

RÉFORMÉS

DÉCEMBRE 2025 – JANVIER 2026

Edition Joux-Orbe / N°92 / Journal des Eglises réformées romandes



Solitude en période de fête: l'autre visage de Noël

www.reformes.press

5 MÉDIAS

La fragile place
des protestants
dans les télés
publiques

6 REPORTAGE

Cisjordanie:
des villages
chrétiens menacés

23

RECHERCHE

Dépasser les clichés
sur le complotisme

25

VOTRE RÉGION

SOMMAIRE

5

ACTUALITÉ

Les émissions religieuses protestantes en danger

6

Reportage auprès des chrétiens de Palestine

8

Les Amies de la jeune fille, mouvement protestant actif depuis 1886

9

CULTURE

Isabelle Graesslé publie un recueil de méditations

12

RENCONTRE

Rolf Schwab,
donner aux autres les chances qu'il n'a pas eues



14

DOSSIER SE SENTIR SEUL

16

Une menace pour la santé

18

Six témoignages d'aumôniers

20

Habiter une certaine forme de solitude

23

RECHERCHE

Un sociologue se penche sur le complotisme

25

VOTRE RÉGION

25

Synode : la participation des Régions revue

DANS LES CANTONS VOISINS

BERNE-JURA

Offrir un espace pour apprivoiser l'absence

DEUIL Les fêtes ravivent souvent l'absence d'un proche disparu. Pour accompagner celles et ceux qui traversent cette période difficile, Ellen Pagnamenta, pasteure réformée à Biel et accompagnante spirituelle, propose une soirée d'écoute et de partage. « Quand tout autour invite à la joie, il est difficile d'exprimer sa peine. Ce moment permettra à chacun de s'écouter et de trouver ce qui apaise », souligne-t-elle. ►

Me 10 décembre, 19h30, Maison de paroisse de Tramelan. Une soirée organisée par Espace conseil « Vivre et mourir », ouverte à tous, collecte sur place. Inscriptions jusqu'au 5 décembre au 077 524 34 99 ; info@vivreetmourir.ch.

NEUCHÂTEL

Venez chanter Noël !

AVENT La pianiste Véronique Gobet propose pour la huitième année déjà des soirées de chants de Noël dans plusieurs paroisses neuchâteloises. Le principe est simple : chanter ensemble des chants de Noël traditionnels, pour la plupart connus de tous, sans répétition et sans avoir la pression de prendre part à un concert. Tout le monde est le bienvenu à l'une ou plusieurs de ces soirées, quels que soient son âge et la qualité de sa voix. ►

Je 4 décembre, temple de Saint-Blaise. Ma 9 décembre, temple de Môtiers. Me 10 décembre, temple du Landeron. Je 11 décembre, temple de Saint-Aubin. Ma 16 décembre, temple de Bevaix. Je 18 décembre, temple de Saint-Blaise. De 19h à 20h; ces soirées vous sont offertes, pas besoin de s'annoncer.

GENÈVE

Une pasteure signe son premier roman policier

POLAR Entre chaire et crime, Vanessa Trüb brouille les pistes avec un premier roman policier sombre et haletant. Dans *De pierre et de chair*, elle mélange spiritualité et folie meurtrière autour d'une famille paysanne du canton de Vaud. Par une matinée glaciale de décembre, le corps d'une adolescente est retrouvé atrocement mutilé. Entre lac, vignes et montagnes enneigées, la police mène l'enquête avec l'aide d'une jeune pasteure, moderne et dynamique. Un roman qui aborde aussi la question de la résilience. ►

Réagissez à un article

Les messages envoyés à courrierlecteur@reformes.ch sont susceptibles d'être publiés. Le texte doit être concis (700 signes maximum), signé et réagir à un de nos articles. La rédaction se réserve le droit de choisir les titres et de réduire les courriers trop longs.

Abonnez-vous !

www.reformes.ch/abo

Fichier d'adresses et abonnements

Merci de nous adresser au canton qui vous concerne :
Genève aboGE@reformes.ch, 022 552 42 10 (tous les matins).
Vaud aboVD@reformes.ch, 021 331 21 61 (matin, lu – je).
Neuchâtel aboNE@reformes.ch, 032 725 78 14 (lu – ma).
Berne-Jura aboBEJU@reformes.ch, 032 485 70 02 (ma, je matin).

Pour nous faire un don

IBAN CH64 0900 0000 1403 7603 6

RENDEZ-VOUS

RADIO

Décryptez l'actualité religieuse avec les magazines de **RTSreligion.ch**. **Hautes fréquences** le dimanche, à 19h, sur RTS Première. **Babel dimanche**, à 11h, sur RTS Espace2. Sans oublier **Respirations** sur RJB le samedi, à 8h45, ainsi que sur www.respirations.ch. **Le dimanche**, messe, à 9h, culte, à 10h, sur **RTS Espace 2**.

NOËL

Un culte télévisé de la veille de Noël sera proposé sur RTS 1 en direct de Fulda (DE) le 24 décembre, à 23h. **Le culte de Noël**, en direct de Jussy (GE), sera retransmis le 25 décembre, à 10h, à la télévision sur RTS 1 et à la radio sur RTS Première.

Pour se préparer à Noël, **un calendrier de l'Avent œcuménique** en ligne vous attend sur www.avent-autrement.ch.

TV

Partez en road trip avec le journaliste genevois Tristan Miquel à la découverte des communautés amish de Pennsylvanie et de leur lien avec la Suisse. **American Yodel**, sur RTS 1, le 3 décembre, à 22h10.

GENÈVE

« Peut-on faire l'expérience de l'Anthropocène ? », interroge le philosophe Damien Delorme (UNIL) dans le cadre des conférences **A ciel ouvert**. Le 8 décembre, à 18h30, Uni Dufour, auditoire U600. Inscription: www.re.fo/anthropocene.

FRIBOURG

Ciné-Doc et le Prix Farel vous proposent une projection de documentaire **les 8–9 janvier 2026**. Infos: prixfarel.ch/actu. ▶

UN DÉFI CONTRE LA SOLITUDE



Avez-vous remarqué que dans les trains, par exemple, plus personne ne se parle ? Les gens seuls n'essaient pas d'entamer une conversation avec les autres voyageurs isolés. « Je ne voudrais pas distraire cette personne qui semble très concentrée sur son téléphone. » « Je ne voudrais pas déranger cette autre qui attend certainement quelqu'un. » Voir : « Je ne voudrais pas donner l'impression que je me sens seul... »

Les excuses sont nombreuses. La réalité est que l'on se sent de plus en plus seul dans notre société. Au point que l'OMS s'est penchée sur cette question. Dans un rapport publié en début d'année, elle conclut que la solitude et l'isolement social augmentent le risque d'AVC, de maladie cardiaque, de diabète, de déclin cognitif et de décès prématué. D'ailleurs, à en croire l'Entraide protestante (EPER), les Suisses auraient du mal à s'ouvrir aux autres, en particulier aux étrangers. En 2023, elle avait organisé une campagne pour y remédier (reformes.press/ouvrir).

L'an passé, une collègue m'a offert un chocolat le 8 décembre, en m'expliquant que c'était son calendrier de l'Avent : chaque jour de décembre, elle a fait cadeau d'une friandise à quelqu'un. Pourquoi ne pas prendre cet exemple comme un défi contre le sentiment de solitude, particulièrement douloureux durant les fêtes ? Faites une liste de personnes avec qui le contact s'est distendu, que vous prévoyez d'appeler depuis longtemps, que vous savez seules, et passez un coup de fil ou envoyez une carte postale chaque jour de l'Avent. Probablement que l'on se rapprochera ainsi de l'esprit de la fête.

▶ **Joël Burri**

L'ADN de Réformés Réformés est un journal indépendant financé par les Eglises réformées des cantons de Vaud, Neuchâtel, Genève, Berne et Jura. Soucieux des particularités régionales, ce mensuel présente un regard ouvert aux enjeux contemporains. Fidèle à l'Evangile, il s'adresse à la part spirituelle de tout être humain.

Editeur CER Médias Réformés Sarl. Ch. des Cèdres 5, 1004 Lausanne, 021 312 89 70, www.reformes.ch – CH64 0900 0000 1403 7603 6.

Conseil de gestion Jean Biondina (président), Olivier Leuenberger, Pierre Bonomi et Philippe Paroz. **Rédaction en chef** Joël Burri (joel.burri@reformes.ch). **Journalistes** redaction@reformes.ch / Camille Andres (VD, camille.andres@reformes.ch), Nathalie Ogi (VD, GE, nathalie.ogi@reformes.ch), Khadija Froidiveaux (BE-JU, khadija.froidiveaux@reformes.ch), Anne Buloz (Secrétariat de rédaction, NE, anne.buloz@reformes.ch), Natacha Weiss (BE-JU, internet, natacha.weiss@reformes.ch). **Informaticien** Yves Bresson (yves.bresson@reformes.ch) **Réseaux sociaux** Victor Costa (victor.costa@mediapro.ch) **Service lecteurs et lectrices** Bella Adadzi (accueil@reformes.ch) **Comptabilité** Olivier Leuenberger (compta@reformes.ch) **Publicité** pub@reformes.ch **Délai publicité** 5 semaines avant parution **Parution** 10 fois par année – 162 000 exemplaires (certifié REMP) **Couverture de la prochaine parution** du 2 février au 1^{er} mars 2026. **Une** Chop Suey, Edward Hopper, 1929. ©Heirs of Josephine N. Hopper / 2025, ProLitteris, Zurich **Graphisme** LL G_DA (letzialocher.ch) **Impression** DZZ SA Zurich, imprimé sur un papier journal écologique avec un pourcentage élevé de papier recyclé allant jusqu'à 85 %.

Attention à ne pas voir du racisme partout

A propos de l'article « Face au racisme, les Eglises s'interrogent », paru dans notre édition d'octobre.

« [...] Si le racisme n'est pas excusable, en lisant votre article on y sent une animosité face au corps de police. Pour preuve, vous mentionnez « la mort de deux adolescents pourchassés par les forces de l'ordre ». J'aurais préféré [...] : « Suite à un refus d'obtempérer, la police a poursuivi deux adolescents qui ont trouvé la mort en perdant le contrôle de leur véhicule. » [...] Attention à ne pas voir du racisme partout. [...] Deux amies (qui avaient été à un enterrement où le ministre était de couleur) m'ont rapporté

qu'il était très sympathique et souriant, mais qu'elles n'ont pas compris grand-chose en raison de son accent. Sont-elles racistes ? J'ai le désagréable sentiment que mon Eglise penche politiquement à gauche. Je la préfère neutre. »

► Marlène Sauge, Aigle

Pas de réponse unique et définitive

A propos de l'article « Pourquoi y a-t-il autant de religions ? », paru dans notre édition de novembre.

« Qui n'a pas été surpris en étudiant l'histoire à l'école et ensuite en voyageant [...] de constater que ses propres croyances ne sont pas uniques ? [...] »

Malheureusement, certaines croyances [...] ont été défendues au risque d'y perdre la vie. [...] *L'Homo sapiens* est, paraît-il, la seule espèce à posséder cette formidable capacité de voyager en pensée dans le passé et le futur. Mais qu'en fait-il ? Est-elle une bénédiction ou une malédiction ? Peut-être les deux en fonction de la manière de vivre le présent. Mais alors, comment mieux le vivre ? Depuis la nuit des temps, rois, sages, théologiens, philosophes, sociologues, parents ont tenté d'apporter une réponse à cette question ô combien difficile. Pourquoi tant d'efforts pour trouver une réponse unique et définitive alors que la vie elle-même n'est que changement ? [...] » ► Michel Varonier

NOS TEMPLES ONT DU TALENT

Les lieux de culte regorgent de surprises. Vous connaissez une bizarrie ou une anecdote qui mériterait d'être connue ? Partagez-la : redaction@reformes.ch.

La collégiale de Moutier illuminée par deux maîtres jurassiens



Les trois vitraux de l'abside ont été réalisés par Coghuf.

VITRAUX Au cœur du Jura bernois, la collégiale Saint-Germain de Moutier semble sortie d'un autre temps. Edifiée entre les XI^e et XII^e siècles, elle fut longtemps le siège du chapitre des chanoines de Moutier-Grandval avant de tomber en ruine après la Réforme. Il faudra attendre le XIX^e siècle pour qu'elle renaisse, puis les années 1960 pour qu'elle retrouve sa silhouette romane d'origine grâce à une restauration ambitieuse.

Deux artistes jurassiens de renom, Coghuf et son élève Yves Voirol, vont transformer le temple en un écrin de lumière. En 1961, Coghuf imagine trois vitraux monumentaux pour l'abside – en couleurs profondes et mouvantes –, chacun s'inspirant d'un texte biblique. Quarante ans plus tard, Yves Voirol prolonge son œuvre en réalisant onze fenêtres et deux oculi. Les teintes vives et les formes libres font écho à la pierre claire du chœur, donnant à l'ensemble une âme nouvelle. Sobriété protestante et éclat des couleurs s'y répondent : la collégiale est plus qu'un monument, c'est un lieu où la lumière raconte la foi et où deux artistes ont, littéralement, rendu l'Esprit visible. ► Khadija Froidevaux

Télévision : une présence protestante de moins en moins garantie

Les services publics audiovisuels sont sous tension, ce qui touche les émissions religieuses diversement selon leur degré de sanctuarisation et leur capacité d'adaptation.

MUE A Bruxelles, la nouvelle, inattendue, est tombée avant l'été. « Nous avons appris qu'au 1^{er} janvier 2026, tous nos moyens seraient coupés », raconte Fabien Ruelle, journaliste pour l'Association protestante pour la radio et télévision (APRT), qui produit des émissions pour la Radiotélévision belge de la communauté française (RTBF). Depuis des décennies, l'APRT – comme une quinzaine d'organisations représentatives de la société civile – bénéficiait de divers moyens fournis par la RTBF : studio d'enregistrement, techniciens... Une charge que la télévision publique belge a décidé de ne plus assumer, contrainte d'économiser 133 millions d'euros en quatre ans, explique le quotidien français *La Croix*.

Les cultes ne devraient pas être concernés. Des solutions d'urgence ont été trouvées pour maintenir les deux émissions protestantes *En quête de sens* (télévision) et *La Voix protestante* (radio). « Notre association est gérée de manière économique. Nous avons ainsi un peu

d'argent de côté. Nous allons solliciter davantage les fédérations d'Eglises pour une aide financière élargie. Nous avons aussi trouvé un accord avec une télévision locale pour disposer de studios à prix abordables », explique Fabien Ruelle, qui réalise déjà ces émissions bénévolement.

Les audiences en pâtiront néanmoins puisque « les heures de diffusion ont été changées unilatéralement : nos émissions radio passeront le samedi à 22h30 (20h30 aujourd'hui) et le dimanche après 10h30 (9h aujourd'hui). Il est également question de changer de chaîne », regrette Fabien Ruelle.

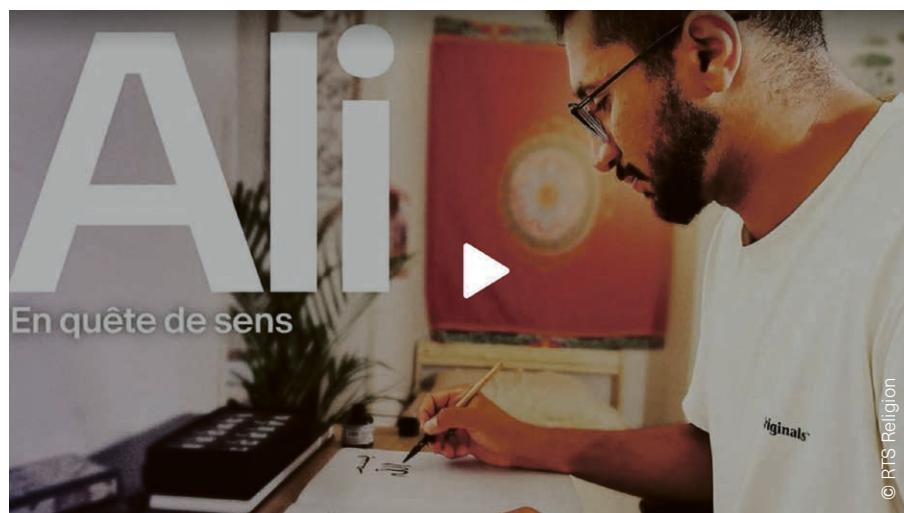
Le budget de France TV pas assuré
Côté français, une incertitude plane aussi. L'émission dominicale *Présence protestante*, qui a joyeusement célébré ses 70 ans en octobre, n'est pas directement menacée. Un cahier des charges, fixé par décret par le législateur à France Télévision, garantit l'existence « des émissions à caractère religieux consacrées aux

principaux cultes pratiqués en France » et leurs horaires de diffusion le « dimanche matin entre 8h30 et 12h ». Par contre, le maintien de leur budget actuel pour la rentrée 2026 reste « incertain », selon Laurence Godon, responsable des émissions religieuses pour France TV, en raison des économies à réaliser pour le groupe.

Contenus proches de ceux de youtubeurs

Economies ? RTSreligion est passée par là. En 2022, *Faut pas croire*, sa seule émission religieuse non liturgique en télévision, disparaissait des écrans. Un choc après soixante-cinq ans de partenariat entre la chaîne et les structures chargées de produire et de cofinancer l'émission. Avec moins de moyens, les journalistes de RTSreligion se sont lancés dans la création de contenus « proches de ce que font les youtubeurs », explique Paolo Mariani, directeur de Réf-Médias (anciennement Médias-pro), office des médias des Eglises réformées romandes. Un pari gagnant : ils font aujourd'hui partie de la « cellule » qui crée les nouveaux formats de la RTS. « Cela signifie une intégration pleine et entière dans la maison, une reconnaissance qui dépasse de loin le cadre du partenariat qui nous lie à la RTS, et qui permet un précieux échange de savoir-faire », poursuit-il.

L'audience déterminera-t-elle le maintien ou non de ces formats ? « Aucun signal ne nous est arrivé en ce sens », assure Paolo Mariani. « Par ailleurs, pour les autres productions (cultes et messes, chroniques quotidiennes radiophoniques et émissions hebdomadaires *Hautes fréquences* et *Babel*), notre audience est en ligne avec l'ensemble des émissions. » Le partenariat avec la RTS est assuré au moins jusqu'à fin 2026. ▲ Camille Andres



Les capsules d'*En quête de sens* (RTS Religion) paraissent d'abord sur la plateforme Play RTS puis sont diffusées sur RTS 1.

Face à la colonisation galopante, l'inquiétude des chrétiens de Palestine

La colonisation s'accélère en Cisjordanie, portée par des colons désormais organisés en milices armées et grisés par l'impunité. Reportage à Taybeh, seul village intégralement chrétien de la zone.



© Amira Souilem

Le père Bashar Fawadleh, prêtre de la paroisse latine du Christ-Rédempteur de Taybeh, dit prier pour tout le monde, y compris les «ennemis» de son peuple, alors que les violences des colons se multiplient dans son village.

REPORTAGE Aussi appelé « Ephraïm » dans le Nouveau Testament, ce village au nord-est de Jérusalem, où Jésus a trouvé refuge avant sa Passion, selon des textes bibliques, vit dans l'appréhension de nouvelles attaques. C'est le seul intégralement chrétien de Cisjordanie. Jusqu'à quand ?

Parés d'une élégance tout orientale, les fidèles se pressent, en ce dimanche matin, dans l'église grecque orthodoxe Saint-Georges. Dans ce village de 1500 habitants, tout le monde se connaît. Alors que la localité fait de plus en plus face à des attaques de colons, l'office offre l'occasion de se tenir au courant des dernières nouvelles. Et elles ne sont pas bonnes ces jours-ci.

Un jeune homme d'une vingtaine d'années a été tué par des colons israéliens cette semaine dans un village voisin. Ses funérailles sont prévues pour ce jour. En signe de deuil, les commerces des localités alentour ont baissé le rideau.

Taybeh la chrétienne se joint au mouvement. Ici, on se dit palestinien avant tout.

