à 10h30**, après le culte. Le projet « Eglise 29 » sera présenté et un vote consultatif sur les scénarios envisagés pour les futures paroisses à Lausanne permettra aux paroisiens·nes de faire part de leur préférence.

Etudes bibliques, des rencontres de Jésus

Jeudi 4 décembre, de 9h30 à 11h. La femme Samaritaine (Jean 4,1-42). **Jeudi 8 janvier, de 9h30 à 11h.** Zachée (Luc 19,1-10). Sous l'église de Montriond, entrée par la bibliothèque. Pierre Marguerat, 079 509 83 69.

Rencontres du lundi

15 décembre, 14h30, église de Saint-Jean. Célébration de Noël, puis goûter à la Maison de Saint-Jean. Le plaisir d'être ensemble. **Lundi 12 janvier, 14h30**, Maison de Saint-Jean. « Une famille vauvoise émigre en Amérique vers 1900 ». Avec Madeleine Knecht-Zimmermann et son dernier livre « Frontières perdues ». Pierre Marguerat, 079 509 83 69.

Repas amitié

Mercredis 10 décembre et 14 janvier, à 12h, Maison de Saint-Jean. Réservation jusqu'aux lundis 8 décembre et 12 janvier chez Miriam Rickli au 021 617 60 28.

Concerts à Saint-Jean dans le cadre de l'association

Dimanche 7 décembre, à 17h « La Pastorale de Noël » de R. Hahn et « Le Miracle de Saint-Nicolas » de Guy Ropartz. L'ensemble vocal et instrumental « ad'Opéra » nous aidera à entrer dans l'Avent. Collecte à la sortie et apéritif offert. **Dimanche 18 janvier, à 17h**, à l'église Saint-Jean, John Turner, clarinette, Jean-Daniel Courvoisier, hautbois, Basile Kohler, trompette et Josette Weber à l'orgue vous emmèneront dans de brillantes pages de Telemann, d'Albinoni, de J. W. Hertel, d'A. Guilmant et de Mendelssohn. Collecte à la sortie et apéritif offert. **Vendredi 23 janvier, à 19h**, célébration œcuménique au centre Maurice Zundel, boulevard de Grancy dans le cadre de la Semaine de prière pour l'unité des chrétien·nes. La liturgie a été préparée par les Eglises d'Arménie à partir du verset Ephésiens 4,4.

Souper des bénévoles

Vendredi 30 janvier, dès 19h, à la Maison de Saint-Jean, une invitation à toutes les personnes concernées sera envoyée prochainement.

Baptême

Dimanche 12 octobre 2025, Abigail Galalana a reçu le baptême à l'église de la Croix-d'Ouchy.

Mariage

Romain Favre et son épouse Marianna ont reçu la bénédiction de Dieu le samedi 25 octobre 2025 à l'abbatiale de Romainmôtier.

SUD-OUEST

LAUSANNOIS

ACTUALITÉS

Assemblée paroissiale d'automne

Le dimanche 7 décembre à l'issue du culte de 10h à la chapelle de Malley. À l'ordre du jour: Budget 2026. Eglise29 – vote consultatif. Malley – DDP foyer et divers.

Le repas de Noël à Malley

Jeudi 25 décembre, à la suite du culte, retrouvons-nous à la salle paroissiale pour partager un moment chaleureux et convivial autour d'un délicieux repas de fête. Venez en famille ou entre ami·es, pour célébrer ensemble la joie de Noël dans la bonne humeur et la fraternité ! Inscription: Christine Jaques, 021 320 76 46 (répondeur). Chapeau à la sortie.

Les Après-midi de Prélaz

Le mercredi 17 décembre: concert par un chœur de chez nous. Et le mercredi 28 janvier: à la découverte du 6^e continent. L'Antarctique. Présentation et film par Gilbert Fontolliet. Infos: Josette Weber au 021 624 29 69 ou Doris Haueter au 079 217 02 19.

Semaine de prière pour l'unité des chrétien·nes

Dimanche 25 janvier, à 11h, à l'église catholique Saint-Joseph : célébration œcuménique.

RENDEZ-VOUS

Rendez-vous réguliers

Malley :

- Petits-déjeuners : **mardi de 9h à 10h30**, contact : Denise Mayor, 021 624 82 36.
- Gym des aînés : **jeudi à 9h30**, contact : Marguerite Delprato, 021 635 62 65.
- Groupe d'artisanat : **jeudi de 9h à 11h**, contact : Claudine Ray, 021 624 92 73.