Récoltes abandonnées

Une élégante sexagénaire s'improvise guide d'un jour à la sortie du lieu de culte. Depuis les allées luxuriantes du cimetière où elle nous entraîne, un paysage sublime se dévoile. Les collines avoisinantes et le désert de Judée se déploient à perte de vue. Un paysage biblique qu'elle a désormais bien du mal à admirer sans angoisse : « A Gaza, il y a l'armée israélienne. Ici, en Cisjordanie, il y a deux armées : celle des soldats israéliens et celle des colons. On est encerclés. En face, il y a une base militaire israélienne, un peu plus à l'ouest, la colonie de Rimonim et comme si cela ne suffisait pas, depuis quelques mois, un avant-poste a fait son apparition. Certains n'osent plus aller récolter les olives sur leurs terres de peur de ne jamais en revenir. »

Désormais habituée aux descentes de colons à Taybeh, la villageoise, qui préfère taire son nom par crainte de représailles, garde pourtant en travers de la gorge un incident remontant à juillet dernier. Elle poursuit la démonstration déambulatoire dans les vestiges d'une église byzantine du V^e siècle, qui servent de lieu de pèlerinage, de recueillement et parfois même de sacrifice d'animaux pour les fidèles du village. Ce lieu sacré a été profané cet été, raconte-t-elle. Des colons ont mis le feu à un terrain tout proche. Les habitants comprennent alors que rien ni personne n'est à l'abri désormais.

Alors que des ministres suprémacistes occupent des postes à responsabilités dans le gouvernement israélien – comme Itamar Ben-Gvir, ministre de la Sécurité nationale, et Bezalel Smotrich, ministre des Finances –, les habitants se sentent dépourvus face aux intimidations grandissantes dont ils font l'objet. Ils savent que le rêve de Grand Israël, de la mer au Jourdain, passe par leurs terres.

Vaches dans l'église

Notre guide improvisée nous présente un jeune homme souriant et affable, le père Bashar. Puis un sourire et un regard fier effleurent son visage : « Il s'est battu avec un colon ! » A la fois gêné et amusé par cette confidence, le prêtre de l'église latine précise aussitôt dans un français mélodieux proche-oriental : « Oui, je me suis battu. Ils étaient là, avec leurs vaches, dans l'église d'Al Kheder. Je me suis énervé. » Son ouaille poursuit : « Vous imaginez le niveau de violence qu'il faut pour faire sortir un prêtre de ses gonds... » La journée n'était pas encore terminée que la nouvelle d'une autre attaque armée de colons dans un village alentour arrivait jusqu'à Taybeh.

► Amira Souilem

Feu vert à l'étude sur les abus

RECHERCHE Pour comprendre dans quelle proportion et comment les abus ont touché les Eglises réformées, une enquête est nécessaire. Un premier projet devisé à 1,6 million de francs avait été refusé en 2024. Les délégués des Eglises cantonales, réunis en Synode début novembre, en ont adopté un nouveau. Un appel d'offres sera publié en vue d'une étude qui complétera celle de la Confédération en se concentrant spécifiquement sur les abus spirituels, les adultes victimes et les structures de pouvoir ecclésiastiques, selon le communiqué de l'EERS (www.re.fo/recherche). Plafonnée à 250 000 francs, l'étude devra être ouverte et interdisciplinaire. ▀ J. B.

Objectifs climatiques pour les réformés zurichois

DÉBAT A la suite d'une initiative populaire ecclésiastique – la première à aboutir –, le Synode zurichois devait débattre d'une proposition visant à imposer des objectifs climatiques contraignants à ses paroisses, selon la chronique RTSreligion. Mais la discussion a été repoussée à janvier. Le texte prévoit l'abandon des énergies fossiles et la contrainte pour les paroisses d'obtenir une certification environnementale pour leurs bâtiments, l'Eglise cantonale leur accordant un soutien financier. Les opposants s'inquiètent pour l'autonomie paroissiale et dénoncent la mise en place d'une religion environnementale qui se placerait au-dessus des questions religieuses. Si le texte devait être refusé, les fidèles devront trancher lors d'un scrutin populaire. ▀ J. B.

Première archevêque anglicane

NOMINATION L'évêque de Londres Sarah Mullally, mariée et mère de deux enfants, a été nommée archevêque de Canterbury le 3 octobre. L'ancienne infirmière devient ainsi la première femme à occuper le poste de chef spirituel des quelque 110 millions d'anglicans, selon RTS. La nomination de Sarah Mullally, jugée trop progressiste, a été qualifiée de « triste nouvelle » par l'Eglise d'Ouganda : la question de l'accueil des personnes LGBT divise la Communion anglicane. ▀ J. B.

Des voyages de qualité à dimensions spirituelle et culturelle



Les samedis 14 mars et 9 mai 2026

Journées savoyardes

14 mars: visite de la fonderie de cloches Paccard et d'Annecy.
9 mai: manufacture d'orgues et de clavecins Chalmin et concert, Chambéry.
Fr. 220.- par journée (repas compris)



Du 23 au 29 mars 2026

Ravenne, Padoue et quelques perles d'Italie du Nord

De mosaiques en peintures murales, un splendide voyage autour de somptueuses églises médiévales et dans de magnifiques villes.
Fr. 2190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2450.- en ch. simple



Du 25 avril au 2 mai 2026 et du 10 au 17 octobre 2026

Le vin divin

Vin, spiritualité et culture dans le Bordelais: Saint-Emilion, bassin d'Arcachon, Cité du vin de Bordeaux... (aucune connaissance préalable nécessaire !)
Fr. 2690.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 3190.- en ch. simple



Du 6 au 8 mai 2026

Sur les traces de Nicolas Flüe

Voyage-retraite autour des lieux, de la vie et de la spiritualité de cet homme de conviction, « Patron de la Suisse », figure mythique.
Fr. 590.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 690.- en ch. simple



Du 14 au 17 mai 2026

Les Chartreux, Arcabas, le facteur Cheval et les églises modernes de Savoie et d'Isère

De magnifiques et inédites découvertes d'Assy à l'Alpe d'Huez.
Fr. 1190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 1350.- en ch. simple



Du 30 mai au 8 juin 2026

Variations écossaises

De châteaux en chapelles, d'Edimbourg à Iona, une Ecosse à vivre.
Fr. 3790.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 4490.- en ch. simple



Du 30 juin au 8 juillet 2026

Les églises en bois debout de Norvège

Fjords, lacs et rivières accompagneront la découverte de ces églises à l'architecture unique. Grieg, Munch et les vikings seront aussi de la partie.
Fr. 3890.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 4390.- en ch. simple



Du 23 au 30 août 2026

Champagne-Ardennes riche et insolite

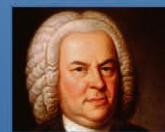
Des églises à pans de bois aux vitraux de Chagall, du Champagne aux églises fortifiées et aux belles villes de Metz, Reims et Troyes.
Fr. 2190.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2550.- en ch. simple



Du 29 septembre au 5 octobre 2026

Sur les traces de Jean-Sébastien Bach

Avec un organiste professionnel, multiples apports historiques, symboliques, musicaux et spirituels. Nombreux concerts.
Fr. 2590.- en ch. double, demi-pension ; Fr. 2820.- en ch. simple



www.samare.ch

Organisateur et accompagnant : Olivier Calame, pasteur
Tronchena 8, 1844 Villeneuve, Tél. 021 960 12 25, info@samare.ch

Un service facilite les déplacements

Un livre revient sur l'histoire de l'association des Amies de la jeune fille, mouvement d'origine protestante né en 1886 qui continue de fournir un précieux service de soutien aux voyageurs en gare.



© Elise Dottrens

REPORTAGE Pendulaires, vacanciers, familles : peu importe le moment de la journée, la gare de Genève-Cornavin ne désemplit pas. Et entre les différents halls, les trois étages et les divers accès aux quais, même les personnes aguerries peuvent peiner à s'y retrouver. Heureusement, deux « aides en gare » arpencent les lieux, repérables à leurs gilets orange. En quelques minutes, un grand nombre de voyageurs les arrêtent pour leur demander assistance.

Muer pour s'adapter

Des aides en gare, il y en a également à Bâle, Berne, Biel, Chiasso, Lucerne, Olten et Zurich. SOS Aide en Gare fait partie d'une série d'associations locales et de terrain chapeautées par Compagna, anciennement Amies de la jeune fille, une histoire de cent quarante ans racontée dans un ouvrage tout juste paru (lire l'encadré).

C'est avec le soutien des Eglises protestantes que la toute jeune association poursuivait alors son but : soutenir et accompagner les femmes qui quittaient les campagnes pour venir travailler en ville, tout en leur inculquant les valeurs tirées

de l'Evangile. « Souvent, elles étaient très seules, sans aucun soutien familial », raconte Jeanne Pestalozzi, présidente de Compagna Suisse. Les « Amies » cherchent alors à les protéger de la débauche et du vagabondage. On craint la prostitution et les abus sexuels.

« Les membres de l'association les recevaient à la gare et les dirigeaient vers leurs bureaux de conseil, de placement ou leurs pensions. » Petit à petit, les Amies de la jeune fille ont adapté leurs offres aux besoins d'autres publics, un glissement illustré par le changement de nom en 1999, par lequel elles sont devenues Compagna. Aujourd'hui, ce sont surtout les personnes en situation de handicap et les seniors qui sollicitent leurs services.

Fées des stations

Pour s'adapter au mieux aux changements sociétaux, Compagna et ses différentes structures ont connu de multiples restructurations, changements de nom et passages de témoin, culminant avec la prochaine dissolution de Compagna Suisse. L'organisation Gare et Mobilité SA gèrera, dès 2026, l'important volet du contrat de partenariat financier avec les CFF, seul

aspect reliant encore toute la famille d'associations SOS Aide en Gare.

Ce service sera-t-il nécessaire encore longtemps, la technologie prenant petit à petit le pas sur une aide physique ? Jeanne Pestalozzi n'a aucun doute. « Oui, cela évolue fortement et c'est positif ! Mais la population vieillit. Cela ne signifie absolument pas être handicapé, néanmoins cela engendre souvent un besoin de soutien pour se déplacer en gare. Et puis, la technique ne résout pas tout ! Je pense en particulier aux lignes blanches qui guident les personnes aveugles ou malvoyantes. Dès qu'il y a un chantier, elles deviennent caduques et personne n'est là pour expliquer le chemin. » ▶ **Elise Dottrens**

« La Femme à la valise »

Dans cet ouvrage traduit de l'allemand, avec photos, anciennes publicités et témoignages à l'appui, trois historiennes livrent un récit chronologique complet de la vie de l'association et de ses différentes œuvres encore actives (aides en gare, foyers d'accueil pour femmes, etc.). On en apprend davantage sur les enjeux moraux, religieux et financiers qui ont fait de Compagna la digne mais moderne héritière des Amies de la jeune fille. Si les valeurs chrétiennes, et plus précisément protestantes, sont moins présentes aujourd'hui dans les priorités de l'association, celles de solidarité, d'inclusivité et de générosité constituent un fil rouge.

La Femme à la valise. Les Amies de la jeune fille en Suisse, Esther Hürlimann, Ursina Largiadèr et Luzia Schoeck, Editions Alphil, 2025, 236 p.

« Je ne peux plus dire < Seigneur >

Isabelle Graesslé sort un recueil de méditations adressées à ses paroissiens pendant la pandémie. Un ouvrage qui questionne la forme que prend Dieu, sa place dans nos vies et dans nos cœurs.

SPIRITUALITÉ « C'est lorsque nous libérons notre esprit de [l'ensemble de dogmes et de croyances] qu'il nous est possible, peut-être, d'éprouver une réalité, une présence à nulle autre pareille. » Il est là, le cœur du dernier livre de la pasteure retraitée.

Telle la vieille légende hindoue qui raconte que les dieux décidèrent de cacher la divinité des hommes au fond d'eux-mêmes, juste pour être sûrs qu'ils ne la retrouvent pas, *Le Divin en nous* encourage le lecteur à aller chercher cette divinité dans ses profondeurs, en s'accompagnant d'une spiritualité non duelle. « La plus grande partie du christianisme, dans l'histoire, a plutôt fonctionné avec cette idée d'un Dieu à l'extérieur de nous, un Dieu créateur, tout-puissant, aimant, jugeant. Je me situe dans une autre tradition, qui a au fond toujours existé, pas seulement dans le christianisme. »

C'est en mars 2020 que la pasteure de la paroisse de Prilly-Jouxten a commencé à égrener ses méditations, de manière à ne pas perdre le lien avec ses paroissiens confinés. « Je ne pouvais pas les laisser seuls. Je voulais leur apporter un message, les soutenir, les encourager, mais autrement. Est donc née l'idée de la newsletter. » Une fois les cultes en présentiel repris, celle-ci a continué, jusqu'à la fin de son ministère, durant l'été 2024. Après sa retraite, elle a enlevé certaines redites pour publication, ajouté quelques méditations, organisé le tout de manière à suivre le calendrier de l'année liturgique.

Etincelles messianiques

Le processus pour arriver à certaines de ces méditations et réflexions a germé bien plus tôt dans la vie d'Isabelle Graesslé. « Toutes ces décennies m'ont amenée à renoncer à une certaine façon de comprendre le divin. Pendant longtemps, je



© Elise Dottrens

me suis dit qu'à force de me délester de ces idées, telles des couches de vêtements, il ne resterait plus rien. » Une vision digne de la volonté bouddhiste de cheminer tout en se détachant du superflu. « Aujourd'hui, je ne conçois plus un Dieu à l'extérieur de nous, quelqu'un de tout-puissant. Mais davantage comme une présence, une énergie, un souffle que l'on peut ressentir en soi. Ainsi, je ne peux plus adresser mes prières à notre < Seigneur >. C'est à l'opposé de la façon dont j'imagine Dieu. Je ne peux plus utiliser ce mot. C'est un masculin tellement triomphant, dominant tout, y compris le féminin. » Isabelle Graesslé n'en est pas à son coup d'essai dans sa volonté de casser les codes. Dans les années 1990, avec des amies pasteures, elle propose une adaptation du livre des cantiques en langage inclusif.

Le choix du vocabulaire pour remplacer cette mue laissée derrière elle fait partie des questionnements pris à bras le corps par la théologienne. Le terme et concept de « divin » lui permet de combler ce vide, ainsi que ceux d'« étincelles messianiques », issus du mysticisme juif. « Il y a cette idée que quand Dieu a créé le monde, il a envoyé des étincelles et que chaque humain en a reçu. Cela m'aide à expliquer comment je

conçois Dieu aujourd'hui. » Pour marquer le coup de sa retraite, un voyage en Inde en 2024 lui permet d'ancrer des ressentis exprimés dans le livre. « Dans certains temples, j'ai ressenti la présence du souffle de manière tellement forte... et douce à la fois. » Il serait donc partout : un divin en mille étincelles, un divin dans le souffle qui nous entoure, un divin caché tout au fond de soi. « C'est lui qui nous relie à ce qui nous échappe, à la beauté et à la cohérence du monde », explique-t-elle. ▀ **Elise Dottrens**

A ne pas manquer

Le Divin en nous, Isabelle Graesslé. Editions Ouverture, 2025, 138 p.

Sur le web

Comment s'assurer que plus personne ne subira en Suisse des épisodes tels que les mesures de coercition à des fins d'assistance ? Réponses du conseiller fédéral Beat Jans, rencontré à l'inauguration de l'exposition « Placés. Internés. Oubliés ? », sur www.reformes.press/jans.

Le manga de Marie

BD Tourmentée par des peurs, Marie vit à l'écart. Son propre père a perdu l'espoir de la guérir. Yosi, son frère, la mène auprès de prédicateurs de passage, sans effet. Jusqu'à la rencontre avec un certain Jésus, qui transfigure la jeune femme... A chaque époque, son style de vulgarisation biblique. Cette version se démarque par les choix narratifs contemporains du poète et auteur danois Kristian Leth et les illustrations nourries de l'univers du manga de son compatriote Peter Snejbjerg. L'ouvrage est sélectionné pour le Prix de la BD chrétienne d'Angoulême.

► C. A.

Marie de Magdala, Kristian Leth, illustrations de Peter Snejbjerg, Bibli'O, 2025, 112 p.

AQUARELLES Arcades de pierre, croissant de lune, salamandre et chemins napés de silence : Eliane Monnier, peintre et carnétiste, pose ses carnets en Lavaux et conte la riche histoire de ce territoire viticole « entre lac et ciel ». Une ode à l'instant. ► C. A.

Carnet de balades en Lavaux, Eliane Monnier, Slatkine, 2025, 96 p.

POUVOIRS Qu'est-ce qu'un miracle et, surtout, sommes-nous capables d'en reconnaître un quand il survient sous notre nez ? Cette belle et brillante adaptation d'un conte méconnu de H. G. Wells ouvre des perspectives... cosmiques ! ► C. A.

L'Homme qui pouvait accomplir des miracles, d'après H. G. Wells, José-Luis Munuera, Dargaud, 2025, 68 p.

A temps et à contretemps

PRÉDICATIONS Durant deux décennies, le pasteur Vincent Schmid a été l'un des prédicateurs de renom à la cathédrale de Genève. Désormais à la retraite (active), le ministre réunit certaines des méditations qu'il a offertes du haut de la chaire de Calvin pour les partager non plus avec un auditoire, mais avec un lectorat. Il y démontre que des textes vieux de plus de deux millénaires peuvent encore éclairer notre temps par le truchement d'une parole qui leur redonne vie. ► M. W.

Le Dieu des profondeurs. Méditations pour le présent, Vincent Schmid, Editions de Paris, 2025, 216 p.

Quand la vie bouscule l'éthique

INTIME Théologienne protestante, autrice, éditrice, Marion Muller-Colard a été membre du comité national d'éthique, en France. Elle y a débattu du suicide assisté. Mais quand un AVC massif condamne son propre père à « ne pas mourir tout à fait », les questions prennent une autre tournure. Elle livre ici le récit sensible, incisif et juste de « ce temps suspendu » où « tu perds tes forces » pour accompagner l'autre et « l'aider à faire semblant de vivre ». ► M. W.

L'Ordre des choses, Marion Muller-Colard, Sabine Wespieser Editeur, 2025, 136 p.

La grande épopée du chocolat

HISTOIRE Dans cet ouvrage de référence sur l'histoire du chocolat suisse, Dominik Flammer explique comment le lait suisse a joué un rôle décisif dans la construction de notre pays comme « pays du chocolat ». L'historien et chercheur en alimentation revient également sur la place occupée par des membres de la Mission de Bâle, société missionnaire protestante fondée en 1815. Ils furent les premiers à cultiver du cacao dans l'actuel Ghana, dans les années 1890. C'est ce commerce – leurs projets d'agriculture, conjugués à leur ministère spirituel, étaient pensés pour réparer de manière constructive les effets désastreux de l'esclavagisme sur le continent africain – qui a propulsé la Suisse au rang de référence absolue dans l'industrie du chocolat. Un beau livre, richement illustré, à offrir ou à s'offrir. ► A. B.

Le Chocolat suisse. Les Alpes, du lait et des pionniers, Dominik Flammer, Editions Château & Attinger, 2025, 248 p.

CONTES Comment donner sens à l'histoire de Noël aujourd'hui ? Selon Isabelle Gerber, présidente de l'Union des Eglises protestantes d'Alsace et de Lorraine, à Noël « Dieu s'invite dans notre quotidien ». Elle le raconte en seize histoires et saynètes enlevées. ► C. A.

Noël cousu dans l'aujourd'hui. Contes, Isabelle Gerber, Olivétan, 2025, 96 p.



Il n'est pas bon pour l'humain d'être seul !

Ce qui nous rend vraiment humains, c'est l'empathie: nous reconnaître en notre prochain. Y voir l'os de nos os, la chair de notre chair. L'amour dans un couple et l'amour du prochain se nourrissent tous les deux d'être des semblables différents !

SEMBLABLES Au début du second récit de la Création, Dieu pose un diagnostic: « Il n'est pas bon pour l'être humain d'être seul. » Au moment où il est prononcé, le diagnostic s'applique au seul être humain qui est là. Mais on sent que ce constat a une valeur universelle. Ce n'est pas la question de la solitude : on peut aimer être seul. C'est la question de l'identité humaine. Nous le savons, cette identité est faite de relations ! [...]

Dieu se remet donc à l'ouvrage pour que la personne humaine puisse être vraiment humaine. [...]

Le mot hébreu « *sélab* » peut aussi bien être traduit par « la côte », c'est-à-dire un os, que par « le côté », c'est-à-dire la moitié du premier être humain. [...] La seconde traduction est la plus logique. Et l'exclamation de celui qui est maintenant le premier homme, au moment où il découvre la première femme, est un chant d'égalité : « Voici cette fois-ci l'os de mes os et la chair de ma chair ! »

[...] Ils sont semblables mais différents. Et c'est la base de toute rencontre, de tout dialogue, de toute complicité, de toute tendresse. Les humains entre eux sont semblables et différents. [...] Ce qui nous rend vraiment humains, c'est cette capacité de nous reconnaître dans quelqu'un de différent, de ressentir ce que cette personne ressent. L'empathie, un autre mot pour l'amour du prochain, qui ne consiste pas à le regarder de haut, mais à se reconnaître en lui [...] ►

Cette méditation est un extrait d'une prédication du pasteur bernois Olivier Schopfer, à lire ou à écouter sur www.reformes.ch/visavis.

TEXTE BIBLIQUE

« Le Seigneur Dieu se dit : « Il n'est pas bon que l'être humain soit seul. Je vais lui faire un vis-à-vis qui lui corresponde, capable de le secourir. » Avec de la terre, le Seigneur façonna quantité d'animaux sauvages et d'oiseaux, et il les conduisit à l'être humain pour voir comment celui-ci les nommerait. Chacun de ces animaux devait porter le nom que l'être humain lui donnerait. Celui-ci donna donc un nom aux animaux domestiques, aux animaux sauvages et aux oiseaux. Mais il ne trouva pas de vis-à-vis qui lui corresponde, capable de le secourir. Alors le Seigneur Dieu fit tomber l'homme dans un profond sommeil. Il lui prit un de ses côtés et referma la chair à sa place. Avec ce côté, le Seigneur fit une femme et la conduisit à l'homme. Celui-ci s'écria : « Ah ! Cette fois, voici quelqu'un qui est plus que tout autre du même sang que moi ! On la nommera compagne de l'homme, car c'est de son compagnon qu'elle fut tirée. » C'est pourquoi l'homme quittera père et mère pour s'attacher à sa femme, et ils deviendront tous deux une seule chair. »

Genèse 2, 18-24, nouvelle traduction en français courant



Rolf Schwab

Un Noël pour ne pas être seul

A Bienn, Rolf Schwab et les bénévoles de Frater Noël œuvrent chaque 24 décembre pour offrir chaleur et présence à celles et ceux que la fête laisse seuls.

PRÉSENCE « Je viens d'une famille biennoise, mais avec un petit accent d'ailleurs », confie Rolf Schwab avec le sourire. Son père était originaire de La Neuveville, sa mère, d'Argovie : un mélange qui, dès l'enfance, lui a donné le goût du bilinguisme et de l'ouverture. « A la maison, on passait naturellement d'une langue à l'autre. C'était normal. »

Son enfance, simple, mais marquante, l'a façonné. « Je n'ai pas pu aller au jardin d'enfants, faute de place. A l'époque, seul l'aîné y avait droit. C'est bête, mais ça m'a manqué. » Une petite frustration d'enfant timide, devenue avec le temps un moteur : celui de donner aux autres les chances qu'il n'a pas eues. Après un apprentissage de mécanicien de précision, il partage son temps entre travail, natation et vie de famille, avant de fonder une entreprise avec deux collègues.

L'engagement de Rolf Schwab ne naît pas dans l'Eglise, mais dans le monde professionnel. « Je me suis toujours battu pour offrir aux jeunes de bonnes places d'apprentissage », raconte-t-il. Cette exigence de justice et de transmission devient le fil rouge de sa vie. Il rejoint ensuite le GAD, une fondation œuvrant pour l'intégration sociale et professionnelle. « Là, j'ai découvert les gens en difficulté, ceux pour qui la vie bascule. » Fidèle à ses convictions, il s'en va lorsque sa « philosophie » ne

correspond plus à la direction prise. Il poursuit alors au Centre social protestant (CSP) Berne-Jura de Tramelan, où il contribue à renforcer la présence de l'institution à Bienn. « Quand je suis arrivé, en 2018, c'était tout petit. Le but était de le mettre sur un vrai pied. Et on y est arrivés. » A la retraite depuis trois ans, il demeure un pilier discret, « collaborateur indépendant », dit-il en riant, toujours disponible « quand il le faut ».

Frater Noël, la chaleur du 24 décembre
C'est autant par son engagement au CSP que par son rôle à Frater Noël, le « Noël des personnes seules », que Rolf Schwab s'est fait connaître à Bienn. Depuis 2009, il coprésidente cette célébration du 24 décembre qui réunit chaque année plusieurs centaines de convives dans la Maison Calvin. « L'an passé, nous étions environ 220. C'est un beau nombre : on a l'espace pour respirer, parler... et même danser. »

Fondé en 1973 à l'initiative de Radio Lausanne, Frater Noël a traversé les décennies. La pandémie a bousculé l'élan : deux éditions annulées et des repas livrés à domicile. « C'était terrible. Certains ne voulaient plus nous laisser partir tant ils étaient seuls. Ça m'a marqué. » Le 50^e anniversaire a été l'occasion pour l'organisation de se réinventer : public plus familial incluant toujours les personnes âgées, crèche élargie, attention portée aux parents seuls et aux familles recomposées.

Rien n'est perdu, tout est partagé
A Frater Noël, tout concourt à la convivialité. Dès l'entrée, une musique d'accordéon accueille les invités et installe une atmosphère de fête. On partage d'abord

un apéritif sans alcool, une entrée puis un repas chaud, préparé avec soin. Vient ensuite le moment attendu des desserts : celui concocté par l'équipe et celui, tout aussi précieux, offert par les boulangeries biennoises et des environs, glané parmi les invendus. Rien n'est perdu, tout est partagé, jusque dans ce symbole discret de solidarité locale.

En coulisses, une soixantaine de bénévoles s'affairent : le 23, on installe et on mange ensemble pour accueillir les nouveaux. Le 24, on sert, on écoute, on veille. « Quand on voit les gens âgés se lever pour danser, c'est un moment fort. On se dit que toute la préparation en valait la peine. »

« Un engagement né dans le monde professionnel »

Le soutien est large : dons privés, Ville de Bienn, paroisse réformée qui met la salle à disposition, CSP qui prête des véhicules. « C'est un chantier solidaire, chacun apporte sa pierre. » Signe des temps, la ville bilingue concentre aujourd'hui des écarts de revenus plus visibles qu'hier. Frater Noël s'efforce d'y répondre sans exclure, en faisant place à toutes les trajectoires. « A Bienn, le mélange des langues et des parcours est normal. On vit avec, on construit avec. »

Frater Noël, ce n'est pas uniquement un repas, mais une communauté d'un soir où se tissent des liens, où les solitudes s'apprivoisent. « C'est Noël, on fête ensemble. Pas à la maison, mais à Frater Noël », résume Rolf Schwab, comme une évidence. Pour lui, cet esprit devrait dépasser la seule fête du 24 décembre : « Aider, s'engager, c'est essentiel. » Conscient du vieillissement du monde associatif, il redoute de voir le fil du bénévolat se rompre. « Il faut que les jeunes reprennent le flambeau pour que la solidarité demeure une force vive. » ▶ Khadija Froidevaux



© Lara Vega Linhares

Bio express

1957 Naissance à Bienne.
1978 CFC de mécanicien de précision.
1981-2002 Indépendant dans le domaine du contrôle de qualité.
1985 Mariage avec Nicole Jost puis naissance, en 1989, des jumelles Camille et Soline.
Depuis 2000 Frater Noël.
2002-2018 Fondation GAD (social et intégration).
Depuis 2004 Paroisse réformée de Bienne.

Frater Noël

Né en 1973 de l'Action de Noël lancée par Radio Lausanne, Frater Noël s'inscrit dans une vaste initiative romande destinée à offrir chaleur et compagnie aux personnes seules pendant les fêtes. A l'époque, plusieurs Cantons romands participaient à ces rencontres solidaires. A Bienne, sous l'impulsion de Daniel Péclard et de jeunes bénévoles, l'idée s'est enracinée durablement. Alors que les célébrations ont peu à peu cessé partout, Bienne est désormais la seule ville à perpétuer la tradition.

Aujourd'hui encore, Frater Noël rassemble chaque 24 décembre (dès 18h à la Maison Calvin, rue de Mâche 154) les gens autour d'un repas gratuit, de musique et d'animations. Cette année, la fête sera animée par les musiciens Eric Manata et Nicole Thomet.

Ne restez pas seul à Noël

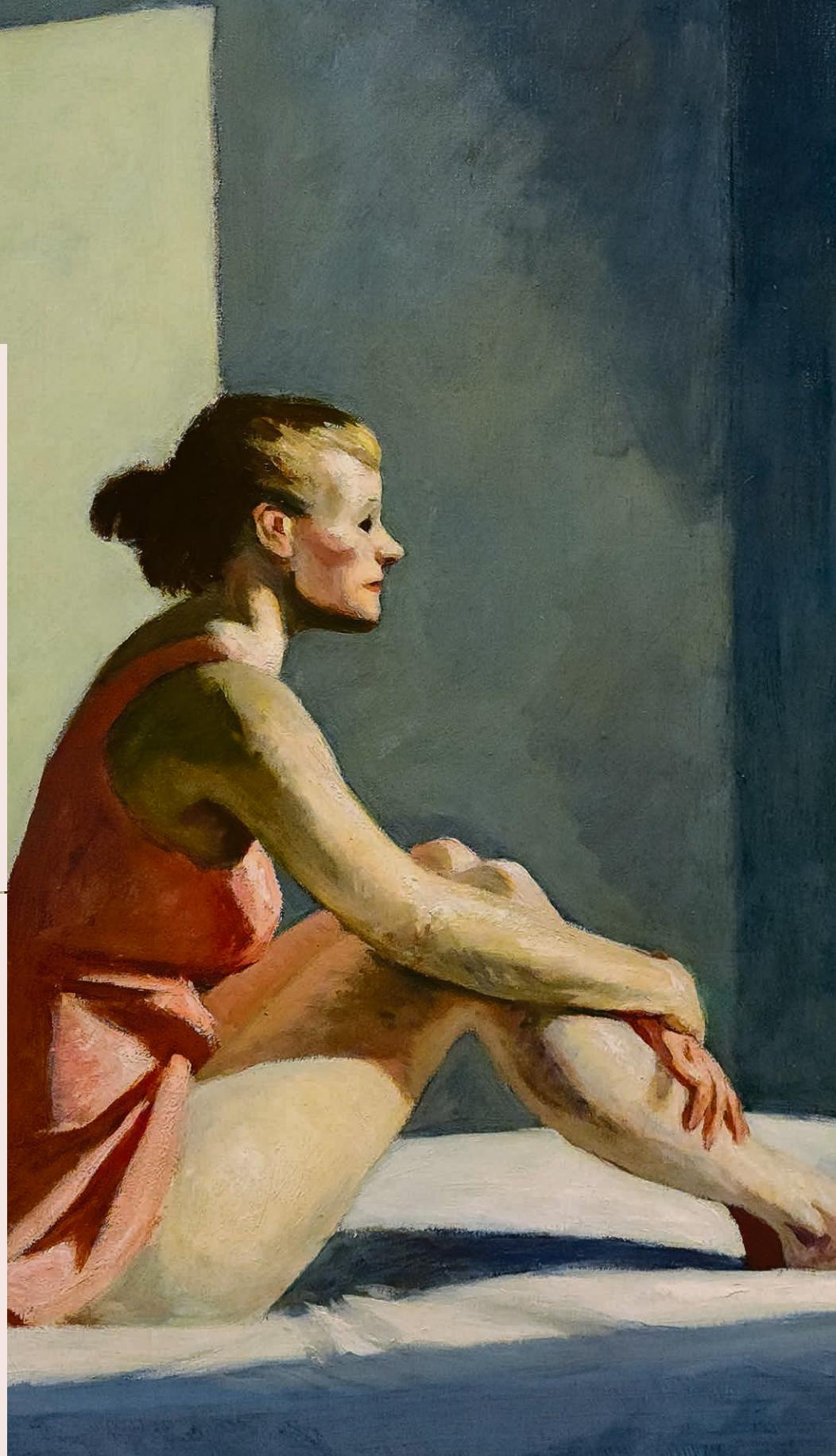
La période des fêtes est particulièrement douloureuse pour les personnes qui se sentent seules. C'est pourquoi de nombreuses paroisses ou associations organisent des repas festifs les 24 ou 25 décembre, ou quelques jours avant. Consultez les pages paroissiales à la fin de ce magazine et n'hésitez pas à vous rendre dans une paroisse proche si rien n'est proposé dans la vôtre. ▲ J. B.

**Si vous avez le cœur lourd,
les bénévoles de La Main tendue
vous répondent au téléphone
au numéro 143 ou par tchat
sur 143.ch.**

Hopper, artiste chrétien ?

DOCUMENTAIRE Des œuvres d'Edward Hopper (1882-1967) illustrent notre une et cette page. Un récent documentaire interroge la dimension religieuse de sa peinture. La solitude, le silence, la réflexion qui émanent de ses tableaux seraient-ils à lire au regard de son éducation protestante baptiste ? Une relecture artistique passionnante. ▲ C. A.

Edward Hopper. Le dernier puritain ? d'Audrey Lasbleiz et Marie-Laure Ruiz-Maugis (30 min). Diffusé dans *Présence protestante* sur France 2. A revoir sur www.re.fo/hopper.





SE SENTIR DÉLAISSE DANS UNE SOCIÉTÉ HYPERCONNECTÉE

DOSSIER La solitude peut être choisie, recherchée comme un espace de ressourcement, ou au contraire subie, ressentie comme un vide, une absence, voire une souffrance silencieuse. Dans nos sociétés où les échanges se multiplient, mais où les liens profonds semblent parfois se fragiliser, la solitude prend des formes nouvelles et soulève des questions essentielles : de quoi avons-nous réellement besoin pour nous sentir en relation ?

La solitude, le mal sournois qui ronge notre société

ÉVOLUTION « Le lien social peut avoir un effet protecteur sur la santé tout au long de la vie. Il peut atténuer les phénomènes inflammatoires, réduire le risque de problèmes de santé grave, améliorer la santé mentale et prévenir les décès prématurés. [...] A l'inverse, la solitude et l'isolement social augmentent le risque d'accident vasculaire cérébral, de maladie cardiaque, de diabète, de déclin cognitif et de décès prématurés », a écrit en juin l'Organisation mondiale de la santé, dans un communiqué de presse. Elle y annonçait la publication d'un rapport sur le lien social et d'une résolution invitant les Etats membres à mettre en place des politiques ou des programmes visant à favoriser un lien social positif.

Un stress qui touche la santé

« Tout le monde n'a pas les mêmes besoins en matière de relations, mais je pense que le sentiment de solitude peut toucher toutes les couches sociales », note Myriam Birchmeier, médecin. A côté de ses consultations à Montreux, elle a travaillé pendant trois ans et demi comme cheffe de clinique dans le service de psychosomatique à l'hôpital de l'Ile de Berne. Elle s'apprête à travailler à 20 % au CHUV en médecine intégrative. Pour elle, le lien entre émotions et santé est une évidence. Elle s'amuse d'ailleurs d'une frilosité toute francophone sur cette question : « Il n'y a pas de service de psychosomatique en Suisse romande parce que le terme y est vu comme péjoratif. Comme si tout était dans la tête, que les patients inventaient leurs problèmes. Moi, je trouve intéressant le terme « psychosomatique » [du grec psyché, le mental, et soma, le corps, il désigne les troubles causés ou aggravés par des facteurs psychologiques, NDLR]. Si l'on n'est pas bien psychologiquement, cela va avoir des répercussions au niveau physique et inversement. Quand on a des maladies



physiques, cela a des répercussions psychiques. » Elle poursuit : « Des études ont montré que le fait d'être isolé socialement, de se sentir seul, provoque un stress chronique qui a des répercussions à la fois psychiques et physiques, notamment parce que cela intervient sur le système nerveux autonome et augmente la sécrétion de cortisol. Le stress chronique, d'origine social, psychologique ou physique peut favoriser des problèmes d'hypertension, de diabète, de maladies cardio-vasculaires, des réactions inflammatoires et perturber le système immunitaire et donc favoriser les maladies auto-immunes ou les cancers, tout en sachant que toutes ces maladies sont multifactorielles et que la médecine doit agir sur les différentes origines des maux. »

A l'Université de Genève, la psychologue Charikleia Lampraki travaille sur cette question. « Mes axes de recherche tournent autour de la solitude, le sentiment, et de l'isolement social, le fait plus objectif de se retrouver seul, sans entourage. Ces dernières années, nous avons étudié en particulier le lien avec le vieillissement cognitif », décrit-elle. Pour cela, elle travaille à l'aide de bases de données répertoriant des informations sur des mil-

liers de personnes. Avec des résultats qui montrent des associations fortes. « Dans le cas de la cognition, le lien apparaît même comme plus fort entre solitude ressentie et perte de compétences en comparaison avec l'isolement effectif. »

Un signal à écouter

Charikleia Lampraki prévient toutefois : « La solitude n'est pas toujours un sentiment mauvais. Il faut y réfléchir comme à une manière de notre corps, de notre âme, de dire : « j'ai besoin de socialisation ! » C'est comme la nourriture, quand on a faim, on cherche à manger. Ce qui devient maladaptatif, c'est quand on a besoin de trouver quelqu'un et qu'on n'y parvient pas. » Comme il nous paraît naturel de faire des efforts pour se procurer de la nourriture, il devrait sembler normal de travailler à maintenir des relations sociales.

« Comme médecins, on est quand même assez démunis quand les patients consultent et que leur problème, finalement, est lié à la solitude », note Myriam Birchmeier. « On les incite à aller dans des associations, des clubs de quartier. Il leur est parfois déjà difficile de se mobiliser pour cela, et ils en ressortent parfois dé-

Pour des raisons différentes, jeunes et seniors font partie des populations les plus touchées par les phénomènes d'isolement, constatent les médecins. Ils et elles en appellent à une prise de conscience de la société dans son ensemble.

cus. Par exemple, un patient s'est inscrit à un cours de yoga et rapporte qu'à la fin tout le monde part immédiatement. Il n'arrive pas à aller boire un verre après. C'est juste un moment partagé avec d'autres personnes, mais il n'y a pas vraiment de lien et d'échange.» Les communautés spirituelles pourraient être de grandes ressources. «Je crains que même dans les Eglises cet esprit de communauté se perde un peu. Il faudrait peut-être le promouvoir. Partager quelque chose d'humain, en s'appuyant sur les valeurs universelles.»

Un effort pour dresser sa solitude

A Lausanne, Esteban [prénom d'emprunt] reconnaît se sentir seul. «Mais la solitude, il faut la dresser!» insiste le Sud-Américain, en Suisse depuis plus de vingt ans et musicien professionnel. «J'ai la chance d'avoir une passion, cela aide. Mais sinon, j'ai mes rituels. Je rythme ma vie et cela m'aide.» Souffrant de problèmes d'audition, il a renoncé à assister à des concerts et à nombre de sorties. «J'ai besoin d'écouter de la musique dans de bonnes conditions», regrette-t-il. Il pense toutefois avoir de toute façon un caractère assez solitaire: «J'ai été en couple, un temps, et nous étions tous les deux assez isolés, en fait.»

Cheffe du département de psychiatrie du CHUV, Kerstin von Plessen suit les expériences de «prescription sociale» menées dans certaines régions. «Cela fonctionne comme un complément de soin, où l'on prescrit au patient d'avoir des activités physiques, culturelles ou créatives, ou de rejoindre un groupe de soutien ou de recevoir des conseils pratiques. En arrière-fond, c'est un peu une idée qui existe depuis longtemps en psychiatrie: avoir des

actions de médiation pour conduire à une réintégration dans la communauté.» Avec un risque de tout placer entre les mains du docteur. «Je pense que l'on a quand même tendance à médicaliser beaucoup de problèmes qui sont des phénomènes de société. Même l'usage des prescriptions sociales ne devrait pas empêcher la société de s'occuper des liens et des activités communes en amont.» Une prise de conscience plus large est donc nécessaire.

Les jeunes se sentent seuls

L'OMS désigne plusieurs populations particulièrement à risque: «On estime que l'isolement social touche près d'une personne âgée sur trois et un adolescent ou une adolescente sur quatre. Les personnes appartenant à certains groupes, comme les personnes handicapées, les réfugiés ou les migrants, les membres de la communau-

té LGBTQ+, les groupes autochtones ou les minorités ethniques, peuvent être victimes de discrimination ou se heurter à des obstacles supplémentaires qui entravent l'établissement de liens sociaux.» Par ailleurs, les jeunes seraient particulièremment touchés par le sentiment de solitude, même s'ils sont entourés. «Entre 17 et 21% des personnes âgées de 13 à 29 ans déclarent se sentir seules.»