Saint Marc :

- Petits cafés : **mardi de 10h30 à 11h**.
- Gym des aînés : **mardi à 9h30**, contact : Déa Grandjean, 079 475 95 82.

Coup de pouce financier

Si vous souhaitez en ce mois soutenir la paroisse : IBAN CH04 0900 0000 1751 0389 2, Paroisse du Sud-Ouest lausannois. Merci à chacun·e !

VOTRE RÉGION

Marathon gospel

Sept heures de gospel quasi non-stop ! Un défi de taille puisque, selon le programme de la 2^e édition du marathon gospel, ce sont six chorales qui vont se produire

dans l'église Saint-Laurent : d'abord avec l'habituel culte gospel (chorale MLK) le matin, puis, dès 12h, une chorale par heure avec chaque fois un concert d'une quarantaine de minutes, et une collecte

pour le chœur qui se produit. Réservez **le dimanche 18 janvier, 10h-17h**, dans votre agenda pour vivre ce jour qui sera exceptionnel... comme la première édition !

A Bellevaux, la culture crée des liens

Au temple de Bellevaux, l'Espace Yvette Théraulaz rassemble chaque mois musique, humour, contes et cabaret pour tou·tes les habitant·es du quartier.

CULTURE Dans le quartier populaire de Bellevaux, à Lausanne, il suffit de descendre quelques marches sur le côté du temple pour découvrir un lieu à part. Dans la petite salle conviviale de l'Espace Yvette Théraulaz, on vient écouter, rire, rêver et partager un moment ensemble. Chaque mois, une cinquantaine de personnes s'y retrouvent pour un concert ou un spectacle, toujours en entrée libre et au chapeau. L'Espace se situe au 21 route Aloys-Fauquez, sous le temple de Bellevaux.

Né d'une initiative de la paroisse réformée de Bellevaux – Saint-Luc sous l'impulsion du pasteur Dominique Burnat, ce projet avait pour idée de transformer ce lieu paroissial en espace vivant et ouvert sur le quartier. Il porte le nom d'Yvette Théraulaz, comédienne ayant grandi dans le quartier, symbole de lien entre culture et communauté. Une petite équipe de bénévoles passionné·es assure la programmation, l'accueil et la buvette, et se réjouit de faire découvrir ces soirées à chacun·e. La saison actuelle illustre bien cette ambition : du jazz avec le « Quintète » de Léo Muller et Ralph & Friends, de l'humour avec Bouillon, du conte musical avec Isabelle Bovard et Robin de Haas, du cabaret lyrique avec Béatrice Nani, ou encore de la chanson pop/folk avec Bennedicte, sans oublier un plateau Stand-Up / Comedy-Club pour terminer la saison. Des artistes de tous horizons partagent leur art dans une atmosphère intime et chaleureuse.

Avant et après chaque représentation, la buvette invite à la rencontre : on y discute, on échange et on partage un verre.



Horacio Acosta au piano et Eduardo Kohan au saxophone lors du concert d'avril 2025. © DR

Ici, la culture devient un prétexte à tisser des liens et à faire vivre le quartier autrement. « Nous voulons offrir au quartier un espace où il fait bon se retrouver », résume l'équipe de la paroisse. A l'Espace Yvette Théraulaz, la culture est bien plus qu'un spectacle : c'est une manière d'être ensemble.

Le vendredi 12 décembre, le « Quintète » de Léo Muller fera résonner ses clarinettes dans un programme riche et varié mêlant

jazz, musique classique et folklore de divers pays. Quelques semaines plus tard, **le 9 janvier**, place à Ralph & Friends, ensemble de swing dirigé par Léo Muller, pour une soirée aux accents jazzy et entraînants. ▶

L'Espace Yvette Théraulaz

Un spectacle **chaque 2^{ème} vendredi du mois, d'octobre à juin**. Espace Yvette Théraulaz, route Aloys-Fauquez 21, 1018 Lausanne. www.espaceyvettetheraulaz.ch. Entrée libre, chapeau à la sortie.



TWINT

Merci pour vos dons !