«On a quand même beaucoup de «besoins de base» qui sont accessibles par internet, et le phénomène intéressant qui est décrit par la recherche et que nous voyons en clinique c'est que de nombreux jeunes en arrivent à éviter de se mettre en contact direct avec d'autres, par exemple par le téléphone. Ce qui est populaire chez les jeunes passe par une communication écrite et visuelle. Ensuite, il devient possible de tout faire en ligne, par exemple ses achats,

et cela peut participer à des spirales d'isolement», explique Kerstin von Plessen. «Par ailleurs, les réseaux sociaux et les smartphones modifient aussi les liens qu'ils peuvent avoir avec leurs pairs. Ils jouent ensemble, ils communiquent en ligne, mais visiblement cette forme de relation n'empêche pas qu'ils ressentent un manque de liens directs.» Raison pour laquelle même les services de psychiatrie envisagent une présence virtuelle afin de pouvoir nouer ou renouer le lien avec ces populations.

Des programmes visant les seniors

Autre population vivant isolée, les seniors. «Effectivement, ce n'est pas un cliché», réagit Pierre Vandel, médecin chef au Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé. Il souligne qu'un moment particulièrement à risque dans une biographie individuelle est le passage à la retraite. «La majorité d'entre nous passe la plupart de son temps avec ses collègues en journée. Ce lien social est extrêmement important et c'est très protecteur à différents niveaux. La retraite représente une rupture très abrupte», prévient-il. Néanmoins, lui non plus ne recommande pas une médicalisation de cette question, mais une réflexion de société. «En Europe du Nord, la prévalence de la solitude est assez faible, de l'ordre de 10–15%. Dans ces pays, il y a des programmes intergénérationnels de logements collectifs pour les seniors. La question est largement prise en compte. En Europe du Sud, où les initiatives politiques sont plus limitées, la prévalence de la solitude est plutôt estimée à 25–35%. Tout repose sur la famille et avec le déclin du modèle traditionnel familial on rencontre des difficultés. La Suisse se situe entre deux avec 20–25%, avec une solitude plus accrue en zone urbaine.» Une marge de manœuvre existe. ▶ Joël Burri

«Même dans les Eglises cet esprit de communauté se perd un peu»

Le manque de liens touche diverses populations



Jean-Michel Perret,
pasteur et aumônier à
l'Université de Genève.

« La vie étudiante a changé depuis les réseaux sociaux »

FRAGILITÉ « Il y a une solitude inhérente aux études. Mais une étudiante qui prépare sa thèse m'a dit qu'il lui est arrivé de passer plusieurs jours sans voir personne », explique Jean-Michel Perret. « Je vois aussi que de nombreux jeunes adultes ne sont pas bien dans leur peau. Les réseaux sociaux sont un carcan. Instagram présente une vie rêvée, un idéal d'apparence physique et de loisirs. » « En fait, c'est fou ce que la vie étudiante a changé depuis les réseaux sociaux et le Covid. Des profs me le disent : des étudiants sont toujours sur leur ordinateur et connectés, même pendant les cours. » Le ministre pointe toutefois une autre difficulté pour créer des liens. « L'Université de Genève n'a pas de campus et boire un verre en ville peut vite être hors de prix pour un étudiant. Ils ont des budgets serrés, certains paient déjà 1200 fr. pour une simple chambre chez l'habitant. Et le service social de l'Université m'a demandé si je pouvais trouver une solution, car il y a actuellement une douzaine d'étudiants SDF. » Il faut faire se rencontrer les jeunes, et l'aumônerie propose des repas collectifs et une chorale de gospel, mais difficile de faire connaître ces offres : « On nous demande une certaine discréetion, car dans certains milieux politiques on a vite fait de dénoncer une atteinte à la laïcité. » Les grandes soirées de Noël ne peuvent ainsi plus avoir lieu dans le giron de l'Université. ▲ **Joël Burri**



Ellen Pagnamenta,
pasteure et aumônière
à Bienne.

« Souvent, les gens sont heureux d'aider »

OSEN A Bienne, Ellen Pagnamenta accompagne des femmes et des hommes âgés, souvent entre 85 et 100 ans. Dans les établissements qu'elle visite, elle observe combien la solitude s'installe insidieusement. « Les amis disparaissent, les forces déclinent et la vie se resserre autour du nécessaire », confie-t-elle. Elle voit aussi une autre réalité : certaines personnes souffrent d'isolement tout en refusant de s'ouvrir aux autres. Par pudeur, par peur de déranger ou simplement par habitude. « En Suisse, on ne veut pas être un poids », remarque-t-elle. Ce réflexe de discréetion devient parfois un piège, un isolement que l'on s'impose soi-même.

Face à ce constat, la pasteure plaide pour la création de *caring communities*, littéralement des communautés bienveillantes, où il devient naturel d'oser demander de l'aide. Ces communautés, explique-t-elle, ne reposent pas uniquement sur les institutions, mais sur la solidarité du voisinage. « La première fois coûte, mais souvent les gens sont heureux d'aider », souligne-t-elle. Selon Ellen Pagnamenta, l'Eglise a un rôle essentiel dans cette reconstruction du tissu social. Elle peut être le ferment de ces communautés où la spiritualité rejoue la responsabilité collective. « Créer du lien entre Dieu, soi et les autres, c'est notre mission première », affirme-t-elle avec conviction. ▲ **Khadija Froidevaux**



Gaël Letare,
diacre et aumônier de
rue à La Chaux-de-Fonds.

« Nos offres permettent de recréer du lien »

ENSEMBLE Le point commun que Gaël Letare voit chez les bénéficiaires qu'il côtoie, à la diaconie ou à l'aumônerie de rue, est qu'ils font tous face à une certaine sorte de solitude. Des problèmes familiaux, de divorce ou de santé les ont isolés. La pauvreté économique conduit également à la pauvreté relationnelle. « Certaines personnes à la retraite viennent chez nous non pas pour les repas pas chers que nous proposons, mais parce qu'elles se sentent seules et qu'elles ont besoin de rencontrer des gens. » Cette réalité s'est accentuée après la pandémie. « Les gens souffrent de plus en plus d'être seuls. » C'est pourquoi ils sont « très demandeurs des différentes offres de solidarité » mises en place. « Elles permettent de les resocialiser, de recréer du lien. Certains n'ont que cela. » Soigner ces liens en étant attentif à ce que d'autres personnes moins isolées ne relèveraient pas – se lever pour les accueillir, les appeler par leur prénom, les regarder dans les yeux, leur souhaiter « bon appétit » – a un sens tout particulier. Les aider à reprendre confiance est également important. « Il s'agit déjà de briser la solitude, puis de mettre les gens ensemble et de favoriser le partage, et enfin de travailler l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes. C'est la raison pour laquelle toutes nos activités sont participatives. Cela contribue à créer une appartenance à un groupe. » ▲ **Anne Buloz**

Les aumôneries sont présentes auprès de différentes populations. Elles apportent un peu de présence à des personnes qui se sentent seules. Un sentiment qui touche toutes les couches de la société.



Elisabeth Schenker,
pasteure et aumônier,
notamment en psychiatrie.



Reto Beutler,
pasteur et aumônier
à l'hôpital, Bienne.



Emmanuel Maillard,
pasteur et aumônier
à la prison de La Croisée
(Orbe, VD).

« Les troubles psy, un frein à établir des relations »

OBSTACLE « Les symptômes des gens qui vivent avec un trouble psy sont souvent un frein à créer du lien », explique Elisabeth Schenker. « S'ils arrivent à apprendre petit à petit et à vivre avec, la relation reste compliquée. Souvent, ils surinterprètent énormément les intentions des autres. Ils ont peur du jugement, de ne pas être considérés comme des personnes à part entière, que l'on ne leur fasse pas confiance ou que l'on ne les prenne pas au sérieux », énumère la ministre. « Quand ils vont bien, qu'ils sont sur la voie du rétablissement, ils arrivent à établir des relations. Mais dès que cela va un peu moins bien, l'ensemble de ces peurs fait que les relations peuvent prendre une tournure assez conflictuelle et déstabilisent l'entourage. La plupart du temps, les amis qu'ils avaient tenté de tisser n'y survivent pas. »

Etonnamment, c'est à l'hôpital que l'isolement peut être moindre : « Ils sont dans une espèce de communauté, la communauté hospitalière », note la pasteure. « Le poids de la solitude se fait particulièrement sentir durant les fêtes, parce qu'il y a une espèce de mythe autour de Noël, qui serait la fête de la famille, la fête où tout le monde s'entend bien, est heureux, partage. Mais la solitude chez les gens qui souffrent de symptômes psychiques, c'est toute l'année. » ▶ **Joël Burri**

« Vois avec l'œil de la compassion, parle avec le langage de l'amour »

ÉCOUTE Dans les chambres d'hôpital, la solitude se glisse souvent sans bruit. Pour Reto Beutler, elle n'est pas toujours au cœur de l'accompagnement spirituel, « mais elle surgit souvent là où la vie a laissé des blessures ». Les plus âgés confient être « les derniers encore en vie ». D'autres, marqués par des parcours difficiles ou des relations brisées, se retrouvent isolés. Même les plus riches ne sont pas épargnés : « Certains se sentent profondément seuls, persuadés que les gens viennent à eux pour leur argent. »

Les causes sont multiples : éloignement familial, précarité, individualisme, et, depuis le Covid, un monde plus fragmenté. « Peut-être que la solitude a un peu augmenté, mais surtout les souffrances psychiques. » Face à cette détresse, sa réponse tient en trois mots : pardon, compassion, présence. « Etre là, écouter, c'est déjà quelque chose qui soigne », dit-il, évoquant le concept de *healing presence*, la présence qui guérit. Sans chercher à convaincre, il propose parfois une prière, un poème, une bénédiction. « Même ceux qui ne sont pas croyants sont touchés. Je regarde simplement ce qu'il y a chez eux : foi, espoir, amour. » Il cite souvent le poète persan Rûmî : « Vois avec l'œil de la compassion, parle avec le langage de l'amour. » Et conclut : « Le cœur est la clé de la relation. » ▶ **Khadija Froidevaux**

« La coupure avec le monde extérieur est une vraie souffrance »

CONTRAINTE L'expérience de la solitude est différente selon l'établissement pénitentiaire et le régime de détention. « Les conditions d'incarcération des détenus en préventive – donc pas encore jugés – visent à éviter tout risque de fuite et de collusion pour que l'enquête se fasse dans les meilleures conditions possibles », explique Emmanuel Maillard. La coupure avec le réseau social est donc plus stricte qu'en exécution de peine. « Mais c'est une solitude toute relative puisque la plupart des détenus sont deux par cellule. Ils vivent la contrainte d'être avec quelqu'un qu'ils ne connaissent pas. D'ailleurs, quand je propose un entretien à une personne momentanément seule dans sa cellule, il arrive qu'elle me demande de le déplacer pour profiter de ce moment de solitude. »

Reste que « la coupure avec le monde extérieur est une vraie souffrance. Dans les textes officiels relatifs à la détention, il ne s'agit pas de couper les gens du dehors. Ils vont dans le sens d'une socialisation, ou d'une re-socialisation, pour les détenus jugés. » La présence de téléphone en cellule est d'ailleurs actuellement discutée. Pour les plus isolés, l'aumônerie travaille avec des bénévoles qui peuvent se rendre au parloir pour des rencontres. « La solitude et la santé mentale sont liées. L'humain est profondément grégaire. » ▶ **Joël Burri**

Vivre en solo et approfondir nos liens

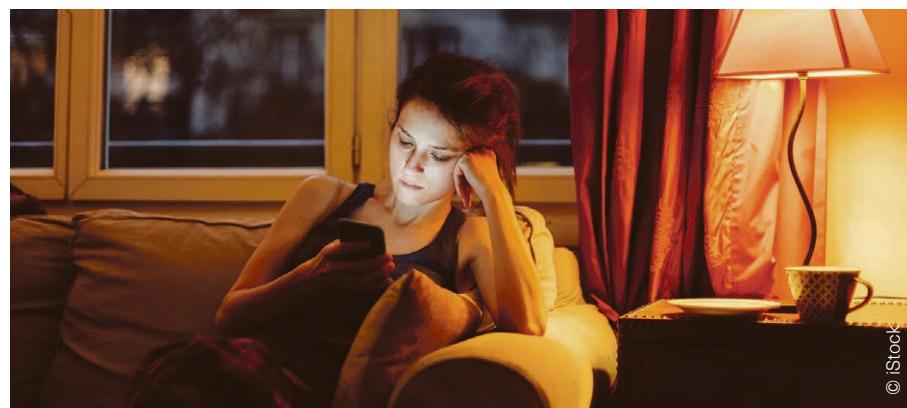
Notre époque nous noie sous les liens virtuels et les notifications incessantes. Et si paradoxalement, il était souhaitable d'habiter une certaine forme de solitude.

CONFUSION Il y a bien des nuances entre vivre seul·e, être seul·e et se sentir seul·e, fait remarquer Lauren Bastide, essayiste féministe française, dans son dernier ouvrage (voir note). Elle s'appuie sur une distinction opérée par la sociologue Cécile Van de Velde et rappelle ainsi que l'on peut résider seul·e sans vivre une situation de solitude et connaître, au contraire, « d'intenses sociabilités ». « Etre seul·e », sur les plans familial et social, se quantifie précisément « par la rareté des liens significatifs qu'un individu entretient avec d'autres au quotidien ». Enfin, « se sentir seul·e relève de la dimension subjective de la solitude et peut se manifester y compris dans un contexte de liens familiaux ou professionnels ».

D'ailleurs, souligne Lauren Bastide, parmi les personnes qui disent « se sentir seules », près des trois quarts ne vivent pas seules ! Elle consacre un chapitre entier à la solitude profonde et particulière que vivent, selon elles, certaines femmes au foyer. Ce sont, d'après l'autrice, « peut-être les êtres humains les plus seuls de la société », car en prise avec le statut d'« épouse et de mère à plein temps » qui transforme la maison « en prison » et le quotidien en un « métronome à la cadence infernale ». Une forme de simplification qui peut conduire à des malentendus et sera sans doute loin de faire l'unanimité, car la fonction peut être investie de mille manières.

« Enfinsolitude »

L'autrice veut, par là, attirer l'attention sur une forme d'isolement subi. Car tout l'ouvrage plaide pour une autre forme de solitude, plus intérieure et choisie, ce que Lauren Bastide nomme l'« enfinsolitude » parce qu'elle y est elle-même arrivée après un long cheminement, impliquant notamment beaucoup d'écoute et de travail avec des professionnels de la



psychologie, des études dans le domaine et une solide dose de remise en question.

« Cette histoire de solitude est au cœur de toute la réflexion moderne en psychologie. Partout, tout le temps, l'enjeu est la capacité des individus à être seuls. Ou plutôt, pour être précis, à se trouver seuls – sans personne autour, au sens de *alone* (en anglais) – sans ressentir la détresse psychique liée à la solitude, le sentiment de *loneliness*. L'enjeu de toute trajectoire psychique individuelle, le but ultime [...] est donc celui-ci : la capacité d'être seul. » (p. 191) L'autrice développe ensuite les conditions permettant ce type spécifique de solitude pour les femmes, pour lesquelles celle-ci n'a rien d'évident et résulte d'une « lente conquête politique étalée sur plusieurs siècles ».

Hyperconnectivité

Mais cette capacité d'être seul·e, sans connaître d'angoisse psychique ou d'in sécurité, est aujourd'hui remise en question par nos modes de vie et notre addiction à la discussion permanente sur les réseaux sociaux, aux échanges de *memes* et de *gifs* à longueur de temps ? C'est un des problèmes que pointe Renaud Hétier, professeur en sciences de l'éducation, dans un récent essai, *Saturation*

(voir note), qui voit dans cette hyperconnectivité une profonde aliénation.

Tout l'enjeu consiste, selon lui, à accepter le vide dans notre existence et à faire avec ses limites intrinsèques. La vie « ne peut pas être toute de jouissance, entièrement positive, délivrée du mal, de la douleur, de la culpabilité, de l'angoisse ». Habiter ce vide, le saisir comme une occasion de penser, rêver, se déployer, c'est aussi offrir une place à l'autre, « qui n'est pas un objet, et surtout pas un objet dont on pourrait se remplir en le consommant [...]. Il est impossible de remplir son vide avec l'autre puisque l'autre est lui aussi vide », explique l'auteur, en s'appuyant sur la philosophie d'Emmanuel Levinas (1905-1995). Par contre, « le vide de l'un peut laisser place au vide de l'autre dans un approfondissement et non dans un comblement ». Un espace à ménager en soi pour tisser des liens fructueux.

► Camille Andres

Repères

- Enfin seule*, Lauren Bastide, Allary Editions, 2025.
- Saturation*, Renaud Hétier, PUF, 2025.

PAGE ENFANTS**Notre dossier vous pousse à la réflexion ?**

La rédaction vous propose une histoire pour les 8-12 ans à lire à vos (petits-)enfants, pour lancer le débat en famille.

Chaque matin...

CONTE Comme chaque matin depuis des années, Grumpy, le vieux gnome, ouvrit ses volets pour observer la forêt autour de sa maison : les mêmes arbres, plus ou moins feuillus selon les saisons, le même sentier pour rejoindre le village le plus proche... « Rien de bien différent d'un jour à l'autre, et toujours ce même endroit confortable », se disait-il.

Grumpy vivait là seul, depuis des années, avec ses petites habitudes, ses choses à faire chaque jour et chaque saison : le jardin à préparer au printemps, le blé de son petit champ à ramasser en été, les provisions de bois et de légumes à réaliser en automne, et rester bien au chaud en hiver...

Il était loin, le temps où Grumpy descendait au village faire la fête avec les autres gnomes. Beaucoup de ses amis avaient quitté les environs.

Les animaux de la forêt passaient pourtant régulièrement près de sa maison. Parfois, des bûcherons nains le saluaient de joyeux signes de la main et Grumpy répondait d'un simple hochement de tête. Il n'était pas antipathique, mais les bruyants nains étaient peut-être trop agités pour lui... Il recevait des lettres des elfes de la forêt voisine l'invitant pour la fête du printemps ou des récoltes, mais Grumpy ne s'y rendait pas : « A quoi bon, se disait-il. Que pourrais-je bien raconter à ces elfes, moi le vieux gnome, alors qu'ils vivent des aventures tellement extraordinaires ? »

Ainsi, Grumpy se plaisait dans cette solitude qui ne bousculait pas ses vieilles habitudes.

Les saluts des nains devinrent moins réguliers, les invitations des elfes arrivèrent de moins en moins souvent dans sa boîte aux lettres.

Ce matin-là, l'air était frais dans la forêt, l'automne bien installé et les feuilles multicolores étaient désormais plus nombreuses sur le sol froid et mouillé que sur

les arbres. « Il est temps de ramasser les derniers légumes du jardin », pensa Grumpy. Il s'emmitoufla dans un grand manteau, noua une très longue écharpe autour de son cou.

Les feuilles mortes envahissaient la petite allée menant au potager. Les légumes dans son vieux panier étaient bien lourds et cette écharpe était trop chaude et trop longue. Grumpy n'était pas à son aise. Voulant dénouer un peu son écharpe il ne prit pas garde et, emporté par le poids du panier, glissa puis tomba dans les feuilles humides... Impossible de se relever...

« Me voilà bien embêté... J'ai horriblement mal à la cheville et au bras. Je ne peux pas me relever. »

Le froid se fit plus mordant et Grumpy dû se traîner sur le sol pour atteindre sa maison. Cela lui prit longtemps et il se lamenta de se trouver ainsi diminué, sans personne pour lui venir en aide.

Grumpy ne pouvait pas se tenir debout, vaquer à ses occupations, entretenir le feu dans sa cheminée. « Fichue solitude... » Et il versa de grosses larmes de tristesse...

Tout à coup, quelqu'un frappa à la porte... Grumpy ne savait que faire, puis



© Mathieu Paillard

se rendant compte qu'il ne pourrait ni aller ouvrir ni rester ainsi seul, il appela au secours. La porte s'ouvrit et deux vieux gnomes entrèrent, s'exclamant : « Vieil ami, que t'arrive-t-il ?

— Mes amis, mais comment êtes-vous arrivés chez moi ? Qui vous a prévenus ?

— Vieux grognon, même si tu vis seul, les animaux de la forêt veillent sur toi, et la nouvelle de ton accident nous est parvenue au village. Nous t'y emmenons.

— Mais je ne peux plus bouger ! » répondit Grumpy...

Entrèrent alors deux grands elfes qui le portèrent à l'extérieur jusqu'au traîneau...

► **Rodolphe Nozière**

Un calendrier de l'Avent qui a du sens

PRÉPARATION 24 rencontres avec des personnages de la Bible, accompagnées de petites prières, d'idées d'activité, de réflexions et... de vignettes en carton à accrocher au sapin. *24 jours vers... Noël. Un arbre de Jessé à vivre en famille*, de Marion Heyl et Céline Lefebvre. Coédité par l'OPEC.