VOTRE RÉGION

VILLAMONT

DEUTSCHSPRACHIGE KIRCHGEMEINDE

Gottesdienste

Sonntag 30. November, 10 Uhr, Bibel- und Musikmoment (BMM), anschliessend Herbstversammlung (siehe „Réformés und „Unterwegs, November-Ausgaben“)

Sonntag 14. Dezember, 17 Uhr, Adventssingen (chantée de Noël), anschliessend Weihnachstee und Weihnachsguetzli.

Donnerstag 25. Dezember (Weihnachten), 10 Uhr, Weihnachts-BMM. **Donnerstag 1. Januar (Neujahr), 17 Uhr**, Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Daniel Lüscher, anschliessend Neujahr-Apéro. **Sonntag 11. Januar, 10 Uhr**, Bibel- und Musikmoment (BMM). **Sonntag 25. Januar, 10 Uhr**, Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Beat Hofmann.

Kaffee und Kuchen

An den **Donnerstagen 18. Dezember und 29. Januar** treffen wir uns von **15 Uhr bis 17 Uhr** zu Kaffee und Kuchen in der Sakristei. Ein selbstgebackener Kuchen ist willkommen. Melden Sie sich bitte bis den Dienstagen 15. Dezember, bzw. 26. Januar beim Sekretariat, wenn Sie einen Kuchen für uns backen wollen.

Situation in der Villamont

(Stand am 5. November 2025)

Der Kirchgemeinderat und das Sekretariat haben die grosse Freude, Ihnen zu mitteilen, dass Pfarrer Beat Hofmann bei uns zu 20% für ein Jahr (1. November 2025 bis 31. Oktober 2026) von der EERV angestellt wurde. Pfarrer Beat Hofmann kennen wir schon: er ist zu 80% Pfarrer in der PLA Est vaudois (Vevey, Montreux und Aigle) mit Kollegin Pfarrerin Regine Becker. Beat Hofmann wird 7 Gottesdienste bei uns bis Ende Oktober 2026 veranstalten. Ausserdem wird er für uns am Donnerstage arbeiten und mit uns am monatlichen Kaffee und Kuchen teilnehmen. Und sich um Seelsorge bekümmern: man kann mit ihm Kontakt aufnehmen für einen Besuch an einem Donnerstag zu Hau-

se, im Spital oder im EMS (beat.hofmann@eerv.ch, 021 331 57 76 ou 079 776 07 66).

Für das spirituelle Leben

Seit Oktober ist wieder das BMM-Team (Martina Hurtig, Franziska Schilt und Blaise Christen) dabei, zweimal pro Monat BMM (Bibel- und Musikkomitee) zu organisieren. Noch im November und Dezember. Und dann in einer Abwechslung zwischen Gottesdienste mit Pfarrer Beat Hofmann und BMM weiter mit dem BMM-Team. Auch zu erwähnen ist der Neujahr-Gottesdienst (um 17 Uhr, anschliessend Neujahr-Apéro) mit Pfarrer Daniel Lüscher, der in der Villamont vor Jahren tätig war und der sich bereit zeigte, für einen Gottesdienst wieder zu uns zu kommen. ►



Une journée au son du gospel! © EERV MLK

CULTES & PRIÈRES

CHAQUE LUNDI 18h, Sévelin, office de Jardins Divers.

CHAQUE MARDI 9h, Saint-Mathieu, prière (sauf vacances). **12h30**, Saint-Laurent, méditation. **18h**, Montriond, prière de Taizé (sauf vacances). **18h**, Saint-François, prière.

CHAQUE MERCREDI 7h15, Saint-Mathieu, office matinal (sauf vacances scolaires). **8h**, Saint-Paul, méditation. **9h**, Les Croisettes – Epalinges, prière (pas de prière du 24 décembre au 7 janvier). **9h30**, Saint-Laurent, culte du marché. **18h**, Saint-François, prière.

CHAQUE JEUDI 8h, Montriond, prière de Taizé (sauf vacances). **11h**, Bellevaux, Bible et prière. **12h30**, Cathédrale, « solidarités en prière ». **18h**, Saint-François, prière.

CHAQUE VENDREDI 9h30, Montriond, prière de Taizé (sauf vacances). **18h**, Saint-François, prière.

CHAQUE SAMEDI 12h, Saint-Paul, office de midi selon le rite de Romainmôtier, P. Zannelli. **18h**, Saint-François, culte, cène.

DIMANCHE 30 NOVEMBRE – 1^{ER} AVENT 9h30, Montriond, J.-D. Courvoisier. **10h**, CHUV, Espace Ambroise Paré. **10h**, Saint-Mathieu, P. Zannelli. **10h**, Saint-Jacques, cène, A.-C. Golay. **10h**, Cathédrale, cène, J.-F. Ramelet. **10h**, Chailly, cène, A. Gelin*. **10h**, Villamont, Bibel und Musikkomitee, M. Hurtig, F. Schilt, B. Christen. **10h15**, Hôpital de Sylvana. **10h30**, Bellevaux, suivi de l'Assemblée de paroisse, A. Rochat*. **10h30**, La Sallaz – Espace 4C, culte, N. Heiniger*. **10h45**, Saint-Marc, cène, J.-D. Courvoisier.

17h, Epalinges, feu de l'Avent, P. Schwab Castella, Y. Wolff. **18h, parc de Milan**, feu de l'Avent, A. Gelin. **18h, Epalinges**, feu de l'Avent, N. Heiniger. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, T. Reymond.

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE - 2^e AVENT 9h30, Saint-Jean à Cour, suivi de l'Assemblée paroissiale consultative, A.-C. Golay. **10h, CHUV, Espace Ambroise Paré**. **10h, Saint-Laurent**, culte gospel, B. Corbaz*. **10h, Cathédrale**, cène, L. Dépraz. **10h, Malley**, cène, J. Muller. **10h15, Hôpital de Sylvana**. **10h30, Bellevaux**, cène, A. Rochat*. **10h30, Epalinges**, Lesson's & Carols, P. Schwab Castella*. **10h45, Saint-Jacques**, cène, A.-C. Golay. **17h, Chailly**, chantée de Noël des JP. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, M. Hoegger.

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 17h, Epalinges, Noël tous âges avec les familles, N. Heiniger, C. Molina-Vienna.

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE - 3^e AVENT 10h, CHUV, Espace Ambroise Paré. **10h, Cathédrale**, cène, Serge Molla. **10h, Chailly**, cène, L. Jordan. **10h, Montriond**, sous-régional et intergénérationnel, avec saynète de Noël, A. Gelin*. **10h15, Hôpital de Sylvana**. **10h30, Bellevaux**, J.-D. Courvoisier*. **17h, Villamont**, Adventssingen, M. Hurtig, F. Schilt, B. Christen. **18h, Saint-Laurent**, Cantate et Parole. **18h30, La Sallaz - Espace 4C**, célébration louange. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, T. Reymond.

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 18h, Saint-François, culte de l'Avent aux bougies, cène, J.-F. Ramelet.

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE - 4^e AVENT 9h, Chailly, cène, A. Gelin*. **9h30, Saint-Jacques**, J.-D. Courvoisier. **10h, CHUV, Espace Ambroise Paré**. **10h, Saint-Laurent**, culte gospel, N. Heiniger*. **10h, Cathédrale**, cène, avec Elisabeth, Baume-Schneider, L. Dépraz. **10h, Saint-Marc**, cène, J. Muller. **10h15, Hôpital de Sylvana**. **10h30, Bellevaux**, cène, A. Rochat*. **10h30, La Sallaz - Espace 4C**, culte cène, O. Keshavjee*. **10h45, Saint-Jean à Cour**, cène, J.-D. Courvoisier. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, T. Reymond.

MERCREDI 24 DÉCEMBRE 18h, Saint-François, culte de Noël aux bougies, J.-F. Ramelet. **21h, Vers-chez-les-Blanc**, veillée familiale, N. Heiniger. **22h, Saint-Jean à Cour**, veillée de Noël, cène, J.-D. Courvoisier. **22h, Bois-Gentil**, cène, P. Farron. **23h, Epalinges**, veillée avec groupe de percussionnistes, N. Heiniger. **23h, Cathédrale**, nuit de Noël, Arnaud Robert et L. Dépraz.

JEUDI 25 DÉCEMBRE 10h, Cathédrale, Noël, L. Jordan. **10h, Chailly**, Noël avec saynète des enfants et des jeunes, A. Gelin*. **10h, Montriond**, cène, A.-C. Golay. **10h, Malley**, culte de Noël, cène, suivi d'un repas, J. Muller. **10h, Villamont**, Weihnachts-Musikmoment, M. Hurtig, F. Schilt, B. Christen. **10h30, Bellevaux**, cène, A. Rochat*. **10h30, Epalinges**, culte de Noël cène, B. Corbaz*.