Aurélie Netz Melissovas est anthropologue et travaille pour l'EERV en tant qu'aumônière auprès des jeunes. Elle partage chaque mois des questions qu'ils lui posent.

AU TOP

Taizé 2025 : cap sur Paris !

Du 28 décembre 2025 au 1^{er} janvier 2026, des milliers de jeunes de toute l'Europe se retrouveront à Paris et en Ile-de-France pour la 48^e Rencontre européenne de Taizé. Au programme : prières, échanges, fraternité... et un Nouvel An vécu ensemble dans la joie et la paix. Une belle occasion de rencontrer d'autres jeunes chrétiens et de commencer 2026 plein d'espérance. Plus d'infos : www.taize.fr.

RENCONTRES

Un escape game à inventer

Une dizaine de jeunes vont relever un défi original : créer un escape game dans une église ! Leur mission ? Explorer l'église de Vuiteboeuf (Nord vaudois), imaginer une histoire captivante, concevoir les énigmes, installer le décor... bref, transformer ce lieu en terrain de jeu grandeur nature. Le projet commencera **en janvier** et promet de belles aventures entre mystère, créativité et travail d'équipe. Infos et inscriptions sur eerv.ch/nord-vaudois ou directement auprès de Samuel Gabrieli au 076 472 44 99.

Pâtisseries en paroisse

Le groupe des jeunes PNJ Lavaux t'invite à un moment gourmand et convivial pour entrer dans l'esprit de Noël ! Après un temps d'accueil et un petit moment biblique, place aux tabliers : on prépare ensemble les recettes de nos grand-mamans. Rendez-vous **samedi 20 décembre, de 14h à 17h**, à la salle paroissiale du Prieuré à Pully (VD). Inscriptions : 021 728 04 65 ou paroisse.pully@bluewin.ch.

KT

Noël en paroisse

L'Avent et la magie de Noël s'invitent dans les paroisses ! Crèches vivantes, ateliers, chants, fêtes et moments de partage : à suivre dans les agendas paroissiaux ! ▶

Que font les gens quand ils prient ?

Prier peut sembler répétitif, voire ennuyeux. Et si cela pouvait créer un moment de (r)évolution au cœur de ta vie ?

prière # relation # amour # liberté

APPRENTISSAGE Prier, c'est nourrir ta relation avec Dieu. Cela passe par la parole, la pensée et le geste. On peut prier à haute voix, silencieusement, en marchant, en groupe ou tout·e seul·e. On peut prier où l'on veut, quand on veut, comme on veut.

Et on peut tout exprimer au Divin : sa joie mais aussi sa colère, ses déceptions, ses peurs, ses rêves. Vider son cœur à 100 % ! Dieu nous aime, nous comprend et peut TOUT entendre !

La prière permet de regarder la vie avec d'autres lunettes. On peut faire le bilan d'une situation, y réfléchir différemment et décider de ce que l'on fera ensuite.

La prière ne passe pas que par les mots. C'est un apprentissage pour ressentir, pour contempler (regarder ce qui est) et pour dire merci. C'est assez proche de la méditation : on se met dans une bulle de calme pour rencontrer le Divin.

La prière amène de grandes questions : est-ce que Dieu m'entend ? Est-ce que Dieu va me répondre et exaucer ma prière comme je le veux ? En général, ce n'est pas automatique, comme tu l'as sûrement déjà remarqué.

Dieu nous répond à sa façon libre et inattendue. Parfois, on peut sentir sa présence par des idées qui nous viennent d'un coup et nous conduisent dans le bon sens. Mais souvent, c'est discret : il s'agit alors de discerner – chercher à détecter – dans les événements de notre vie

l'intervention de Dieu. Ces moments où Il ou Elle a donné une impulsion de vie qui a permis un changement, un apaisement, de la force.

La prière est une manière de t'engager : cette pratique spirituelle apprend à être à l'écoute de tes vrais besoins pour être et agir dans le monde, en collaboration avec le Divin.

Pourquoi ne pas t'arrêter quelques instants ? Respire profondément trois fois, avec un expir plus lent que l'inspir. Tu peux porter attention à ce que tu perçois avec chacun de tes cinq sens... Et observer ce qui se passe dans ton cœur... Tu es relié·e en permanence à Celui ou Celle qui t'a créé·e et t'aime comme tu es. Qu'est-ce que tu aimerais Lui confier ? Profite de ce moment, c'est votre moment pour recharger tes batteries. ▶ Aurélie Netz

Pour aller plus loin

- Petites prières du matin pour commencer la journée par la pasteure Carolina Costa, www.re.fo/priere.
- *Appuie sur pause. 5 minutes pour méditer & se recentrer avec Dieu*, Irène Kraegel, Scriptura, 2023.
- *Les Plus Belles Prières de toutes les religions et de tous les temps*, Gérald Messadié, Presses du Châtelet, 2018.
- *Exercices de contemplation. Méditation chrétienne*, Luc Ruedin, Salvator, 2024.

Le complotisme par-delà les clichés

Pierre France a présenté cet automne le fruit d'une décennie de recherches sur le complotisme au Centre intercantonal d'information sur les croyances (CIC) de Genève.



Pierre France
Doctorant à l'Université d'Aix-Marseille.

ALTERNATIF Comment en vient-on à s'intéresser au complotisme ? Pour Pierre France, doctorant à l'Université d'Aix-Marseille et *fellow* (enseignant-chercheur) à l'Université de Stanford (Etats-Unis), tout a commencé par une rencontre doctorale sur le sujet au cours de laquelle des personnes complotistes sont venues se présenter pour échanger. « J'ai découvert des gens normaux, bien loin des préjugés existants à leur sujet. Je me suis intéressé à leurs pratiques, ce qu'ils appellent leurs « recherches. » Il publie un premier article en 2017 puis mène différentes enquêtes sociologiques, en ligne et sur le terrain, sur des groupes qui réfutent la réalité des attentats du 11 septembre 2001. Ses recherches ont lieu en France, au Liban puis à San Francisco, où est né le complotisme « original » autour de cet événement. « Le mouvement existait déjà aux Etats-Unis. Mais en Europe, quelque chose se joue à propos du 11 Septembre, avec l'essor d'un nouvel internet centré sur la vidéo qui naît vers 2005, portant avec lui une nouvelle vague complotiste. Le premier blockbuster de YouTube à cette époque est une vidéo complotiste. »

Le chercheur n'utilise pas les termes

« théories du complot » et n'a pas une définition scientifique du mot « complotisme ». « J'étudie plutôt la manière dont ce terme est utilisé pour délégitimer les gens. Il est devenu un repoussoir, un stigma... paradoxalement retourné par ceux qui en sont victimes, qui aujourd'hui s'en revendiquent presque avec humour », observe le doctorant. Ses recherches déjouent quelques idées reçues sur ces mouvements.

« Le complotisme est un milieu violent, où la régulation est rude »

Carriéristes ou sympathisants
Par exemple, « on a l'image d'un homme seul, hirsute, derrière son ordinateur. Mais le mouvement s'est féminisé. Il s'agit d'une mobilisation sociale aux articulations complexes. En France, on trouve beaucoup de petits groupes hors de Paris, mais tous ceux qui sont connectés en ligne ne se retrouvent pas en présence et inversement. Le tout reste minoritaire, 200 personnes au maximum pour le groupe étudié. »

La rupture biographique est un des points communs des adhérents à ces récits alternatifs. Les divorces, déclassements professionnels, déménagements sont fréquents. Ce qui tend, pour Pierre France, à montrer que « l'on ne vient pas au complotisme à partir d'une croyance claire et intense » mais plutôt par la possibilité de remobiliser des compétences, de retrouver un statut social ou un réseau. Le chercheur identifie différents profils : les entrepreneurs, qui élaborent de véritables carrières dans le domaine en publiant des livres ou en multipliant les confé-

rences, celles et ceux qui consomment des contenus complotistes « pour rire » sans y adhérer, les « petits rôles » de soutien « qui réalisent le graphisme d'un flyer, les cookies pour une soirée, compilent des bases de données »...

L'approche sociologique de Pierre France est compréhensive et ressemble aux recherches classiques sur le militantisme politique. Elle ouvre une analyse différente du sujet, face à des courants de recherche en sciences cognitives qui assimilent les récits et méthodologies des mouvements complotistes à des maladies mentales. « On trouve bien entendu des profils pour qui la croyance dans un récit s'apparenterait à une paranoïa sur le plan clinique. Mais la plupart des enquêtés rencontrés ne sont pas structurés par une seule croyance ou un seul récit alternatif », explique le chercheur. Par contre, « en devenant complotiste, on peut développer des pathologies, car on manie des histoires angoissantes. C'est un milieu violent où la régulation est rude : conflits, départs brusques et définitifs »...

L'une des forces de son travail est de montrer l'évolution sur plus de vingt ans de ce mouvement social protéiforme, aujourd'hui presque « folklorisé ». L'influence de ces récits a bien diminué face à d'autres formes de désinformation plus sophistiquées, issues... d'Etats ou d'entreprises. ▲ **Camille Andres**

En savoir plus

- « Comment devient-on complotiste ? ». Une conférence publique de Pierre France au CIC à retrouver sur cic-info.ch.

Qu'est-ce que le pardon et quelle place occupe-t-il dans notre culture ?
Chaque mois, cette notion est abordée sous un angle différent.

Le pardon comme décision libératrice

S'enfermer dans le cycle de la vengeance est naturel, mais c'est un chemin de souffrance. S'engager dans une démarche de pardon est une décision et demande des efforts. La libération qui peut en découler est obtenue que l'offenseur ait conscience ou non de son acte et qu'il se sache ou non pardonné.



Alain Schwaar
Diacre à la retraite,
anciennement juriste,
assistant social
et missionnaire.

CHEMINEMENT « Le pardon concerne-t-il la victime, l'auteur ou les deux ? » s'interroge Alain Schwaar à la lecture d'un précédent article de cette série. L'invitation à pardonner ne doit pas devenir source de culpabilisation de la victime (voir notre édition de juin). Certes, mais pour lui, il n'en demeure pas moins que le pardon est « une démarche de victime principalement, voire exclusivement ».

Le Chaux-de-Fonner a d'abord été juriste, puis envoyé de DM au Mozambique, assistant social, puis

directeur-adjoint à l'Office des mineurs, diacre et enfin, après une formation en thérapie sociale, animateur de séminaires avec sa femme en Haïti. Lors de ce parcours orienté vers les relations humaines, il a été profondément marqué par une lecture, *Le Livre du pardon* de Desmond et Mpho Tutu. Père et fille l'ont écrit à la suite du meurtre d'une amie de cette dernière.

« Je crois que ce que cette approche a de spécifique, c'est que même si l'auteur de l'offense ne sait pas que la victime l'a pardonné, cela n'a pas d'importance », résume Alain Schwaar. « Entrer dans le cycle de la vengeance est assez naturel, mais cela conduit à souffrir, physiquement comme mentalement, des effets corrosifs de l'attachement à la colère et au ressentiment. Pour s'en libérer, il faut le décider. Il s'agit bien là d'une décision pour entrer dans le cycle du pardon. »

Les étapes du pardon

Ce n'est malgré tout pas si simple. « Il y a des étapes à suivre », explique Alain Schwaar. « Cela implique du temps et un grand engagement. D'abord, raconter l'histoire, puis nommer la blessure, accorder le pardon, et enfin renouveler ou

rompre la relation. » La parole joue donc un rôle essentiel. « Il faut parler avec quelqu'un, c'est un moyen sûr de bien être au clair sur ce qui s'est passé. Ensuite, nommer la blessure, ce que seule la victime peut faire. On ne pardonne pas « quelque chose », par principe. Il est nécessaire d'être conscient de ce qui nous a blessés, et de qui », insiste Alain Schwaar. « Ces étapes sont nécessaires pour en arriver à la décision de pardonner. Accorder le pardon, c'est reconnaître notre humanité partagée. Dans le sens de l'ubuntu africain, la conscience de faire partie d'un tout, et donc que nous partageons avec l'offenseur une même humanité. » Cette étape permet de comprendre que l'on peut pardonner, et pourtant choisir de rompre la relation.

L'humanité partagée

Alain Schwaar a découvert l'ubuntu dans sa vie professionnelle : « En Afrique et en Haïti, j'ai appris cette démarche qui consiste à la fois à admettre la violence que l'on a en soi, mais aussi que moi comme l'autre pouvons être porteurs de violence sans en être conscients. Chacune, chacun, dans une humanité partagée, a parfois des envies de bien faire et des envies de mal faire. »

Cette révélation a marqué sa théologie. « J'aime cette traduction de, sauf erreur, Martin Buber, qui ne dit pas « Aime ton prochain comme toi-même », mais « Aime ton prochain, il est comme toi-même ». L'idée est qu'il ne s'agit pas d'aimer malgré tout, mais de se reconnaître en l'autre, et reconnaître l'autre en nous.

Et si je poursuis la réflexion, je me prends à dire : pardonne-nous nos offenses, de la même manière (comme) nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. » ▲ **Joël Burri**

Pour aller plus loin

Alain Schwaar recommande la lecture du *livre du pardon*, de Desmond et Mpho Tutu, traduit de l'anglais par Michel Klepper, Editions Guy Trédaniel, 2015.

Le parlement s'attelle à la gestion du personnel

En novembre, le Synode de l'Eglise réformée vaudoise (EERV) a poursuivi sa réforme de gouvernance. Le licenciement des journalistes de Protestinfo s'est aussi invité dans les débats.



AUTONOMIE Une paroisse doit-elle établir les descriptifs des postes et les cahiers des charges en étroite collaboration ou en consultation avec l'EERV cantonale ? Et à quel point celle-ci doit-elle être consultée pour le choix d'un nouveau collaborateur ? Là était toute la question du dernier Synode ordinaire de l'EERV, alors que la révision partielle du nouveau Règlement ecclésiastique en vue de la réforme Eglise 29 qui verra disparaître l'échelon régional et diminuer le nombre de paroisses était à l'ordre du jour.

Vendredi 7 et samedi 8 novembre dernier, le « paquet » de onze articles concernant la gestion du personnel était abordé. Deux lectures, avec quelques modifications à la clé, qui, pour la plupart, cristallisent un enjeu : l'implication de l'administration de l'EERV dans les paroisses.

Les membres du Synode ont débattu du degré d'influence parfois conséquent de l'institution cantonale dans les embauches, les cahiers des charges, les changements de postes ou les reconduites de mandats. Pour l'instant, aucun changement de paradigme important n'a été entériné. Une troisième et dernière lecture aura lieu lors d'un Synode extraordinaire début décembre, la question sensible de la « théologie des

ministères », à savoir les rôles et spécificités de chaque métier d'Eglise y sera aussi discutée. Ils débattront également du paquet « théologie des ministères », qui définira les rôles et spécificités de chaque métier d'Eglise.

Nouvelle clé de répartition

Le Conseil synodal a aussi présenté une nouvelle méthode de calcul pour la répartition des contributions triennales. Pour rappel, les onze Régions se répartissent une contribution à l'EERV de 3 millions de francs annuels. Jusqu'à maintenant, seul le critère du nombre de réformés annoncé aux contrôles des habitants était retenu. Deux critères ont été ajoutés : celui du nombre d'habitants par commune et la capacité contributive de ces habitants. Si certaines Régions en sont avantagées, comme le Chablais, qui voit sa contribution annuelle baisser de près de 8000 francs, d'autres vont devoir davantage passer à la caisse. La Côte et Les Chambériennes sont parmi les plus pénalisées. La nouvelle méthode a cependant été approuvée à une large majorité et sera mise en place progressivement dans les années à venir. Son plein effet sera atteint en 2028, avant qu'elle soit adaptée en 2029 lors de

la disparition de l'échelon régional. Les membres du Synode ont également accepté d'entrer en matière sur le programme de législature 2024-2029, qui sera traité lors de leur prochaine rencontre.

Licenciements

Enfin, cette session a été l'occasion de revenir sur le licenciement, courant octobre, des deux journalistes de l'agence de presse Protestinfo. Le Conseil synodal, par la voix de son président, Philippe Leuba, a rappelé avec force que celui-ci « n'a jamais demandé la suppression d'un quelconque article » ni « le licenciement de journalistes ». C'est ensuite Yves Bourquin qui s'est exprimé en sa qualité de vice-président de la Conférence des Eglises réformées romandes (CER), organe dont Réf-Médias (anciennement Médias-pro) est un Office. Il a longuement expliqué les raisons de ces licenciements et le contexte dans lequel ils sont survenus, évoquant une « difficulté qui n'est pas passagère » et « une situation arrivée à son point de rupture ». Une dizaine de membres de l'Assemblée ont interpellé l'exécutif sur ces licenciements. En réponse, le Conseil synodal a entre autres annoncé soutenir la proposition d'un rapport public sur le sujet lors d'une prochaine AG de la CER, à la suite de quoi l'interpellation a été classée. ▶ **Elise Dottrens, avec Camille Andres**

Brocante Antiquités

achat-vente, débarras complets, estimations-devis

« Au Violon d'Ingres »
F et M-C Reymondin
1148 L'Isle

021 864 40 52
www.violondingres.ch

BILLET DU CONSEIL SYNODAL

Quelle bonne nouvelle pour Noël ?



Anne Abruzzi
Conseillère synodale

PAIX Le billet du numéro de décembre-janvier devrait être un billet lumineux, un cadeau doré avec un joli ruban rouge, rempli de vœux de paix et d'espérance.

Mais le récit biblique de la naissance du Christ n'a rien d'un conte de fées : un enfant pas conçu par son père, un voyage forcé pour Bethléem, un accouchement dans une

étable, des bergeres peu fréquentables qui accourent, des mages mêlés aux manipulations d'un dictateur, une famille qui s'exile et des enfants massacrés.

Et pourtant, c'est à ce moment-là qu'un couple accueille un nouveau-né et en prend soin, que les anges proclament une bonne nouvelle, une grande joie – un Sauveur est né –, que les bergers s'en retournent en chantant la gloire de Dieu, que Syméon dans le temple bénit Dieu car ses yeux ont vu son Salut, que les mages divinement avertis s'en vont par un autre chemin.

Ce Noël, quelles que soient les circonstances, nous sommes interpellés à

la suite de Marie, Joseph, des bergeres, de Syméon, des mages et de tant d'autres témoins. Parce que Noël, c'est le Christ qui nous rejoint dans nos existences. Dieu se fait homme et partage notre humanité. Que nous soyons pauvres ou riches, malades ou en bonne santé, en guerre ou en paix, nous pouvons l'accueillir dans nos vies.

Je fête donc Noël car Dieu m'offre sa Parole, la Présence du Christ qui me transforme, qui me pardonne et m'appelle à pardonner. Il m'offre ainsi la Vie et me ressuscite, quelles que soient mes circonstances ! Joyeux Noël, un Sauveur nous est donné ! ▶

WeGo revient en force

Un week-end, un concert, une dizaine de chants et une quarantaine de choristes : le projet de concert gospel est de retour avec un petit plus.



Concert « Gospel aux bougies » à l'église Saint-François en décembre 2022.

C'est en 2012 que des ministres jeunesse de l'EERV ont lancé ce projet, repris après la pause Covid par les jeunes eux-mêmes, devenus bénévoles et chanteurs. Cela a été le cas de Nina Jaillet, aujourd'hui pasteure. « C'est toujours un moment fort. Les chants abordent des thèmes comme la foi, la tristesse, des difficultés de la vie et ils remuent beaucoup de choses. Mais ce qui ressort principalement, c'est l'espérance. »

Cette année, en plus de celui du traditionnel week-end, un concert aura lieu à la cathédrale de Lausanne le vendredi 19 décembre dans le cadre des célébrations du 750^e anniversaire de cette dernière. Pour l'occasion, trois autres choeurs se joindront à celui du WeGo, le Fa7, Solstice et Lausanne Résonne, accompagnés par trois solistes vocaux.

▶ **Elise Dottrens**

EXPLOIT Apprendre une dizaine de chants gospel en quarante-huit heures afin de les présenter en concert, c'est le défi annuel du projet WeGo à l'occasion de son « week-end gospel ». Cette année ne fait pas exception puisque, du 5 au 7 décembre, des jeunes de 16 à 30 ans se

retrouvent à Crêt-Bérard pour répéter les chants en vue du concert. « Au début, on se dit que l'on ne va pas y arriver ! » explique Nina Jaillet, secrétaire du WeGo. « C'est impressionnant d'apprendre dix chants. Mais quand on est dedans, on est pris par l'ambiance ! »

Informations sur www.refo/wego.

Cheminons ensemble vers Noël

Comme chaque année, les paroisses de la région Joux-Orbe s'apprêtent à vous accueillir pour le temps de l'Avent et de Noël. Aperçu d'un programme riche et lumineux.

NOËL L'entrée dans l'Avent se vivra de manière régionale à l'abbatiale de Romainmôtier. A l'occasion du premier dimanche de l'Avent, **le 30 novembre, à 10h15**, les paroisses seront réunies pour un culte régional. Dans l'après-midi, une équipe de paroissiens de la Vallée

de Joux montera au mont Tendre pour y allumer un feu de l'Avent.

Noël dans les villages

Tout au long du mois de décembre, la tradition des « Noëls dans les villages » fera étape dans de nombreuses

localités. Ces rencontres chaleureuses rassemblent chaque année les habitants pour un temps de partage et de rencontre.

On mentionnera, par exemple, le Noël au temple de l'Abbaye, **le dimanche 14 décembre, à 18h**, avec les enfants du Culte de l'enfance et leurs familles ou celui à Arnex, **le 16 décembre, à 19h30**, autour d'une fenêtre de l'Avent et du chœur d'hommes « Les Coteaux de l'Orbe ».

Vers la lumière de Noël

Les célébrations de Noël débuteront **le 24 décembre**. Au temple de Vallorbe, la célébration sera œcuménique. A Orbe, le Noël intercommunautaire vous donne rendez-vous sur la place du marché à Orbe. A la nuit tombée, des veillées de Noël se tiendront au Sentier, à Romainmôtier, à Chavornay et à Vallorbe.

Le matin du jour de Noël, plusieurs cultes se dérouleront dans les églises de la région. **Le 25 décembre**, soyez donc les bienvenus à Orbe, Vallorbe, Montcherand, Bavois, Romainmôtier et Le Brassus.

Une lumière à partager

Le temps de l'Avent et de Noël nous rappelle, au cœur de l'hiver, que la lumière se partage dans la chaleur d'une église, d'une salle de village ou d'un chant en-tonné ensemble.

Venez donc pousser la porte d'une église pendant le mois de décembre. Même si c'est la seule fois de l'année, ce moment peut être l'occasion de se laisser toucher par une Parole, un chant ou une flamme et de redécouvrir la joie simple de Noël.

Le programme complet et tous les horaires sont à retrouver dans l'agenda des paroisses dans les pages qui suivent. ▲



Cette année encore l'abbatiale de Romainmôtier s'illuminera le 24 décembre au soir. © DR

Une unité dans le corps et l'esprit

Le mois de janvier est synonyme d'unité chrétienne dans le monde entier.

Comment se vit-elle dans la Région Joux-Orbe ? Entretien avec Tojo Rakotoarison, pasteur à Vallorbe, à l'occasion de la Semaine de l'unité.

RENCONTRE En 2026, afin de nourrir l'unité en Dieu et la réflexion, c'est un verset biblique issu d'une lettre de l'apôtre Paul aux Ephésiens qui a été choisi par le groupe œcuménique de chrétiens arméniens chargé de la préparation des textes pour cette année : « Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance » (4,4).

Que vous inspire le verset choisi pour la Semaine de prière 2026 et qui dit « Il y a un seul corps et un seul Esprit » ?

La première chose qui me vient à l'esprit, c'est cette mention du corps. Une allusion qui fait référence à l'Eglise comme le corps du Christ selon d'autres passages du Nouveau Testament. Dans un corps, il y a plusieurs parties qui le composent et on peut voir les différentes communautés chrétiennes comme étant chacune un membre de ce corps.

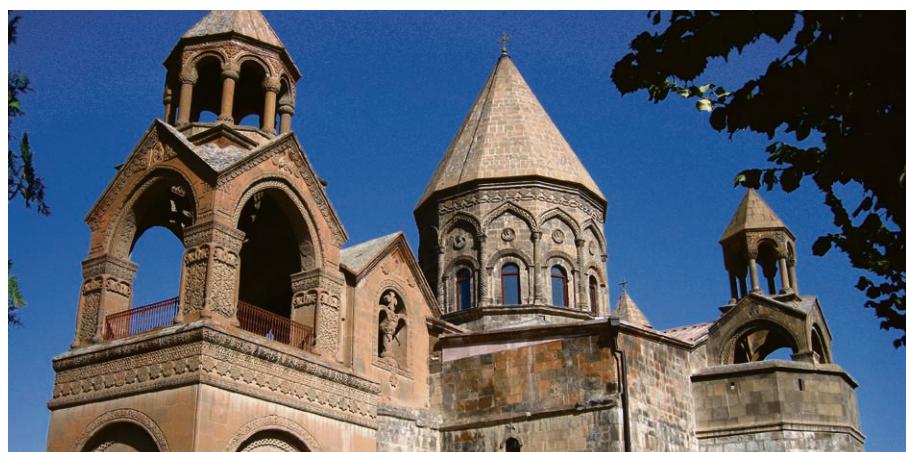
Ensuite, la mention de l'esprit résonne pour moi comme une invitation à « être dans un même esprit », mais c'est également un rappel que c'est l'Esprit de Dieu, le Saint-Esprit qui vient d'en haut, qui nous aide à atteindre cette unité.

Selon vous, où résident les principales difficultés à cette unité ?

Aujourd'hui, il existe une grande diversité de communautés et cela engendre parfois des tensions. Le verset choisi par les chrétiens d'Arménie nous invite à nous rappeler que malgré nos différences nous pouvons suivre le Christ, la tête du corps, et nous appuyer sur lui pour surmonter ces différences et construire notre avenir.

Concrètement, comment se vit cette Semaine de l'unité dans votre paroisse ?

Pour la paroisse, nous profitons de cette occasion pour vivre l'unité à notre



Le Saint-Siège d'Etchmiadzin, en Arménie, où s'est réunie une équipe internationale pour préparer le matériel de la Semaine de l'unité 2026.

échelle. Durant la semaine, chaque communauté, catholique, réformée et évangélique invite les autres. Pendant ces rencontres, nous vivons ensemble des temps de prières et de recueillement en lien avec la thématique. Avec les autres Eglises du conseil PRIE, la plateforme œcuménique de Vallorbe, nous organisons également une célébration commune.

En tant que pasteur, qu'est-ce qui fait selon vous la richesse d'une telle semaine ?

Personnellement, j'apprécie tout particulièrement les rencontres avec des personnes qui vivent la foi chrétienne autrement. Ces moments permettent de tisser et d'approfondir des liens, en s'enrichissant des apports de chacun. Je me sens aussi porté et soutenu par la présence des frères et sœurs des différentes communautés présentes.

Et le reste de l'année, comment s'articulent les liens entre les communautés ?

Il y a des échanges réguliers à travers le conseil PRIE que j'ai mentionné précédemment. Nous vivons aussi d'autres

moments de partage. Pour en citer quelques-uns, nous avons par exemple la célébration œcuménique du Jeûne fédéral en septembre ou l'action « Paquets de Noël » en novembre. L'Eveil à la foi œcuménique, organisé avec la communauté catholique, fait également partie de ces belles collaborations. ▶

A Vallorbe et ailleurs

La Semaine de prière pour l'unité des chrétiens 2026 se déroule du **18 au 25 janvier**. De nombreux événements sont organisés dans les paroisses de la Région Joux-Orbe. On peut notamment mentionner la célébration commune de l'unité, le **25 janvier, à 10h30**, au temple de Vallorbe, la célébration de l'unité au temple du Sennier, le **dimanche 18 janvier, à 10h30**, ou encore le culte de l'unité, le **18 janvier** également, à l'abbatiale de Romainmôtier. Retrouvez l'ensemble des événements dans l'agenda des paroisses.

Un camp au top !

Cette année encore, le camp de catéchisme d'automne de la Région Joux-Orbe a été un succès. C'est la thématique des apparences, du jugement et des préjugés qui a été au cœur des discussions de la semaine. Vivement l'année prochaine !



L'équipe du camp au complet avec ses 24 participants, ses 22 Jacks pour les encadrer, les deux chefs de camp et les 2 cuisiniers. © DR



Le camp, c'est une semaine où on rigole pas mal et où parfois on prend un temps pour s'écouter et partager. © DR

VOTRE RÉGION

LA RÉGION

ACTUALITÉS

Culte régional du 1^{er} de l'Avent

Cette année, toutes les paroisses de la Région Joux-Orbe sont attendues, le **30 novembre, à 10h15**, à l'abbatiale de Romainmôtier pour célébrer le culte régional du 1^{er} de l'Avent.

De l'Avent au 25 décembre

Durant tout le mois de décembre, les paroisses de la Région Joux-Orbe vous proposent de nombreuses célébrations et événements. Marchés de Noël, Noël dans les villages, veillées de Noël, cultes de Noël. Retrouvez toutes les dates dans les agendas de vos paroisses et sur le site régional : www.eerv.ch/joux-orbe.

Course de montagne 2026

La course de montagne 2026 se aura lieu **les 27 et 28 juin**. Plus d'informations à venir.



Le dessin de Salomé et de son école fera partie des dessins envoyés aux enfants de Madagascar. © DR

TERRE NOUVELLE

DANS LE RÉTRO

A la découverte de Madagascar

Le 1^{er} novembre, tous les enfants du Culte de l'enfance étaient conviés à une matinée régionale à Romainmôtier, sur le thème « Laissez venir à moi les enfants », en lien avec la campagne DM et les enfants de Madagascar. Les enfants ont fait un jeu de piste et découvert des jeux de Madagascar... que l'on retrouve aussi chez nous. Ils ont dégusté de la vanille, du cacao, de l'eau de riz brûlé et découvert d'autres saveurs du pays. La rencontre s'est achevée à l'abbatiale. Le lendemain, un culte famille également en lien avec Madagascar a été célébré à Premier. Les enfants ont préparé quelques dessins qui seront envoyés aux enfants de Madagascar et qui présentent leur école. La matinée s'est conclue avec un brunch à la sortie du culte. ▶ Line Gasser

BALLAIGUES

LIGNEROLLE

RANCES

ACTUALITÉS

Célébration familles

Dimanche 7 décembre, à 10h, à l'église de Lignerolle : retrouvez en famille la joie de l'Evangile avec une dynamique participative, les chants des enfants et des plus grands, poulette la marionnette. Et, bien sûr, les barbes-à-papa et... des surprises. Un cadeau spécial de l'Avent sera offert à toutes les familles présentes. Programme spécial ados à la salle de paroisse de Lignerolle. Prochaine date : 1^{er} février suivie du Buffet du monde.

Semaine de l'unité

Du 19 au 25 janvier 2026, Semaine de prière pour l'unité des chrétiens. Durant cette semaine, les diverses communautés de notre région organisent des temps de prière. Notre paroisse vous donne rendez-vous **le vendredi 23 janvier, à 19h30**, à l'église de Ballaigues. Célébration commune de l'unité, **le 25 janvier, à 10h30**, au temple de Vallorbe.

RENDEZ-VOUS DE NOËL

Culte commun du 1^{er} de l'Avent

Dimanche 30 novembre, 10h15, à l'abbatiale de Romainmôtier.

Culte avec chantée de Noël

Dimanche 14 décembre, à 10h, à l'église des Clées, culte durant lequel nous chanterons ensemble des chants de Noël.

Fêtes de Noël villageoises

Les enfants des villages se préparent avec enthousiasme à célébrer Noël ! Ils ont répété chants et saynètes qu'ils se réjouissent de partager avec vous lors de trois soirées pleines de lumière et de joie. **Le 16 décembre, à 19h30**, à Ballaigues. **Le 18 décembre, à 19h30**, à Lignerolle. **Le 19 décembre, à 19h30**, aux Clées.

Venez nombreux pour vivre ensemble la joie de Noël et encourager les enfants dans leurs présentations !

Veillée de Noël

Mercredi 24 décembre, à 23h, au temple de Vallorbe.

VOTRE RÉGION



Belle participation à nos cultes louanges. Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 25 janvier à l'église de Ballaigues pour le prochain. © DR

Culte de Noël

Jeudi 25 décembre, à 10h, à l'église de Montcherand, le petit chœur de Noël ravira nos oreilles pour célébrer la naissance de l'Enfant Jésus. Merci à tous les chanteurs et particulièrement à Irena, notre organiste.

RENDEZ-VOUS

Culte connexion

Les dimanches 21 décembre et 18 janvier, à 10h, à l'église de Ballaigues, célébration avec une dynamique participative ainsi que des chants et musiques résolument modernes qui nous portent dans la louange, avec une prédication au centre du culte. Des activités pour les enfants et ados seront également proposées.

Soirée louange

Dimanche 25 janvier, à 19h30, à l'église de Ballaigues, nous partagerons en toute simplicité un moment de spiritualité en louant Dieu par le chant, la louange et le partage. Répétition à 18h30 le soir même pour ceux qui le souhaitent. Possibilité de demander une prière individuelle en fin de célébration. Prochaine date : 22 février.

Buffet du monde

Dimanche 1^{er} février, 10h, à la grande salle de Sergey. Après le culte, nous partagerons un repas-buffet avec des plats venus des quatre coins du monde. Bienvenue à tous

(prix indicatif: 50 fr. pour famille / 18 fr. par personne). Si vous êtes disposé ou connaissez une personne prête à nous faire découvrir un plat de son pays, merci de contacter Alain, alain.ledoux@eerv.ch, 076 760 14 50.

ENFANCE, FAMILLE ET JEUNESSE

Soirée ados

Vendredi 5 décembre, de 18h30 à 21h, à la salle de paroisse de Vallorbe. A partir de 11 ans, tu es invité-e à venir passer un moment pour discuter sur des thèmes concernant l'adolescence, la spiritualité et partager des moments fun. Prochain rendez-vous : 6 février.

Quartier Libre Ballaigues-Vallorbe

Samedi 13 décembre, de 10h à 12h, au CEVI à Ballaigues, animation pour tous les enfants de 5 à 12 ans afin de découvrir les valeurs chrétiennes et la Bible au travers de jeux, ateliers de bricolage, goûters, histoires et chants.

Groupes scouts

Ouvert à tous, de 7 à 15 ans, avec une dimension chrétienne. Prochaines rencontres : **6 décembre, de 14h à 17h**, au chemin de Bramafan 7 à Vallorbe. Renseignements et inscription : Nicodème Roulet, 079 294 65 02. Prochaine date : 7 février 2026.

DANS LE RÉTRO

Vente de paroisse

Cette journée a été un moment convivial grâce à vous. Un grand merci à tous les bénévoles, à l'Echo du Joran ainsi qu'à tous les participants.

DANS NOS FAMILLES

Services funèbres

Nous avons remis à la lumière de Dieu : le 17.09.2025, Mme Yvette Péclard à Montcherand ; le 25.09.2025, M. Samuel Martin à Montcherand ; le 10.10.2025, M. Philippe Poncet à Ballaigues. Nos prières accompagnent leurs familles.

CHAVORNEY

RENDEZ-VOUS DE NOËL

Club des Enfants

Le samedi 29 novembre, de 9h à 11h à la cure d'Orbe, rue Davall 5, les enfants du Club prépareront une saynète de Noël, autour de la question des bougies de l'Avent. Venez voir et entendre les enfants parler de la magie du temps de l'Avent et de Noël, **le dimanche 7 décembre, à 10h**, à l'église de Bavois, suivi d'un moment convivial pour nourrir nos papilles.

VOTRE RÉGION

Premier dimanche de l'Avent

Dimanche 30 novembre, à 10h15, à Rommeltier. Pour le premier dimanche de l'Avent, notre région souhaitait renouer avec la tradition d'un culte régional du 1^{er} de l'Avent. Soyez les bienvenus pour ce moment.

Noël des familles

Le dimanche 7 décembre, à 10h, à Bavois, aura lieu le Noël des familles préparé par les enfants des paroisses de Chavornay et d'Orbe-Agiez, autour des quatre bougies de l'Avent. C'est l'occasion de parler de Noël et de la tradition d'allumer une bougie par dimanche de l'Avent. Puisque Noël est une fête de partage et d'amour, nous nous réjouissons de passer ce moment avec vous.

Veillée de Noël

Mercredi 24 décembre, à 23h, au temple de Chavornay, entre chants, musiques et Parole, nous vivrons cette veillée de Noël, comme un moment d'espoir, d'amitiés et de solidarité. A l'issue de cette célébration, nous pourrons échanger nos vœux autour d'un verre de l'amitié.

Jour de Noël

jeudi 25 décembre, à 10h, à l'église de Bavois. Pour poursuivre l'espérance que nous racontent les Ecritures, nous nous retrouverons pour chanter et louer la naissance du Christ.

RENDEZ-VOUS

Recueillement

Jeudi 4 décembre, de 9h à 9h30, suivi d'un moment convivial thé-café. Dès jan-



Serge Goy, officiant laïque dans notre paroisse, entouré par des paroissiennes et paroissiens après le culte qu'il a officié à Chavornay, dimanche 12 octobre. Un grand merci, Serge, pour ton engagement!
© A. Oudet

vier, nous reprendrons tous les premiers jeudis du mois. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre pasteure, Emmanuelle Jacquat au 076 306 19 75 ou emmanuelle.jacquat@eerv.ch.

Conseil paroissial

Mardi 9 décembre, à 19h. Merci de porter le conseil dans vos prières et votre cœur.

Assemblée de paroisse

Mercredi 17 décembre, à 18h, à la Maison de paroisse de Chavornay. Après l'Assemblée, le conseil paroissial vous invite à un moment convivial où nous partagerons une fondue. Pour une question d'organisation, merci d'avance de vous inscrire pour la fondue, auprès d'Emmanuelle Jacquat, pasteure au 076 306 19 75 ou emmanuelle.jacquat@eerv.ch.

ENFANCE, FAMILLE ET JEUNESSE

Club des enfants

Les samedis 29 novembre et 10 janvier, de 9h à 11h, à la salle de paroisse d'Orbe, rue Davall 5. En novembre, les enfants du club prépareront une saynète qu'ils présenteront lors du Noël des familles. Et le 10 janvier, les enfants découvriront l'histoire des mages et dégusteront une galette des Rois.

Catéchisme 7^e-8^e année

Samedi 24 janvier, départ à 8h d'Yverdon. Nous allons visiter le palais fédéral et faire une course d'orientation dans la ville de Berne. Information et inscription auprès d'Emmanuelle Jacquat, pasteure.

Catéchisme 11^e année

Les vendredis 5 décembre et 16 janvier, les jeunes de la région poursuivent leurs dernières années de KT. Pour toute information ou inscription, vous pouvez contacter notre pasteure Emmanuelle Jacquat.

À MÉDITER

Noël: Dieu naît, avait-il l'air d'un Dieu?

Au jeune homme qui désespère depuis si longtemps qu'il désespère, le grand-père parle d'étoiles de solidarité et de bruissements d'espoir. Il ajoute : les croyants parlent de Jésus venu à la rencontre de tous ceux qui espèrent. Avait-il l'air d'un Dieu sans abri, sans toit, accueilli ce soir-là par les pauvres du pays ? Avait-il l'air d'un Dieu chassé hors de la ville relevant de la main, le blessé du chemin ? Avait-il l'air d'un Dieu fatigué, près du puits, parlant à l'étrangère venue chercher l'eau vive ? Avait-il l'air d'un Dieu ami des soirs de peine, venu à la maison partager le repas ? Il n'avait rien d'un Dieu. Il était tout de Dieu. ► **Mission ouvrière, Noël 1993, paru dans Evangile et Liberté en décembre 2018**

DANS NOS FAMILLES

Service funèbre

Nous avons remis dans l'amour de Dieu M. Alain Lombardet, le 8 octobre dernier. Nos pensées accompagnent sa famille et ses proches. ►

Calendrier solidaire

CHAVORNAY Chaque jour de l'Avent, vous déposez un produit de première nécessité non périssable (pâtes, conserves, dentifrice, couches, savon, etc.) dans un carton. Vous pouvez venir déposer votre carton, à la Maison de paroisse de Chavornay, **le dimanche 14 décembre, de 12h à 14h30**, le **vendredi 19 décembre, de 18h à 21h**, ou au temple de Chavornay directement, le mercredi 24 décembre lors de la veillée de Noël. Merci d'avance pour votre générosité !

VOTRE RÉGION

KIRCHGEMEINDE

YVERDON

NORD VAUDOIS

VERANSTALTUNGEN DEZEMBER 2025

Frauenarbeitsverein

Dienstag, 2. Dezember 14 Uhr im Pfarrhaussaal.

Suppentag

Mittwoch, 10. Dezember 12 Uhr 15 im Pfarrhaussaal.

Gebetstreffen Yverdon

Mittwoch, 10. Dezember 9 Uhr im Pfarrhaussaal.

Bibel-Gesprächskreis Chavornay /

La Sarraz

Mündliche Mitteilung anfangs Dezember.