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE 9h, Vers-chez-les-Blanc, culte cène, N. Heiniger. **10h, CHUV, Espace Ambroise Paré**. **10h, Cathédrale**, cène, A. Joly. **10h, Chailly**, cène, L. Jordan. **10h, Saint-**

Marc, cène, culte sous-régional, J.-D. Courvoisier. **10h15, Hôpital de Sylvana**. **10h30, Bois-Gentil**, cène, P. Farron. **10h45, Saint-Marc**, cène, J.-D. Courvoisier. **17h, Vers-chez-les-Blanc**, Rencontre de Taizé. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, J.-D. Courvoisier.

JEUDI 1^{ER} JANVIER 10h, Cathédrale, cène, J.-D. Courvoisier. **17h, Villamont**, Gottesdienst mit Abendmahl, D. Lüscher.

DIMANCHE 4 JANVIER 9h, Vers-chez-les-Blanc, culte, cène. **10h, Saint-Laurent**, culte gospel, B. Corbaz*. **10h, Cathédrale**, cène, avec les pirates de rives et d'Ouchy, L. Dépraz et K. Bonzon. **10h, Saint-Jean**, culte sous-régional, cène, A.-C. Golay. **10h30, Bellevaux**, cène, A. Rochat*. **10h30, Epalinges**, culte, cène. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, J.-D. Courvoisier.

DIMANCHE 11 JANVIER 9h30, Malley, J. Muller. **10h, Cathédrale**, cène, J.-F. Ramelet. **10h, Chailly**, cène, culte du souvenir, L. Jordan. **10h, Saint-Paul**, cène, P. Zannelli. **10h, Villamont**, Bibel und Musikmoment, M. Hurtig, F. Schilt, B. Christen. **10h30, Bellevaux**, N. Schneider*. **10h30, La Sallaz - Espace 4C**, culte familles, A. Gelin*. **10h45, Saint-François**, cène, J.-D. Courvoisier. **10h45, Croix-d'Ouchy**, cène, J. Muller. **18h, Saint-Laurent**, Cantate et Parole. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, M. Hoegger.

DIMANCHE 18 JANVIER 10h, Saint-Laurent, culte gospel, B. Corbaz*. **10h, Cathédrale**, cène, L. Dépraz. **10h, Saint-Jean**, cène, J.-D. Courvoisier. **10h, Saint-Marc**, cène, J. Muller. **10h30, Scots Kirk**, célébration œcuménique, A.-C. Golay. **10h30, Bois-Gentil**, célébration œcuménique, A. Rochat. **10h30, Eglise catholique Saint-Etienne**, célébration œcuménique avec La Sallaz – Les Croisettes, Chailly – La Cathédrale, Saint-Nicolas et Saint-Etienne. **10h30, Saint-Esprit**, célébration œcuménique, R. Rudacogora et P. Zannelli. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, P. Marguerat.

VENDREDI 23 JANVIER 19h, Centre Maurice Zundel, célébration œcuménique, M. Durussel et équipe.

DIMANCHE 25 JANVIER 10h, Cathédrale, cène, avec le DM, L. Jordan. **10h, Chailly**, cène, Serge Molla. **10h, Saint-Jacques**, culte interparoissial, cène, A.-C. Golay. **10h, Villamont**, Gottesdienst mit Abendmahl, B. Hofmann. **10h, Saint-Paul**, cène, P. Zannelli. **10h30, Bois-Gentil**, cène, P. Farron. **10h30, La Sallaz - Espace 4C**, culte, cène. **11h, Saint-Joseph**, célébration œcuménique, J. Muller. **17h, Vers-chez-les-Blanc**, Rencontre de Taizé. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène, T. Reymond.

DIMANCHE 1^{ER} FÉVRIER 9h, Vers-chez-les-Blanc, culte cène. **9h30, Saint-Jacques**, J.-D. Courvoisier. **10h, Cathédrale**, cène, culte des Pèlerin·es, L. Dépraz. **10h, Malley**, cène, A.-C. Golay. **10h30, Bellevaux**, cène, A. Rochat*. **10h30, Epalinges**, culte, cène*. **10h45, Montriond**, cène, J.-D. Courvoisier. **18h30, La Sallaz - Espace 4C**, célébration louange. **20h, Saint-Jean à Cour**, cène.