Weihnachtsfeier

Sonntag, 21. Dezember, 16 Uhr Kirche Yverdon mit Sonntagsschule.

VERANSTALTUNGEN JANUAR 2026

Frauenarbeitsverein

Dienstag, 6. Januar 14 Uhr im Pfarrhaussaal.

Suppentag

Mittwoch, 14. Januar 12 Uhr 15 im Pfarrhaussaal.

Gebetstreffen Yverdon

Mittwoch, 10. Januar 9 Uhr im Pfarrhaussaal.

Mittwoch, 28. Januar 17 Uhr im Pfarrhaussaal.

Bibel-Gesprächskreis Chavornay /

La Sarraz

Dienstag, 27. Januar 14 Uhr bei Keller's in Entreroches.

Jugendarbeit „Schärme“

Annika Wegmann 076 464 48 86.

jg.schaerme@gmail.com. Weitere Angaben im „Kirchgemeinden UNTER-WEGS“, Kirchgemeinde Yverdon / Nord vaudois: www.kirchgemeinde-yverdon.ch

ORBE

AGIEZ

ACTUALITÉS

Assemblée paroissiale ordinaire

En novembre, il y avait une Assemblée extraordinaire où nous avons été consultés sur les projets actuels dans le cadre de la réorganisation Eglise 29. Cette consultation permettra au groupe de pilotage régional d'avancer dans sa réflexion sur les futures paroisses en vue des votes définitifs en 2026. **Le dimanche 14 décembre** à l'église Agiez, à l'issue du culte de 9h30, aura lieu l'Assemblée paroissiale ordinaire consacrée à la vie actuelle et au quotidien de la paroisse. Nous vous disons déjà un grand Merci de votre présence et de votre engagement fidèle !

Lecture partagée

Qu'est-ce qu'un « homme de Dieu » ? Un « prophète » ? C'est la question et le fil rouge des trois rencontres proposées entre janvier et mars autour du livre d'Anne Lécu : « Le Seigneur n'était pas dans le feu. Elie, cantate sur le silence de Dieu » (Ed. Au Cerf). Chacune des trois rencontres sera consacrée à quelques chapitres du livre et chacun·e apportera ses découvertes et questions pour les partager avec les autres. **Trois mardis matin 9-11h : 20 janvier, 17 février et 17 mars** à la salle de paroisse d'Agiez, rue des Fontaines 5. Contact et renseignements : Nanou Lennert, 078 735 18 88.

RENDEZ-VOUS DE NOËL

Marché de Noël d'Orbe

Dimanche 30 novembre, dès 9h, stand de Noël de la paroisse en haut de la rue Davall, sapin à vœux au temple.

Culte régional du 1^{er} Avent

Dimanche 30 novembre, 10h15, abbatiale de Romainmôtier.

Culte famille et saynète

Dimanche 7 décembre, 10h, église de Baivois : culte famille commun des paroisses d'Orbe-Agiez et de Chavornay. La tradition d'allumer des bougies les quatre dimanches avant Noël sera le sujet de cette célébration festive. Les enfants et jeunes intéressés à participer à son animation, notamment la saynète de Noël, peuvent

s'adresser à Emmanuelle Jacquat, pasteur, au 021 331 56 97.

Noëls de village

Mardi 16 décembre, 19h30, Arnex : fenêtre de l'Avent, contes et chansons de Noël avec la participation de la chorale d'hommes « Les Coteaux d'Orbe », apéro sur le parvis de l'église dès 19h. **Mercredi 17 décembre, 19h30**, Bofflens : contes et chansons de Noël avec Aurore Delisferme à l'orgue et au saxophone, verre de l'amitié autour du feu. **Jeudi 18 décembre, 19h30**, Agiez : conte et chantée de Noël avec Aurore Delisferme à l'orgue et verrée de Noël. Décoration commune du sapin devant l'église dès 19h.

Jours de Noël

Mercredi 24 décembre, 17h30, place du marché d'Orbe : Noël intercommunautaire, message et chants de Noël, thé et cu-chaules. **Jeudi 25 décembre, 9h30**, temple d'Orbe : culte de Noël avec cène.

ENFANCE, FAMILLE ET JEUNESSE

Le club des enfants

Les enfants de 6 à 10 ans se rencontrent **le samedi 29 novembre** pour préparer la saynète du culte de famille du 7 décembre à Baivois, puis **le samedi 10 janvier** pour découvrir l'histoire des mages et déguster la galette des Rois. Cure protestante d'Orbe, rue Davall 5.

Catéchisme en paroisse

Les catéchumènes de 10 à 12 ans ont élaboré eux-mêmes leur programme de l'année. **Le samedi 24 janvier**, ils iront à Berne pour visiter le Palais fédéral et découvrir la capitale suisse à travers une course d'orientation. Rendez-vous à la gare d'Yverdon à 8h.

Appel aux cuchaules de Noël

ORBE-AGIEZ Pour le moment convivial qui suivra le Noël intercommunautaire **le mercredi 24 décembre, à 17h30**, sur la place du marché d'Orbe, vos cuchaules faites maison sont recherchées et appréciées ! Merci de nous faire savoir si nous pouvons compter sur vos apports culinaires... Contact: Uschi Riedel Jacot, 079 359 35 07.

VOTRE RÉGION

Catéchisme 11^e année

Les jeunes de la région en dernière année de catéchisme se retrouvent **les vendredis 5 décembre et 16 janvier**.

Contacts enfance et jeunesse

Club des enfants et catéchisme (6-15 ans): Emmanuelle Jacquat, pasteur, 021 331 56 97. Eveil à la foi (0-5 ans): Uschi Riedel Jacot, pasteur, 079 359 35 07.

RENDEZ-VOUS

A l'ombre du figuier

Mardis 2 décembre et 6 janvier, 9h, à la salle de paroisse d'Agiez, rue des Fontaines 5. Méditation en silence d'un texte, partage, thé/café de l'amitié. Contact: Josette Morel, 024 441 10 81.

Prière intercommunautaire

Les lundis, 18h: 22 décembre et 19 janvier: église catholique d'Orbe, chemin de la Dame 1; **5 janvier**: temple d'Orbe, rue du Château; contact: Maguy Gasser, 079 346 02 84.

«Prier & Prendre soin»

Selon la liturgie de la communauté œcuménique d'Iona en Ecosse. **Les mardis, 20h: 9 décembre**, temple d'Orbe. Avec un moment de prière pour la paix dans le monde. **27 janvier, 20h**, temple d'Orbe. Contact: Uschi Riedel Jacot, 079 359 35 07.

Rencontres œcuméniques des aînés

Mercredi 10 décembre, 15h, goûter des

aînés précédé à 14h30 de la messe pour ceux qui le souhaitent. **Lundi 12 janvier, 14h30**, rencontre autour du sujet «Chemins de rencontres». Cure catholique d'Orbe, chemin de la Dame 1. Contact et informations: Maguy Gasser, 079 346 02 84.

Assemblée paroissiale

Dimanche 14 décembre, à la suite du culte de 9h30 à Agiez.

Lecture partagée

Mardis 9-11h: 20 janvier, 17 février, 17 mars: salle de paroisse d'Agiez, rue des Fontaines 5. Contact: Nanou Lennert, 078 735 18 88.

Repas canadien

Mercredi 28 janvier, 19h, cure d'Orbe, Davall 5. Un moment convivial autour de la table. Chacun·e apporte un petit plaisir culinaire à partager. Contact: Gilbert Hausmann, 079 345 57 83.

DANS NOS FAMILLES

Services funèbres

Nous avons remis à Dieu : M. Daniel Henri Desarzens, 77 ans, Orbe, le 7 octobre ; Mme Violette Baudraz, 89 ans, Agiez, le 10 octobre ; M. Paul Magnin, 100 ans, Orbe, le 20 octobre ; Mme Liliane Besucher, 92 ans, Suchy, le 29 octobre ; Mme Dominique Mottaz, 64 ans, Orbe, le 3 novembre ; Mme Nelly Gugger, 86 ans, Orbe, le 5 novembre. Que Dieu soit avec leurs familles et proches dans ce temps de deuil !

cessaires à leur compréhension. Parcours sur six jeudis, chaque fois à 14h et à 20h à la grande salle de la Maison de paroisse du Sentier. Dates : **29 janvier, 5 février, 12 février, 5 mars, 12 mars et 19 mars**. Les six dates forment un tout. Le contenu sera le même à 14h et à 20h. Si possible, s'inscrire avant le 21 janvier 2026 auprès de jguy@bluewin.ch au 079 637 81 16.

Culte d'accueil de Daniela Bär

Dimanche 11 janvier, à 10h, au Brassus, nous vivrons le culte d'accueil de notre nouvelle animatrice d'Eglise Daniela Bär, engagée dans notre paroisse depuis le 1^{er} janvier 2026. Nous nous réjouissons beaucoup de l'accueillir dans notre paroisse. Venez nombreux pour l'entourer !

Semaine de l'unité 2026

Bienvenue pour ce temps fort de l'année qui réunit toutes nos communautés de la Vallée lors des rendez-vous suivants :

Dimanche 18 janvier, à 10h30, célébration de l'unité au temple du Sentier. Bienvenue à tous. **Mardi 20 janvier, à 19h**, Vacherin des conseillers à la Croisée de Joux. Les membres des conseils des paroisses catholique, protestante, des églises de La Chapelle et de Réveil se retrouvent pour fraterniser, échanger des nouvelles des différentes communautés et creuser le thème biblique de la Semaine. **Jeudi 22 janvier, à 19h**, soirée de prière intercommunautaire, à l'église évangélique La Chapelle. Cette rencontre rassemble nos différentes communautés et nous inscrit dans la suite de la prière de Jésus : « Je prie que tous soient un comme toi, Père, tu es en moi et comme je suis en toi, afin qu'eux aussi soient un en nous pour que le monde croie que tu m'as envoyé » (Jean 17, 21-22). Bienvenue à tous.

RENDEZ-VOUS DE NOËL

Feu de l'Avent

Dimanche 30 novembre, dans l'après-midi, bienvenue aux Bioux sur le parking en bas de l'église, pour annoncer le temps de l'Avent et le Christ, lumière du monde qui perce les ténèbres. Cette année encore, une équipe de paroissiens et d'amis de la Pivette allumera un feu au mont Tendre. D'autres équipes feront de même sur différents sommets du canton. Au programme: montée dans l'après-midi, à ski ou à pied (selon météo), feu et recueillement au mont Tendre, suivi d'une fondue tirée des sacs au



Que ce temps de l'Avent et la nouvelle Année soient bénis et remplis de lumière et d'amitié!
© URJ

LA VALLÉE

ACTUALITÉS

Culte du souvenir

Dimanche 14 décembre, à 10h30, au temple du Brassus, nous aurons le plaisir d'accueillir l'Instrumentale du Brassus pour notre culte qui sera aussi le culte du souvenir. L'occasion pour la communauté d'en-tourer les personnes ayant perdu un être cher en se laissant porter ensemble par la lumière et l'espérance de l'Avent.

Etude biblique par Joël Guy

« Facile les paraboles? Pas si sûr! », le séminaire conduit par Joël Guy nous plongera dans l'univers fascinant des paraboles de Jésus et donnera les pistes de lecture né-

VOTRE RÉGION



Un bel après-midi passé ensemble lors de la fête des familles. © N. Rakotoarison

chalet de la Pivette. Les personnes intéressées peuvent contacter Denis Meylan au 079 203 44 77 pour les détails, les horaires et les inscriptions (jusqu'au matin même).

Marché de Noël

Les vendredi et samedi 28 et 29 novembre, à la Maison de paroisse du Sentier, venez découvrir les divers stands de notre petit marché qui se veut convivial et chaleureux. Vous y trouverez des idées de cadeaux originales, des produits locaux, un stand TerEspoir (le samedi) et bien sûr l'Abri'thé qui vous proposera de la petite restauration le vendredi et un brunch le samedi midi (sur réservation).

Fêtes de Noël dans les villages

Comme chaque année en cette deuxième partie du mois de décembre, nous nous réjouissons de célébrer Noël dans nos villages :

Dimanche 14 décembre, à 18h, au temple de l'Abbaye, fête de Noël avec les enfants du Culte de l'enfance et leurs familles. **Mercredi 17 décembre, à 19h30**, au temple du Brassus, chantée de Noël avec la chorale du Brassus. **Lundi 22 décembre, à 19h45**, au temple du Lieu, Noël villageois avec Danilo et Barbara van Woerden. **Mardi 23 décembre, à 19h30**, à la grande salle du Séchey, Noël villageois avec chorale et musiciens ainsi qu'une prestation théâtrale par les enfants du village. **Mercredi 24 décembre, à 17h30**, au temple des Charbonnières, Noël avec la participation des enfants du village. Comme l'année dernière, l'horaire a été avancé pour que les familles avec des tout-petits puissent participer et profiter de cette belle soirée. **Mercredi 24 décembre, à 22h**, au temple du Sentier, veillée de Noël avec

sainte cène et un beau choix de pièces musicales. **Jeudi 25 décembre, à 10h30**, au temple du Brassus, culte de Noël avec sainte cène. **Jeudi 25 décembre, à 18h**, au temple du Sentier, grande fête de Noël avec pièce de théâtre interprétée par les enfants du Culte de l'enfance.

Repas de la veillée de Noël

Mercredi 24 décembre, à 18h30. Vous êtes seul·e ? En famille ? Avec des amis ? Rejoignez la Maison de paroisse du Sentier pour un beau moment de convivialité autour d'un repas festif et joyeux. Avec possibilité de se rendre à la veillée pour celles et ceux qui le souhaitent. Inscription et informations auprès d'Olivier Crivelli, 078 643 00 00, ou directement auprès de l'Abri'thé, 021 845 65 91. Bienvenue à tous.

DANS LE RÉTRO

Fête des familles du dimanche 5 octobre

Après un beau culte de rentrée des activités enfance et jeunesse, la journée s'est poursuivie par un moment festif proposé aux familles et à toute personne souhaitant se joindre, à la cantine de la Gym du Sentier. Après un repas et de riches discussions sur les attentes des familles concernant le culte et la vie communautaire, l'après-midi s'est ouvert avec une série d'ateliers créatifs pour petits et grands. Une journée réussie sur tous les points ! Un immense merci aux personnes qui l'ont pensée et organisée !

DANS NOS FAMILLES

Baptême

Dimanche 12 octobre, nous avons eu la joie de vivre le baptême d'Amy Burri au temple du Brassus. Un temps plein de reconnaissance. Que le Seigneur la bénisse avec toute sa famille.

Services funèbres

Nous avons accompagné la famille et les proches de : M. Jean-Pierre Vulliod, 104 ans, le 29 septembre au temple du Brassus ; M. Philippe Berney, 84 ans, le 7 octobre au temple de l'Abbaye ; Mme Edith Rochat Malherbe, 87 ans, le 14 octobre, dans l'intimité de la famille ; Mme Francine Grandjean, 110 ans, le 23 octobre, au temple du Brassus ; M. Henri Friedrich, 73 ans, le 24 octobre, au temple du Sentier. Que familles et proches soient entourés de la tendresse et de la paix de Dieu, dans cette période de deuil qu'ils traversent.

VALLORBE

ACTUALITÉS

Concert du chœur de l'abbatiale de Romainmôtier

Dimanche 7 décembre, à 17h, le chœur de l'abbatiale de Romainmôtier dirigé par Michel Cavin sera accompagné de l'orchestre Tell Quel de Neuchâtel pour un concert de Noël au temple de Vallorbe. Prix unique : 30 fr. et gratuit jusqu'à 16 ans.

Lire et partager autour de la Bible

La prochaine rencontre aura lieu **ce mercredi 3 décembre de 19h30 à 21h** chez René et Monique Gfeller. Si cela vous intéresse de découvrir ou de participer au groupe, vous pouvez prendre contact avec le pasteur Tojo Rakotoarison.

Semaine de prière pour l'unité des chrétiens

La Semaine de prière pour l'unité des chrétiens a lieu comme chaque année une semaine au mois de janvier. Tout au long de la semaine, chacun pourra se joindre librement aux rencontres offertes par nos communautés chrétiennes de Vallorbe et Ballaigues. Temps de recueillement, de prière, de louange, de méditation, mais aussi de partage. A l'église La Rencontre, **le lundi 19 janvier, à 19h30**. A l'église catholique de Vallorbe, **le mercredi 21 janvier, à 19h30**. Au temple de Vallorbe, **le jeudi 22 janvier, à 9h**. Au temple de Ballaigues, **le vendredi 23 janvier, à 19h30**. Avec le groupe de jeunes Néon, **le samedi 24 janvier, à 19h30**, dans les locaux du groupe au Creux. Nous vivrons une célébration commune **le dimanche 25 janvier, à 10h30**, au temple de

VOTRE RÉGION

Vallorbe. Les enfants y sont également les bienvenus et auront leur part. Et pour le final, soirée louange **le dimanche 25 janvier, à 19h30**, au temple de Ballaigues.

RENDEZ-VOUS DE NOËL

Marché de Noël

Comme l'année précédente, notre paroisse sera présente et tiendra un stand au marché de Noël de Vallorbe **le samedi 13 décembre prochain, de 10h à 17h**. Venez nous y rencontrer!

Célébration oecuménique de Noël

Mercredi 24 décembre, à 16h, nous célébrerons la venue du Christ dans le monde au cours de la célébration oecuménique de Noël au temple. Bienvenue à tous, grands et petits, enfants et aînés ! Un Sauveur nous est né.

Veillée de Noël

A la veille de Noël, nous vous convions pour un moment de recueillement, de célébration et de chant dans l'attente des 12 coups de minuit du jour de Noël. Rendez-vous **le 24 décembre, à 23h**, au temple de Vallorbe.



La paroisse sera présente au stand au marché de Noël de Vallorbe le samedi 13 décembre. © DR

RENDEZ-VOUS

Assemblée paroissiale d'automne

Le dimanche 7 décembre, nous vivrons notre Assemblée paroissiale d'automne à l'issue du culte. Exceptionnellement, le culte sera avancé **à 9h30** pour pouvoir commencer l'assemblée **vers 10h15**. Cela nous permettra de dégager plus de temps pour aborder sereinement les points à l'ordre du jour de notre assemblée, notamment la réorganisation Eglise 29 et les pistes pour l'avenir de notre paroisse. La proposition de budget pour 2026 sera également présentée et votée à cette occasion. Nous nous réjouissons de vous retrouver à cette occasion.

Recueillement

Chaque jeudi matin, à 9h, au temple de Vallorbe (sauf les 25 décembre et 1^{er} janvier).

Célébrations au CAT Turquoise

Vendredi 5 décembre, à 14h30, par la paroisse réformée et **vendredi 9 janvier, à 14h30**, par la paroisse catholique.

Club de tricot

Jeudis 4 décembre et 8 janvier, à 14h, à la maison de paroisse.

Concert au temple

Concert de la Chapelle vocale de Romainmôtier dirigé par Sébastien Hangartner, **le dimanche 25 janvier, à 17h**, au temple de Vallorbe

ENFANCE, FAMILLE ET JEUNESSE

Décoration du sapin de Noël

Avec les enfants, nous vivrons un temps de partage autour de Noël et de décoration du sapin du temple **le mercredi 17 décembre, de 13h30 à 16h**.

Eveil à la foi oecuménique

Vendredis 12 décembre au temple et **16 janvier** à l'église catholique dès la sortie de l'école pour les tout-petits accompagnés d'un adulte.

Soirées ados (11-15 ans)

Vendredi 5 décembre, de 18h30 à 21h, à la Maison de paroisse de Vallorbe.

Groupe de jeunes Néon

Le groupe se réunit **toutes les semaines le samedi soir**. Pour plus d'informations ou pour prendre contact : Kevin Roulin au 079 787 20 96.

DANS NOS FAMILLES

Services funèbres

Ces dernières semaines, nous avons remis à Dieu au temple de Vallorbe : M. Max Hirsch (98 ans) le 21 octobre ; M. Roger Cavin (102 ans) le 31 octobre. Que le Seigneur accompagne encore leurs familles et leur accorde sa consolation !

VAULION

ROMAINMÔTIER

Pour **le 24 décembre** à l'abbatiale, comme l'année dernière, **dès 18h30**, l'église sera ouverte, illuminée, préparée pour la naissance du Sauveur. Bienvenue seul ou en famille, vous y trouverez musique et silence et la possibilité d'allumer une bougie en guise de prière ou pensée. A 23h, nous vivrons le culte de la nuit de Noël à l'intérieur de l'église, avec la participation du chœur de l'abbatiale.

ACTUALITÉS

Conseil paroissial

Jeudi 4 décembre, séance du conseil paroissial.

Absence des pasteurs

Du 29 décembre au 4 janvier, vos deux pasteurs seront absents.

Semaine de prière pour l'unité des chrétiens

Du 18 au 25 janvier aura lieu la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, occasion de se centrer sur le Christ pour découvrir tout ce qui nous unit, se réjouir des richesses de chacun, et prier les uns pour les autres. Ce sont les chrétiens d'Arménie qui ont préparé cette semaine, autour de l'appel de Paul : « Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a

Noëls dans la paroisse

VAULION-ROMAINMÔTIER Pour les Noëls des villages avec les enfants, nous allons les fêter dans chaque village différemment. Prendre des habits chauds si extérieurs. Les dates et les horaires sont à retrouver dans l'agenda ci-dessous. Bienvenue à tous les enfants des villages !

VOTRE RÉGION

appelés à une seule espérance» (Eph. 4,4). Nous vous invitons tout particulièrement à participer aux offices de prière de la Fraternité de prière œcuménique (FPO), **du mardi au samedi à 8h30, 12h et 18h30**, ainsi qu'au culte du **dimanche 18 janvier**.

RENDEZ-VOUS DE NOËL

Lectio divina de l'Avent

Les samedis de l'Avent : **29 novembre, 6, 13 et 20 décembre, à 17h**, Centre paroissial de Romainmôtier, lectio divina proposée par la FPO sur le texte du dimanche, pour se préparer et intérioriser cette attente du Sauveur.

Concert de l'Avent

Samedi 6 décembre, à 16h30, abbatiale de Romainmôtier : Eclats d'hiver, concert a cappella sous la direction de Pascal Adoumbou. Avec des œuvres de J. Busto, A. Desenclos, E. Esenvalds, J. Macmillan, A. Pärt, A. Peacock, J. Rheinberger, E. Whitacre et W. Dawson.

Décoration de l'abbatiale pour Noël – rangements

Mardi 23 décembre, à 9h30, abbatiale de Romainmôtier : bienvenue pour aider à la décoration de l'église. Toutes les bonnes volontés et aides sont appréciées ! Pareillement pour les rangements le samedi 27 décembre, à 9h30.

Noël dans la paroisse

Voici les dates et les horaires des Noëls dans nos villages : **Le 6 décembre, à 18h**, à Romainmôtier, célébration de la Saint-Nicolas. **Le 12 décembre, à 19h**, à Bretonnières. **Le 13 décembre, à 11h**, à La Praz, après la vente des sapins. **Le 16 décembre, à 19h**, à Premier. **Le 18 décembre, à 19h**, à Juriens. **Le 19 décembre, à 19h**, à Croy. **Le 25 décembre, à 19h**, à Vaulion.

Veillée de Noël

24 décembre, à l'abbatiale de Romainmôtier, **dès 18h30**, l'église sera ouverte, illuminée, préparée pour la naissance du Sauveur. **A 23h**, culte de la nuit de Noël, avec la participation du chœur de l'abbatiale.

Jour de Noël

25 décembre, à 10h15, à Romainmôtier.

RENDEZ-VOUS

Etudes bibliques et méditation

Autour de la lettre aux Colossiens. A Vaulion, **mercredi 3 décembre, à 16h**, étude biblique et partage. A Romainmôtier, **jeudi 4 décembre, à 20h15**, lecture méditée, partagée, priée. Et en janvier : à Vaulion, **mercredi 7 janvier, à 16h**, et à Romainmôtier, **jeudi 8 janvier, à 20h15**.

Aînés de la paroisse

Mercredi 17 décembre, à 14h30, grande salle de Vaulion : fête de Noël des aînés.

Petit-déjeuner avant le culte...

Dimanche 21 décembre, dès 9h, au Centre paroissial de Romainmôtier : bienvenue pour un moment convivial et détendu avant le culte dominical. Et en janvier : **dimanche 18 janvier**.

Nouvelle année

Office de prière pour la paix : **lundi 1^{er} janvier, à 10h15**, Romainmôtier. Epiphanie : **4 janvier, à 10h15**, Romainmôtier.

Office – prière pour la paix

Jeudi 1^{er} janvier, à 10h15, à l'abbatiale de Romainmôtier, la FPO propose un office de prière pour la paix en ce début d'année. Temps pour se recentrer, pour redécouvrir l'essentiel, pour faire silence et donner de l'espace à nos vies de foi.

Repas solidaire

Dimanche 25 janvier, à midi, Centre paroissial de Romainmôtier : à l'issue du culte, nous nous retrouverons pour un repas partagé. Un menu simple mais délicieux : une paëlla préparée spécialement par Jorge Nogales Dorado. Le plaisir de partager du temps ensemble et l'occasion de soutenir les projets Terre Nouvelle. ▶

CULTES & PRIÈRES

LUNDI A 18h, prières intercommunautaires à **Orbe**. 5 janvier, temple d'Orbe, rue du Château ; 22 décembre et 19 janvier, église catholique d'Orbe, de la Dame 1. Contact : Maguy Gasser, 079 346 02 84.

DU MARDI AU SAMEDI A 8h30, 12h et 18h30, abbatiale de Romainmôtier, office œcuménique. Jeudi soir, eucharistie. Samedi soir, proclamation de l'Evangile du dimanche avec lucernaire.

CHAQUE MARDI De 19h à 19h40, méditation guidée chrétienne, **abbatiale de Romainmôtier**.

MERCREDI Le premier et le troisième mercredi du mois, **de 8h30 à 9h30, à l'Oratoire du Sentier**, temps d'intercession.

CHAQUE JEUDI De 9h à 9h30 au temple du Sentier, liturgie du jeudi. A **9h**, temple de Vallorbe, recueillement et accueil, sauf vacances scolaires. **A 15h**, hôpital du Sentier, célébration. Les 1^{er} et 3^e jeudis du mois, **à 15h**, EMS de l'Agape à L'Orient, célébration.

GOTTESDIENSTE KIRCHGEMEINDE YVERDON / NORD VAUDOIS

Kirche Plaine 48. Sonntag, 30. November, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Alexander Roth mit Abendmahl. Sonntag, 07. Dezember, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Alexander Roth mit Sonntagsschule. Sonntag, 14. Dezember, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Alexander Roth mit Abendmahl und Sonntagsschule. Sonntag, 21. Dezember, **16 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Alexander Roth, Weihnachtsfeier mit der Sonntagsschule. Sonntag, 28. Dezember, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfrn. Kristin Rossier. Sonntag, 4. Januar, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Rudolf Hasler. Sonntag, 11. Januar, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Alexander Roth mit Sonntagsschule. Sonntag, 18. Januar, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Reiner Siebert. Sonntag, 25. Januar, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Alexander Roth, mit Abendmahl und Sonntagsschule. Sonntag, 01. Februar, **10 Uhr**, **Yverdon Plaine 48**, Pfr. Alexander Roth mit Sonntagsschule.

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025 10h, Le Sentier, P. Decourroux. **10h15, Romainmôtier**, T. Reymond, T. Rakotoarison et A. Coduri, culte régional du 1^{er} Avent. **19h30, Ballaigues**, A. Ledoux, soirée louange.

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 **18h**, Romainmôtier, N. Charrière, Saint-Nicolas et Noël dans les villages.

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025 **9h**, Le Lieu, N. Monnier. **9h**, Croy (chapelle de l'EMS), T. Reymond. **9h30**, Vallorbe, T. Rakotoarison. **9h30**, Orbe, U. Riedel Jacot. **10h**, Bavois, E. Jacquat et A. Coduri. **10h**, Bavois, U. Riedel Jacot, Noël du village avec saynète des enfants. **10h**, Valeyrès-sous-Rances, L. Gasser, 2^e dimanche de l'Avent. **10h**, Lignerolle, A. Ledoux, célébration en familles. **10h15**, Romainmôtier, T. Reymond. **10h30**, Le Sentier, N. Monnier.

MARDI 9 DÉCEMBRE 2025 **20h**, Orbe, U. Riedel Jacot, célébration « Prier & Prendre soin » avec prière pour la paix.

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025 **19h**, Bretonnière, N. Charrière, Noël dans les villages.

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025 **11h**, La Praz, N. Charrière, Noël dans les villages après la vente des sapins.

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025 **9h**, Vaulion, N. Charrière. **9h**, L'Abbaye, N. Rakotoarison. **9h30**, Agiez, U. Riedel Jacot. **10h**, Corcelles-sur-Chavornay, A. Coduri. **10h**, Vallorbe. **10h**, Les Clées, A. Ledoux, culte avec chantée de l'Avent. **10h15**, Romainmôtier, N. Charrière. **10h30**, Le Brassus, N. Rakotoarison, culte du souvenir avec l'Instrumentale. **18h**, L'Abbaye, N. Rakotoarison, Noël des enfants. **19h**, La Praz, N. Charrière.

MARDI 16 DÉCEMBRE 2025 **19h**, Premier, N. Charrière, Noël dans les villages. **19h30**, Ballaigues, A. Ledoux, Noël des enfants. **19h30**, Arnex, Noël du village avec fenêtre de l'Avent, conte et la chorale d'hommes « Les coteaux de l'Orbe ».

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025 **19h30**, Le Brassus, N. Monnier, chantée de Noël. **19h30**, Bofflens, Noël du village, contes et chants.

JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025 **19h**, Juriens, N. Charrière, Noël dans les villages. **19h30**, Lignerolle, A. Ledoux, Noël des enfants. **19h30**, Agiez, Noël du village, chantée de Noël avec conte.

VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025 **19h**, Croy, N. Charrière, Noël dans les villages. **19h30**, Les Clées, A. Ledoux, Noël des enfants.

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025 **18h**, Juriens, T. Reymond.

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025 **9h**, Le Sentier, N. Monnier. **10h**, ESSERT-PITTET, culte Graines de vie, **10h**, Vallorbe, T. Rakotoarison. **10h**, Ballaigues, A. Ledoux, culte connexion. **10h15**, Romainmôtier, T. Reymond. **10h30**, Le Lieu, N. Monnier.

LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025 **19h45**, Le Lieu, N. Rakotoarison, Noël villageois avec B. et D. van Woerden.

MARDI 23 DÉCEMBRE 2025 **19h30**, Le Séchey, N. Monnier, Noël villageois.

MERCREDI 24 DÉCEMBRE 2025 **16h**, Vallorbe, célébration œcuménique de Noël. **17h30**, Orbe (place du marché), Noël intercommunautaire. **17h30**, Les Charbonnières, N. Rakotoarison, Noël villageois. **22h**, Le Sentier, N. Monnier, veillée de Noël. **23h**, Romainmôtier, veillée de Noël. **23h**, Chavornay, E. Jacquat. **23h**, Vallorbe, veillée de Noël.

JEUDI 25 DÉCEMBRE 2025 **9h30**, Orbe, U. Riedel Jacot. **10h**, Vallorbe, T. Rakotoarison, avec cène. **10h**, Montcherand, A. Ledoux. **10h**, Bavois, E. Jacquat. **10h15**, Romainmôtier, N. Charrière et T. Reymond. **10h30**, Le Brassus, J. Guy. **18h00**, Le Sentier, N. Monnier, Noël des familles. **19h**, Vaulion, N. Charrière, Noël dans les villages.

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE 2025 **9h**, Bretonnière, N. Charrière. **10h**, Ballaigues, J. Guy. **10h30**, L'Abbaye, L. Reymond. **10h15**, Romainmôtier, N. Charrière.

DIMANCHE 4 JANVIER 2026 **9h**, Premier (salle villageoise Le Tirage), L. Gasser. **9h**, Le Lieu, N. Monnier. **9h30**, Bofflens, U. Riedel Jacot. **10h**, Vallorbe, T. Rakotoarison. **10h**, Chavornay, E. Jacquat. **10h**, L'Abergement, A. Ledoux. **10h15**, Romainmôtier, L. Gasser. **10h30**, Le Sentier, N. Monnier.

DIMANCHE 11 JANVIER 2026 **9h**, Vaulion, N. Charrière. **9h30**, Orbe, U. Riedel Jacot. **10h**, Le Brassus, N. Rakotoarison. **10h**, Vallorbe, culte Mosaïque. **10h**, Lignerolle, A. Ledoux, culte du souvenir. **10h15**, Romainmôtier, N. Charrière. **19h**, La Praz, N. Charrière.

SAMEDI 17 JANVIER 2026 **18h**, Juriens, T. Reymond.

DIMANCHE 18 JANVIER 2026 **9h30**, Orbe, U. Riedel Jacot. **10h**, ESSERT-PITTET, L. Gasser. **10h**, Vallorbe, T. Rakotoarison, avec cène. **10h**, Ballaigues, L. Reymond, culte connexion. **10h15**, Romainmôtier, T. Reymond, culte de l'unité. **10h30**, Le Sentier, N. Monnier, célébration de l'unité.

VENDREDI 23 JANVIER 2026 **19h30**, Ballaigues, A. Ledoux, prière de l'unité.

DIMANCHE 25 JANVIER 2026 **9h**, Bretonnière, N. Charrière. **9h**, Le Brassus, E. Roulet, culte DM. **9h30**, Arnex-sur-Orbe. **10h30**, Vallorbe, T. Rakotoarison, célébration œcuménique de l'unité. **10h15**, Romainmôtier, N. Charrière, culte de la solidarité. **10h30**, L'Abbaye, E. Roulet, culte DM. **19h30**, Ballaigues, A. Ledoux, soirée louange.

MARDI 27 JANVIER 2026 **20h**, Orbe, U. Riedel Jacot, célébration « Prier & Prendre soin ».

SAMEDI 31 JANVIER 2026 **17h30**, Le Sentier, N. Monnier.

DIMANCHE 1^{ER} FÉVRIER 2026 **9h**, Le Lieu, N. Monnier. **9h**, Croy (chapelle de l'EMS), T. Reymond. **9h30**, Agiez, U. Riedel Jacot. **10h**, Sergey (grande salle), A. Ledoux, célébration en famille, suivie d'un buffet du monde. **10h**, Vallorbe, L. Gasser, culte du « Dimanche missionnaire ». **10h15**, Romainmôtier, T. Reymond. ►

Où naîtra Jésus cette année ?



À VRAI DIRE « Car un enfant nous est né, un fils nous est donné, Et la domination reposera sur son épaule ; On l'appellera Admirable, Conseiller, Dieu puissant, Père éternel, Prince de la paix. » (Esaïe 9:6)

Ce passage du livre d'Esaïe, nous l'entendons chaque année au cours de nos célébrations de Noël, car l'Eglise a vu en Jésus-Christ cet enfant qui était promis ; et sa naissance et sa venue sur terre, proclamées et rappelées à Noël, sont assimilées à l'accomplissement de cette prophétie.

Cet enfant sera appelé « Prince de la paix ». Cela fait 2000 ans que Jésus est né, et pourtant, aujourd'hui, la paix semble toujours bien loin. Que ce soit la paix entre les peuples ou la paix au sein même des sociétés. Le monde semble de plus en plus polarisé, avec des tensions irréconciliables. Le Prince de la paix aurait-il échoué ?

Mais peut-être que Jésus n'est pas venu simplement pour naître à Bethléem, vivre dans le monde et repartir.

Dans le Nouveau Testament, nous lisons cette conviction de l'apôtre Paul : « si je vis, ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vis en moi » (Galates 2,20). C'est une conviction que nous pouvons

faire nôtre par notre baptême et notre foi en Christ. Ailleurs, nous avons également sa prière pour les chrétiens : « que Christ habite dans vos cœurs par la foi » (Ephésiens 3,17).

Et si Jésus était venu non seulement pour naître et vivre dans le monde, mais aussi dans nos cœurs et dans nos vies ?

C'est ainsi qu'il inspirera les gestes de paix, déjà dans les relations les plus quotidiennes – familiales, de voisinage, professionnelles... – jusqu'aux plus éloignées. C'est à travers des hommes et des femmes habités par lui que Jésus pourra manifester qu'il est déjà le Prince de la paix aujourd'hui. Alors, où naîtra-t-il cette année ?

► **Tojo Rakotoarison, pasteur à Vallorbe**

ADRESSES

NOTRE RÉGION SITE www.eerv.ch/joux-orbe PRÉSIDENT DU CONSEIL RÉGIONAL Reynald Gay, 079 345 55 78 RÉPONDANT INFORMATION ET COMMUNICATION Numa Francillon, numa.francillon@eerv.ch AUMÔNERIE DES EMS Isabelle Léchot, 021 331 56 81, isabelle.lechot@eerv.ch MINISTÈRE TERRE NOUVELLE-SOLIDARITÉ Lyne Gasser, diacre, 021 331 57 17, line.gasser@eerv.ch. ENFANCE ET JEUNESSE Nicodème Roulet, 079 294 65 02, nicodeme.roulet@eerv.ch. COORDINATION REGIONALE Nicolas Charrière, nicolas.charriere@eerv.ch, 021 331 58 33. ANIMATEUR-ICE D'EGLISE Andrea Coduri, 079 799 11 34, andrea.coduri@eerv.ch.

BALLAIGUES-LIGNEROLLE-RANCES PASTEUR Alain Ledoux, alain.ledoux@eerv.ch, 076 760 14 50 PRÉSIDENT Gianluca Abruzzi, 024 426 00 82, ag.abruzz@epost.ch IBAN CH04 0900 0000 1002 6664 6 SITE www.eerv.ch/ballaigues-lignerolle.

CHAVORNAY PRÉSIDENTE Trudy Mieville, 024 441 49 93, trudimieville@gmail.com PASTEUR Emmanuelle Jacquat, 021 331 56 97, emmanuelle.jacquat@eerv.ch. MAISON DE PAROISSE, RÉSERVATION/LOCATION Pierre-André Leuenberger, 024 441 43 65 IBAN CH16 0900 0000 1002 0629 0 SITE www.eerv.ch/chavornay.

LA VALLÉE PASTEURS Noémie Rakotoarison, 021 331 58 98, noemie.rakotoarison@eerv.ch. Nicolas Monnier, 079 750 04 97, nicolas.monnier@eerv.ch. PRÉSIDENT Pierre Badoux, 021 845 66 66, pierre.badoux@etudebadoux.ch IBAN CH79

0900 0000 1001 2076 6 SITE www.eerv.ch/la-vallee.eerv.

ORBE-AGIEZ PASTEUR Uschi Riedel Jacot, 079 359 35 07, uschi.riedel-jacot@eerv.ch SALLES DE PAROISSE, LOCATIONS Orbe : Déborah de Pari, 079 347 62 03 Agiez : Lucia Vallotton, 024 441 57 03 IBAN CH85 0900 0000 1000 1250 3 SITE www.eerv.ch/orbe-agiez

VALLORBE PASTEUR Tojo Rakotoarison, 021 331 56 57, tojo.rakotoarison@eerv.ch PRÉSIDENTE DU CONSEIL Madeline Dvorak, 021 843 34 75, ma.7dvo@gmail.com MAISON DE PAROISSE, RÉSERVATIONS 076 427 15 42 IBAN CH97 8040 1000 0078 7338 0 SITE www.eerv.ch/vallorbe

VAULION-ROMAINMÔTIER PASTEURS Nicolas Charrière, 021 331 58 33, nicolas.charriere@eerv.ch. Timothée Reymond, timothee.reymond@eerv.ch, 021 331 57 77 PRÉSIDENTE Anne-Françoise Delafontaine, présidente, afdelafontaine@gmail.com IBAN CH93 0900 0000 1000 3593 0 SITE www.eerv.ch/vaulion-romainmôtier

KIRCHGEMEINDE YVERDON-NORD VAUDOIS Kirchgemeinde Yverdon-Nord Vaudois PFARRAMT PFR. Alexander Roth, kirchgemeinde.yverdon@gmail.com, 021 331 57 22 ou 078 910 71 88 PRÉSIDENT CP pc.keller.entreroches@gmx.ch, 021 866 70 19 ou 079 710 98 51. JUGENDARBEIT „SCHÄRME“ Annika Wegmann, 076 464 48 86, jg.schaerme@gmail.com IBAM JG-“SCHÄRME“ CH80 0076 7000 L082 3139 0 IBAM KIRCHGEMEINDE CH55 0900 0000 1000 2604 1 E-MAIL kirchgemeinde.yverdon@gmx.ch. ►

JAB
CH-1004 LAUSANNE

LA POSTE 

Abonnez-vous www.reformes.ch/abo Retours chemin des Cèdres 7, 1004 Lausanne Suppression/modifications d'adresses aboVD@reformes.ch

PEINTURE FRAÎCHE



eugène & tirabosca, 25

D'après « Soleil du matin » de Edward Hopper, 1952