NOTE

* culte avec espace pour les enfants près de leurs parents. ▲

Laisser la lumière traverser les ténèbres



À VRAI DIRE En ce début d'hiver, les paroisses de notre Région entrent dans un processus difficile de choix et de décisions concernant l'avenir de notre Eglise.

Un avenir qui peut paraître sombre, compliqué, peu rassurant. C'est vrai que ce ne sera plus jamais « comme avant », ce qui donne un peu l'impression d'un grand saut dans le vide. Non, on ne sait pas aujourd'hui de quoi sera fait demain et tout changement, même pour le meilleur, est toujours synonyme de malaise et d'insécurité.

Que cette consultation des paroisses débute pendant le temps de l'Avent, est pour le moins intéressant. Alors que la nuit la plus noire descend sur la terre, les chrétien·nes sont appelés à se souvenir qu'un tout petit bébé né parmi les plus pauvres et les exclu·es, dans des conditions improbables, est devenu « lumière » pour toute l'humanité apportant joie et paix aux personnes de bonne volonté. La date de Noël a justement été choisie pour nous permettre d'expérimenter chaque année la confiance et l'espérance quand on n'y voit plus rien, quand l'avenir paraît

sombre et incertain.

La confiance, dans ce processus d'Eglise 29, ce sera de lâcher ses peurs et d'oser sauter dans la nouveauté avec audace. L'espérance, ce sera de croire qu'envers et contre tout, Dieu tient toujours ses promesses, qu'il sera pleinement présent dans l'Eglise de demain, quelle qu'Elle soit.

Que le Souffle divin puisse nous guider sur ce chemin dans le respect mutuel et la sérénité.

► **Natalie Henchoz, diaconess à Jardins**

Divers

ADRESSES

VOTRE RÉGION SITE eerv.ch/lausanne-epalinges **SECRÉTARIAT RÉGIONAL** sur rendez-vous, ch. de Boissonnet 1, 021 653 06 78, region.lausanne@eerv.ch

MINISTRE DE COORDINATION Timothée Reymond, 021 331 57 77, timothee.reymond@eerv.ch.

LIEUX D'ÉGLISE CANTONAUX **LA CATHÉDRALE** SITE www.lacathedrale.ch.
PASTEUR Line Dépraz, line.depraz@eerv.ch **L'ESPRIT SAINF** SITE sainf.ch
PASTEUR Jean-François Ramelet, jean-francois.ramelet@eerv.ch **ÉGLISE MARTIN LUTHER KING** SITE eerv.ch/emlk **PASTEUR** Benjamin Corbaz, 021 331 56 48, benjamin.corbaz@eerv.ch

BELLEVAUX - SAINT-LUC SITE eerv.ch/bellevaux-saint-luc **ANIMATRICE D'ÉGLISE** Anne Rochat, 079 761 55 82, anne.rochat@eerv.ch **PASTEUR VI-CAIRE** Pierre Farron, secteur Blécherette, 021 711 09 80, pierre.farron@bluewin.ch **SECRÉTARIAT** Pour tout contact, secretariat.bellevaux-st-luc@eerv.ch. **LO-CAUX PAROISSIAUX** mardi et jeudi 9h-12h au 021 647 55 41 ou locations.bellevaux@eerv.ch **IBAN** CH97 0900 0000 1000 7174 8.

CATÉCHISME - JEUNESSE SITE eerv.ch/lausanne-epalinges **RESPONSABLES** Lise Messerli-Bressenel, 076 326 78 10, lise.messerli@eerv.ch, Yann Wolff, 079 364 55 67, yann.wolff@eerv.ch.

CHAilly - LA CATHÉDRALE SITE eerv.ch/chailly-la-cathedrale **PASTEUR·ES** Aude Gelin, 021 331 56 19, aude.gelin@eerv.ch, Laurent Jordan, 079 257 60 92 **SECRÉTARIAT** Ch. de la Cure 2, 021 652 43 48, chacat@bluewin.ch Horaires: mercredi et vendredi matin de 8h30 à 12h, jeudi après-midi de 13h30 à 17h. **IBAN** CH59 0900 0000 1723 4858 7.

LA SALLAZ - LES CROISSETTES SITE eerv.ch/la-sallaz-les-croisettes **DIACRES ET PASTEURS** Yann Wolff, 079 364 55 67, Noémie Heiniger, noemie.heiniger@eerv.ch, 021 331 56 11, Clara Vienna, clara.molina-vienna@eerv.ch **ANIMATRICE D'ÉGLISE** Pascale Schwab Castella pascale.schwab-castella@eerv.ch **ch SECRÉTARIATS** Croisettes, 021 784 08 76, secretariat@lasallazlescroisettes.ch. La Sallaz, 021 652 93 00, paroisse.lasallaz@bluewin.ch **IBAN** CH58 0900 0000 1761 5478 8.

SAINT-FRANÇOIS - SAINT-JACQUES SITE eerv.ch/saint-francois-saint-jacques **PASTEUR** Anne-Christine Golay, 021 331 58 43, anne-christine.golay@eerv.ch **SECRÉTARIAT ET UTILISATION DU TEMPLE** av. du Léman 26, 021 729 80

52, stfrancois.stjacques@bluewin.ch **CENTRE SAINT-JACQUES** location des salles, du lundi au vendredi de 9h à 12h, av. du Léman 26, 021 729 80 82, centre.stjacques@gmail.com **IBAN** CH63 0900 0000 1715 7901 4.

SAINT-JEAN SITE eerv.ch/saint-jean **PASTEUR** Jean-Daniel Courvoisier, 021 331 57 91, jean-daniel.courvoisier@eerv.ch **SECRÉTARIAT** lundi et mercredi 14h à 17h, ou sur rendez-vous. Avenue F. C. de la Harpe 2 bis, 021 616 33 41, paroisse.saint-jean@eerv.ch **LOCATION** Maison de Saint-Jean, Mme Rickli, 021 617 60 28, **IBAN** CH20 0900 0000 1729 9695 8.

SAINT-LAURENT - LES BERGIÈRES SITE eerv.ch/saint-laurent-les-bergieres **PASTEUR** Philippe Zannelli, 076 688 33 14, philippe.zannelli@eerv.ch. **SECRÉTARIAT** av. Saint-Paul 5, 021 625 62 48, stlaurent-bergieres@sunrise.ch **LO-CAUX PAROISSIAUX** Saint-Matthieu: 079 462 69 99. Saint-Paul: 079 938 50 06 **IBAN** CH79 0900 0000 1000 2308 7.

SUD-OUEST LAUSANNOIS SITE eerv.ch/sud-ouest-lausannois **PASTEUR** Jocelyne Müller, jocelynemuller@citycable.ch **LOCATION DES SALLES** Malley: 077 917 48 99 (M. Santos) et elie@hispeed.ch. **SECRÉTARIAT** mercredi de 9h à 13h, avenue de Sévery 3, 1004 Lausanne 74, 021 625 00 81, paroisse.du.sol@bluewin.ch **IBAN** CH04 0900 0000 1751 0389 2.

VILLAMONT SITE eerv.ch/villamont **PFARRAMT (20%)** Pfarrer Beat Hofmann, beat.hofmann@eerv.ch, 021 331 57 76 ou 079 776 07 66 (anwesend in der Regel am Donnerstag; für Besuche bitte sich vorher anmelden); **SEKRETARIAT** Françoise Schilt (Franziska), villamont@bluewin.ch, 077 440 01 23 **LOCATION** Cyril Texier, location.villamont@gmail.com 076 524 84 47. **IBAN** CH94 0900 0000 10000 2621 2

PRÉSENCE ET SOLIDARITÉ **DIACRES** Liliane Rudaz, 079 385 19 87, Natalie Henchoz, natalie.henchoz@eerv.ch.

PASTORALE DE LA RUE **AUMÔNIER·ES** Chloé Ryser, 079 739 58 84, Alain Félix, 077 420 79 47, Jonathan Herment, 078 300 24 74

ENFANCE ET FAMILLE SITE eerv.ch/lausanne-epalinges **PASTEURE** Aude Gelin, 021 331 56 19, aude.gelin@eerv.ch ►

JAB
CH-1004 LAUSANNE

LA POSTE 

Abonnez-vous www.reformes.ch/abo Retours chemin des Cèdres 7, 1004 Lausanne Suppression/modifications d'adresses aboVD@reformes.ch

PEINTURE FRAÎCHE



eugène & tirabosca, 25

D'après « Soleil du matin » de Edward Hopper, 1952